



คติธรรม
เนื่องในวันงดดื่มสุราแห่งชาติ
๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๘

มนุษย์ทุกคนล้วนปรารถนาจะประสบแต่ความสุขความเจริญด้วยกันทั้งสิ้น ผู้มีปัญญาย่อมทราบว่าความสุขความเจริญย่อมเป็นผลแห่งคุณความดี ส่วนทุกข์โทษทั้งปวงล้วนเป็นผลแห่งความชั่ว ด้วยเหตุนี้ ผู้หวังความเจริญสุขจึงมัก “ทำบุญ” เป็นทุนสำหรับชีวิตที่รุ่งเรืองต่อไป อย่างไรก็ตาม ผู้คนจำนวนไม่น้อยเข้าใจความหมายของบุญอย่างแคบอยู่ในระดับของการให้วัตถุทาน ทั้งที่แท้จริงแล้ว บุญกิริยาวัตถุหรือวิธีการทำบุญตามหลักพระพุทธศาสนานั้น จำแนกได้ถึง ๑๐ ประการ หนึ่งในบุญกิริยาอันมีอานิสงส์ยิ่งใหญ่และสามารถบำเพ็ญได้ทุกเมื่อโดยไม่ต้องแสวงหาพึงพาวัตถุสิ่งของ ได้แก่ **สීමมย์** คือการทำบุญด้วยการรักษาศีล ดังที่พุทธศาสนิกชนมีหน้าที่ที่จะต้องรักษาศีล ๕ เป็นอย่างน้อย ทั้งนี้ ในเบญจศีลข้อ ๕ ก็ปรากฏชัดเจนอยู่ว่าบุคคลพึงละเว้นจาก **สุราเมรยมชฺชพมาฏฐาน** ซึ่งแปลว่า **สุรา เมรัย และของเมาอื่นๆ** อันเป็นที่ตั้งแห่งความ **ประมาท** เพราะฉะนั้น ผู้หวังความสุขความเจริญ จงหมั่นรักษา **เบญจศีล** อันเป็นคุณธรรมพื้นฐานของกัลยาณบุพชนไว้เป็นนิจศีล เป็นเครื่องดลบันดาลความเจริญก้าวหน้าในทางธรรม นำไปสู่ความเป็นอริยบุคคลระดับชั้นพระโสดาบันได้อีกด้วย

เมื่อวันงดดื่มสุราแห่งชาติเวียนมาถึง ขอท่านทั้งหลายจงสำนึกถึงผลร้ายของการเสพสิ่งมีนเมา แล้วตั้งใจงดเว้นการเสพสิ่งเหล่านั้นให้ได้โดยเด็ดขาด เพื่อเปิดโอกาสให้ตนได้มีสติปัญญาเฉลียวฉลาดขึ้น มีสุขภาพะที่สมบูรณ์พร้อม สามารถใช้เป็นอุปกรณ์กำบังอันตรายในปัจจุบัน และป้องกันความตกต่ำในภายหน้าสืบไป

ขออำนาจพรให้ท่านทั้งหลายจงเจริญในธรรมของสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้ทรงสรุปรธรรมทุกข้อลงเป็นคติเตือนไว้ให้ยังความไม่ประมาทให้ถึงพร้อมเถิด.

สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ

(สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ)

สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก



สภาประมุขบาทหลวงโรมันคาทอลิกแห่งประเทศไทย

ที่ สสท. 121/2025

เรื่อง สารเนื่องในโอกาสวันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี ค.ศ. 2025

พี่น้องคริสตชนที่รักในพระคริสตเจ้า และพี่น้องประชาชนชาวไทยทุกท่าน

ในโอกาสวันงดดื่มสุราแห่งชาติ ซึ่งปีนี้ตรงกับวันศุกร์ที่ 11 กรกฎาคม ค.ศ. 2025 สภาประมุขบาทหลวงโรมันคาทอลิกแห่งประเทศไทย ขอตอบสนองเจตนารมณ์ของรัฐบาลไทย และขอร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการส่งเสริมสังคมปลอดสุรา ด้วยการเชิญชวนให้พี่น้องคริสตชนทั่วประเทศ ได้ร่วมใคร่ครวญและตัดสินใจลด ละ หรือเลิกการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อประโยชน์แก่สุขภาพ ครอบครัว และสังคมโดยรวม

