



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ทุ่งกระพังโหม รหัส กปท. L1677  
อำเภอ กำแพงแสน จังหวัด นครปฐม

วันที่ 25 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2567

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2568

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ทุ่งกระพังโหม

เอกสารแนบ แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (แบบ กปท.7) จำนวน 1 ชุด

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2567 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” นั้น

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ได้ดำเนินการจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม มาเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ กปท. ตามเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ลงชื่อ อนงค์ พันโพธิ์ หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน  
(นางอนงค์ พันโพธิ์)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งกระพังโหม

วันที่-เดือน-พ.ศ. 25 ธันวาคม 2567





แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ทุ่งกระพังโหม รหัส กปท. L1677  
อำเภอ กำแพงแสน จังหวัด นครปฐม

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2567 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 17 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2568 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

✓ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท. ภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ

1.ชื่อโครงการ

ส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุด้วยแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก ประจำปี 2568

2.ชื่อ องค์กรหรือกลุ่มประชาชน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งกระพังโหม

3.หลักการเหตุผล

ประชากรผู้สูงอายุตำบลทุ่งกระพังโหม มีจำนวนผู้สูงอายุในตำบลทุ่งกระพังโหมทั้งหมด 2,405 คน ผู้สูงอายุติดสังคม 1,995 คน ผู้สูงอายุติดบ้าน 29 คน ผู้สูงอายุติดเตียง 8 คน ผู้สูงอายุติดสังคม 3 คน และมีสถิติผู้ไปรับบริการ ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งกระพังโหม ปีพ.ศ. 2567 ด้วยอาการปวดกล้ามเนื้อ จำนวน 3,760 คน โดยมีผู้สูงอายุตำบลทุ่งกระพังโหมเป็นสมาชิกในชมรมผู้สูงอายุจำนวน 166 คน ชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งกระพังโหมจึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุด้วยแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก ประจำปี 2568 ขึ้นเนื่องจากสภาพสังคมปัจจุบันพบว่าประชาชนมีปัญหานิ้วล็อคเป็นจำนวนมากโดยเฉพาะผู้สูงอายุเนื่องจากเกิดการใช้งานสะสมกันมาเป็นเวลานานและด้วยความเสื่อมของเส้นเอ็นจากการใช้งานเป็นเวลานานเช่นกันนอกจากนี้การทำงานในชีวิตประจำวันโดยเฉพาะการใช้มือหรือนิ้วที่มีลักษณะไม่ถูกต้องหรือผิดวิธีอย่างต่อเนื่องเกิดจากการอักเสบของเส้นเอ็นและปลอกหุ้มเอ็นที่ใช้ในการงอข้อมือซึ่งอยู่ตรงบริเวณโคนนิ้วมือทำให้เส้นเอ็นหนาตัวขึ้นและติดขัดในการเคลื่อนไหวขณะเหยียดนิ้วมือ เมื่ออักเสบรุนแรงมากขึ้นจะเกิดปุ่มตรงเส้นเอ็น เวลาขอนิ้วมือปุ่มจะอยู่นอกปลอกหุ้มแต่ไม่สามารถเคลื่อนเข้าปลอกหุ้มเวลาเหยียดนิ้วมือกลับไปทำให้เกิดอาการนิ้วล็อค อยู่ในท่าที่ต้องออกแรงช่วยในการ



เหยียดจึงจะสามารถเดินให้ปัมเคลื่อนที่ผ่านปลอกหุ้มเข้าไปได้ จากการพูดคุยกับสมาชิกชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งกระพังโหมพบว่าผู้ป่วยนิ้วล็อคบางรายมีอาการเจ็บปวดทำให้

ไม่สามารถทำงานได้ บางรายไปรับการรักษาหายแล้วแต่กลับเป็นซ้ำอีกและมีแนวโน้มที่จะเพิ่มมากขึ้น

ชมรมผู้สูงอายุได้ตระหนักถึงปัญหาดังกล่าวจึงได้จัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการป้องกันและควบคุมโรคนิ้วล็อค ประจำปี 2568 ขึ้นโดยให้ความรู้เรื่องโรคนิ้วล็อคและการป้องกัน โดยปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้มือที่ถูกต้อง สอนการบริหารมือและนิ้วมือเพื่อป้องกันและควบคุมโรคนิ้วล็อคสาธิตและสอนการทำจูนนิ้วสำหรับรักษาอาการโรค นิ้วล็อค เพื่อให้มีประสบการณ์ในการเรียนรู้ สามารถป้องกันและควบคุมโรคนิ้วล็อคระยะเริ่มแรกได้ บรรลุเป้าหมาย สุขภาพดีอย่างยั่งยืนและมีคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุตำบลทุ่งกระพังโหมต่อไป

