

แบบประเมินการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานในโรงพยาบาล

วัน/เดือน/ปี ที่ประเมิน.....

ผู้รับการประเมิน ชื่อ-สกุล.....

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ ระดับ.....

ระยะเวลาในการปฏิบัติงานในตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ.....ปี.....เดือน

ระยะเวลาในการปฏิบัติงานในหอผู้ป่วย.....ปี.....เดือน

ประเมินเพื่อ ประเมินปฐมนิเทศ (Orientation) ประเมินประจำปี (Annual evaluation)

คำชี้แจง คะแนนเต็ม 36 คะแนน เท่ากับ 100%

ประเมินจากระดับความสามารถจากประสิทธิภาพการทำงานของพยาบาล ดังนี้

- เริ่มทำงาน-มีประสบการณ์การทำงานด้านการพยาบาลติดต่อกัน 4 ปี และปฏิบัติงานในที่เดิมติดต่อกัน 2-3 ปี ต้องผ่าน $\geq 50\%$
- มีประสบการณ์การทำงานด้านการพยาบาลติดต่อกัน 5-7 ปี ต้องผ่าน $\geq 60\%$
- มีประสบการณ์การทำงานด้านการพยาบาลติดต่อกัน 8-10 ปี ต้องผ่าน $\geq 70\%$
- มีประสบการณ์การทำงานด้านการพยาบาลติดต่อกันมากกว่า 10 ปี ต้องผ่าน $\geq 80\%$

ขั้นตอนปฏิบัติ	ปฏิบัติครบถ้วน 3	ปฏิบัติบางส่วน 2	ไม่ปฏิบัติ 1
1. สามารถซักประวัติ ค้นหาปัญหาและปัจจัยเสี่ยงต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับผู้ป่วยโรคเบาหวาน ได้อย่างถูกต้องและครบถ้วน			
2. สามารถอธิบายเกี่ยวกับภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน อันเป็นสาเหตุในการนอนโรงพยาบาลและการปฏิบัติตัว ที่ถูกต้องแก่ผู้ป่วยและญาติได้			
3. สามารถให้การพยาบาลตามแนวทาง CNPG เมื่อพบผู้ป่วย ที่มีภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ (hypoglycemia) ได้ถูกต้อง			
4. ตรวจสอบชื่อยาอินซูลินและวันหมดอายุที่ระบุไว้ข้างขวด ก่อนดยาทุกครั้ง			

ขั้นตอนปฏิบัติ	ปฏิบัติครบถ้วน 3	ปฏิบัติบางส่วน 2	ไม่ปฏิบัติ 1
5. สามารถฉีดยาอินซูลินชนิด ultrashort กลุ่ม insulin analog ได้ถูกต้อง โดยฉีดก่อนอาหาร 5-15 นาทีทุกครั้ง			
6. สามารถฉีดยาอินซูลินชนิดออกฤทธิ์เร็วและสั้น (Actrapid insulin) ได้ถูกต้อง โดยฉีดก่อนมื้ออาหารอย่างน้อย 15-30 นาทีตามชนิดของอินซูลินทุกครั้ง			
7. ฉีดยาอินซูลินชนิดชุ่น คลึงขวดยาฉีดไปมาที่ฝ่ามือ ประมาณ 20 ครั้งเพื่อให้ตัวยาระบายตัวก่อนฉุดยาทุกครั้ง			
8. ฉีดยาอินซูลินแบบ Insulin pen หลังปักเข็มฉีดยา 1-5 ซ้ำ ๆ แล้วดึงเข็มออกทุกครั้ง			
9. สามารถผสมยาอินซูลิน RI 1:1 ได้ถูกต้อง โดยเตรียมผสม Regular insulin (RI) 100 unit (1 mL) ใน NSS 99 mL เพื่อให้ได้ส่วนผสม 1 mL/1 unit)			
10. สามารถให้ยาอินซูลินแบบผสม RI 1:1 ได้ถูกวิธี โดยเมื่อเริ่มให้ยาได้ทำการ Flush สาย IV ด้วยส่วนผสมอินซูลินข้างต้นประมาณ 30 mL โดยเปิดทิ้งไว้ก่อนต่อให้ผู้ป่วยทุกครั้ง เพื่อ saturated binding site ในสายก่อนและใช้ Infusion pump เพื่อควบคุมอัตราการหยด			
11. เจาะ DTX ได้ถูกวิธี โดยบีบเลือดหยดแรกทิ้ง เช็ดเลือดหยดแรกออกด้วยสำลีแห้ง เนื่องจากเลือดหยดแรกมักจะปนเศษเซลล์และเนื้อเยื่อ แล้วใช้เลือดหยดที่ 2 หยดลงแถบตรวจและรออ่านค่า			
12. เมื่อพบผู้ป่วยเบาหวานมีอาการเท้าชา/ไม่รู้สึกร่องคลินิก ตรวจเท้าเบาหวานเพื่อตรวจ Monofilament หรือ ABI ทุกครั้ง			