พระศาสนจักรคาทอลิกยึดมั่นในคุณค่าของชีวิตมนุษย์ และส่งเสริมการดำเนินชีวิตที่เอื้อต่อศักดิ์ศรีของตนเองและผู้อื่น โดยเฉพาะในสังคมปัจจุบันที่สุราและเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้กลายเป็นสาเหตุสำคัญของอุบัติเหตุ ความรุนแรง ปัญหาครอบครัว การยากจน และการเบี่ยงเบนทางศีลธรรม สภาประมุขบาทหลวงฯ จึงขอเรียกร้องให้พี่น้องคริสตชนใช้โอกาสแห่งวันงดดื่มสุราแห่งชาติ เป็นเวลาแห่งการกลับใจ การฝึกตน และการสร้างวินัยส่วนบุคคล ตามแบบอย่างของพระเยซูเจ้า ผู้ทรงดำเนินชีวิตเรียบง่ายและเปี่ยมด้วยพระพรหรรษา

ขอให้การละเว้นจากการดื่มสุรา ไม่เพียงเป็นกิจกรรมชั่วคราวในวันหรือช่วงเวลาหนึ่งเท่านั้น แต่จงเป็นจุดเริ่มต้นของวิถีชีวิตใหม่ ที่เปิดรับพระพรจากพระเจ้าอย่างเต็มเปี่ยม และเป็นประจักษ์พยานถึงความรักของพระคริสตเจ้าในโลกที่กำลังแสวงหาความหวัง

ขอพระเจ้าโปรดอวยพร และประทานกำลังใจแก่ทุกท่านที่ตั้งใจดำเนินชีวิตอย่างมีสติ สมดุล และเปี่ยมด้วยความรักต่อเพื่อนมนุษย์

ขอส่งคำอ้อนวณพรมมาในพระคริสตเจ้า

ประกาศ ณ วันที่ 10 มิถุนายน ค.ศ. 2025

+ พ. อ. อานันท์

อาร์ชบิชอป ฟรังซิสเซเวียร์ วีระ อาภรณ์รัตน์
ประธานสภาประมุขบาทหลวงโรมันคาทอลิกแห่งประเทศไทย





โอวาทจุฬาราชมนตรี
เนื่องใน “วันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๘”
๑๑ กรกฎาคม พุทธศักราช ๒๕๖๘

เนื่องใน “วันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๘ ” ข้าพเจ้าขอส่งกำลังใจมายังหน่วยงานหลักที่ส่งเสริมและรณรงค์การงดเหล้าในประเทศไทย ได้แก่ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และ สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.) ตลอดจนหน่วยงานและองค์กรทั้งหลายที่มีส่วนร่วมในการส่งเสริมและรณรงค์การงดเหล้า และที่สำคัญที่สุดคือผู้บริโภครที่สามารถลด ละ เลิกการดื่มสุราได้ อันถือได้ว่าท่านทั้งหลายได้ปฏิบัติในสิ่งที่ไม่สามารถปฏิเสธได้ว่า ไม่เป็นไปตามหลักคำสอนของศาสนา โดยเฉพาะศาสนาอิสลามที่มีหลักคำสอนและข้อห้ามที่ชัดเจนในเรื่องของสุราและทุกสิ่งที้นำเข้าสู่ร่างกายแล้วเป็นเหตุให้เกิดการสูญเสียสติปัญญาและยังเป็นการทำลายชีวิตทีู่กบังเกิดขึ้นมาพร้อมด้วยความสมบูรณ์ทางร่างกายและสติปัญญา ดังวณะคำสั่งของศาสดามุฮัมมัด ความว่า “ท่านทั้งหลายจงออกห่างไกลจากสุรา เพราะสุราเป็นต้นตอของความชั่วร้าย ความเสื่อมทราม นำพาปัญหาและบาปต่าง ๆ มากมายมาด้วย” ดังนั้นการส่งเสริมและรณรงค์งดเหล้าจึงเป็นหน้าที่ของทุกฝ่ายที่จะต้องร่วมมือกันให้เห็นผลเป็นรูปธรรมยิ่ง ๆ ขึ้น