4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค พื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งกระพังโหมมีความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย และแพทย์ทางเลือก

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ประสานงานเชิงวิทยากร จัดเตรียมเอกสารอุปกรณ์การอบรม
2. จัดอบรมส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุด้วยแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก ประจำปี 2568 จำนวน 80 คน จำนวน 1 วัน
3. สรุปและประเมินผลโครงการ

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

✓ 6.5.กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 80 คน

✓ 6.5.4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

วันที่ 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2568 ถึงวันที่ 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2568

8.สถานที่ดำเนินการ

เขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระพังโหม

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 15,462.00 บาท รายละเอียด ดังนี้

1. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้ารับการอบรมและวิทยากร จำนวน 83 คนๆเป็นเงิน 6,640.00 บาท  
ละ 80 บาท



2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้ารับการอบรมและวิทยากร

จำนวน 1 มื้อ มื้อละ 30 บาท จำนวน 83 คน

เป็นเงิน 2,490.00 บาท

3. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 3 คน ชม.ละ 600 บาท

เป็นเงิน 2,400.00 บาท

จำนวน 4 ชั่วโมง

4. ค่าวัสดุอุปกรณ์สาธิตและที่ผู้เข้าอบรมใช้ฝึกทำในการอบรม ที่หนีบผ้าตัวเล็ก 4 โหล

เส้นพลาสติก ม้วนเล็ก 40 ม้วน กรรไกรเล็ก จำนวน 3 โหล

เป็นเงิน 1,500.00 บาท

5. ค่าซื้อวัสดุอื่นๆที่ใช้ในการอบรม เช่นกระดาษ A4 สมุด แฟ้ม

เป็นเงิน 1,600.00 บาท

ปากกา ฯลฯ

6. ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด 1.2 X 2.4 เมตร

เป็นเงิน 432.00 บาท

7. ค่าจัดสถานที่

เป็นเงิน 400.00 บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

#### 10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ประชาชนสามารถนำความรู้เรื่องการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือกไปดูแลสุขภาพและฟื้นฟูสุขภาพตนเองได้

2. ประชาชนสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้มือทำงานอย่างถูกวิธีและรู้วิธีการบริหารมือป้องกันการเกิดโรคนิ้วล็อก

3. ประชาชนสามารถจัดทำอุปกรณ์อย่างง่ายบริหารมือแก้โรคนิ้วล็อกได้

#### 11.คำรับรองความเข้าใจของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นางอนงค์ พันโพธิ์ ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งกระพังโหม หน่วยงานชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งกระพังโหม หมายเลขโทรศัพท์ 081-8609357 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

✓ ไม่ได้เข้าช้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

✓ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2567 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว



ลงชื่อ อนงค์ พันโพธิ์ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นางอนงค์ พันโพธิ์)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งกระพังโหม

วันที่-เดือน-พ.ศ. 25 ธันวาคม 2567

- เห็นชอบ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ อนงค์ พันโพธิ์ หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน  
(นางอนงค์ พันโพธิ์)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งกระพังโหม

วันที่-เดือน-พ.ศ. 25 ธันวาคม 2567



**กำหนดการ**  
**โครงการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุด้วยแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก ประจำปี ๒๕๖๘**  
วัน.....  
**ณ ศาลาอเนกประสงค์หมู่ที่ ๕ ตำบลทุ่งกระพังโหม**

\*\*\*\*\*

- ๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งกระพังโหมตรวจสอบสุขภาพผู้สูงอายุ
- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดโครงการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุด้วยแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก  
ประจำปี ๒๕๖๘
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. การบรรยายความรู้เรื่อง การดูแลมือและนิ้วมือด้วยสมุนไพร และ ทำการบริหารมือเพื่อ  
ป้องกันนิ้วล็อก  
โดยแพทย์แผนไทยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งกระพังโหม
- ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. การบรรยายความรู้เรื่อง การป้องกันและควบคุมโรคนิ้วล็อก  
โดย พยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งกระพังโหม
- ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. กิจกรรมฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ การทำจุดนวดบริหารมือ  
โดย นางเข็มจิรา จงชัยภักดิ์ ผู้สูงอายุผู้เชี่ยวชาญในเรื่องการทำวัสดุจากเส้นพลาสติก
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. กิจกรรมฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ การทำจุดนวดบริหารมือ (ต่อ)  
โดย นางเข็มจิรา จงชัยภักดิ์ ผู้สูงอายุผู้เชี่ยวชาญในเรื่องการทำวัสดุจากเส้นพลาสติก
- ๑๔.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. ชักถามปัญหา และสรุปการอบรม

\*\*\*\*\*

หมายเหตุ เวลา ๐๙.๔๕ - ๑๐.๐๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

## แบบรายงานผลดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระพังโหม

๑. ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุด้วยแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

### ๒. ผลการดำเนินการ

จากการสำรวจความพึงพอใจของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมโครงการส่งเสริมฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุด้วยแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก มีดังนี้

๒.๑ กลุ่มผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการส่งเสริมฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุด้วยแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก ส่วนใหญ่พบว่าเป็นเพศหญิงมากกว่าเพศชาย อายุระหว่าง ๖๐ - ๖๙ ร้อยละ ๖๐ อายุระหว่าง ๗๐ - ๗๙ ร้อยละ ๓๕ และอายุ ๘๐ ปีขึ้นไป ร้อยละ ๕ การศึกษาระดับประถมศึกษา ระดับมัธยมศึกษา และปริญญาตรี ประกอบอาชีพ เกษตรกรรม ค้าขาย และข้าราชการบำนาญ

๒.๒ ด้านกระบวนการขั้นตอนการจัดกิจกรรม ประสานงานเชิญวิทยากร จัดเตรียมเอกสารอุปกรณ์ การอบรมให้ความรู้เพื่อป้องกันและควบคุมโรคนี้้อค และสอนการทำรู้ัดนี้ว สำหรับรักษาอาการโรคนี้้อค ความเหมาะสมโดยภาพรวมอยู่ในระดับพึงพอใจมาก ร้อยละ ๙๐

๒.๓ ความพึงพอใจผู้เข้าร่วมกิจกรรม ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่บรรยากาศเอื้ออำนวยต่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม อาหารและเครื่องดื่มเพียงพอโดยภาพรวมอยู่ในระดับความพึงพอใจดีมาก ร้อยละ ๙๘

๒.๔ ผู้สูงอายุตำบลทุ่งกระพังโหม มีประสบการณ์ในการเรียนรู้สามารถควบคุมโรคนี้้อคระยะเริ่มแรกได้ บรรลุเป้าหมายการดูแลสุขภาพดีด้วยการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก โดยภาพรวมอยู่ในระดับดีมาก ร้อยละ ๘๘

### ๓. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๓.๑ การบรรลุวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

☒ บรรลุวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

☐ ไม่บรรลุวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๓.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมในแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม มีจำนวน ๘๐ คน

/๔. การเบิกจ่าย...

๔. การเบิกจ่ายงบประมาณ

|                                 |                      |                    |
|---------------------------------|----------------------|--------------------|
| ๔.๑ งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ | จำนวนเงิน ๑๕,๔๖๒ บาท |                    |
| ๔.๒ งบประมาณเบิกจ่ายจริง        | จำนวนเงิน ๑๕,๔๖๒ บาท | คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐  |
| ๔.๓ งบประมาณเหลือส่งกองทุน      | จำนวนเงิน ๐.๐๐ บาท   | คิดเป็นร้อยละ ๐.๐๐ |

๕. ปัญหา/อุปสรรค ในการดำเนินงาน

☐ ไม่มี

☐ มี

๖. เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม

สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน

ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง

อื่นๆ.....

๗. บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑. ชื่อ นางน้อย พรหมมี หมายเลขโทรศัพท์ ๐๖๒-๘๖๕๖๔๗๐

๒. ชื่อ นางทองเจือ สิงห์ชัย หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๖-๑๗๗๓๖๒๑

๓. ชื่อ นางสาวรัชนิยา อินทร์ไทร หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๙-๙๑๒๕๑๕๕

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางอนงค์ พันโพธิ์)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งกระพังโหม

วันที่ 3 / มิถุน / ๒๕๖๘



โครงการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพของผู้สูงอายุด้วยแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก