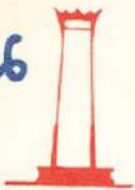
ข้าพเจ้าขอเป็นกำลังใจให้แก่หน่วยงานและองค์กรทั้งภาครัฐและเอกชน ตลอดจนประชาชนทั่วไปในการส่งเสริมและรณรงค์การเลิกบริโภคสุราและเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อการมีสุขภาพที่ดี เพื่อการสร้างวินัยพื้นฐานในการดำรงศีลธรรมและคุณธรรมอันดีงามของสังคม และรักษาไว้ซึ่งคำสอนของศาสนา สติปัญญา และทรัพย์สิน ถือเป็นโครงสร้างหลักของการดำรงชีวิตที่มีคุณภาพและสร้างคุณประโยชน์ให้แก่สังคมและประเทศชาติสืบไป

(นายอรุณ บุญชม)
จุฬาราชมนตรี



เขวาสาน

พระนครศรีอยุธยา



โอวาทเนื่องใน “วันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๘”

รักษาศีล ๕ เจริญภาวนา เป็นมงคลสำหรับผู้ปฏิบัติปฏิบัติชอบ การงดเว้นไม่ดื่มสุราก็เป็นมงคลอย่างยิ่ง ที่รักษาสติสัมปชัญญะไว้ เป็นผู้ที่ไม่ตกอยู่ในอภัยไม่ผิดศีลข้ออื่นๆ ขอแสดงมุทิตาจิตในกุศลที่ท่านบำเพ็ญในครั้งนี้

โอมศานติ ศานติ ศานติ

Man Pu พิศาลวิสุทธิคุณ



โอวาท
“เนื่องในวันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๘”
วันที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๘
“ไกลเหล้า ไกลโรค ไกลอุบัติเหตุ”

เนื่องใน “วันงดดื่มสุราแห่งชาติ” ปี ๒๕๖๘ ซึ่งจะตรงกับวันที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๘ ถือเป็นโอกาสที่ดี สำหรับการเริ่มต้น ลด ละ เลิก เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ส่งเสริมให้สถาบันครอบครัวและเยาวชนที่เป็นอนาคตของชาติเห็นถึงภัยของสุรา

งดสุราเพื่อเสริมสร้างความผูกพันในครอบครัว และให้ประชาชน เยาวชนทั่วไปตระหนักถึงอันตรายของการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ข้อดีของการเลิกเหล้า เริ่มต้นตั้งแต่สุขภาพ การเงิน สังคม หน้าที่การงานที่ดีขึ้น และยังช่วยลดโอกาสที่จะเกิด ความสูญเสียกับครอบครัวและสังคมโดยรวม จากอุบัติเหตุที่นำมาซึ่งการบาดเจ็บ พิการ หรือเสียชีวิตก่อนวัยอันควร ซึ่งไม่สามารถประเมินเป็นมูลค่าความเสียหายได้

การดำรงชีวิตตามศาสนโอวาทของพระศาสดาแห่งศาสนาซิกข์ ห้ามเสพของมึนเมา ควรบริโภคแต่สิ่งที่มีประโยชน์ จึงขอเชิญชวนทุกท่าน ลด ละ เลิก เหล้า สร้างภูมิคุ้มกัน ความตระหนัก ความเข้าใจโทษภัยของปัจจัยเสี่ยงต่างๆ สร้างสุขให้กับครอบครัวและชุมชน

ในวาระโอกาส วันงดดื่มสุราแห่งชาติ ในนามสมาคมศรีคุรุสิงห์สภา สถาบันศาสนาซิกข์แห่งประเทศไทย ขอเป็นกำลังใจให้สถาบันครอบครัวและเยาวชน สามารถ ลด ละ เลิก เหล้า ตามที่ได้ตั้งใจไว้ เพื่อตนเอง ครอบครัว และประเทศชาติ

วาเฮ่ คุรุ ญี กา คาลสา วาเฮ่ คุรุ ญี ที ฟัตห์



(นายปิ่นเตอร์ปาลซิงห์ มาดาน)
นายกสมาคมศรีคุรุสิงห์สภา
สถาบันศาสนาซิกข์แห่งประเทศไทย