



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ทุ่งกระพังโหม รหัส กปท. L1677
อำเภอ กำแพงแสน จังหวัด นครปฐม

วันที่ 25 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2567

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2568

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ทุ่งกระพังโหม

เอกสารแนบ แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (แบบ กปท.7) จำนวน 1 ชุด

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2567 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” นั้น

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ได้ดำเนินการจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม มาเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ กปท. ตามเอกสารแนบ.

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ลงชื่อ อนงค์ พันโพธิ์ หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
(นางอนงค์ พันโพธิ์)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งกระพังโหม

วันที่-เดือน-พ.ศ. 25 ธันวาคม 2567





แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ทุ่งกระพังโหม รหัส กบพ. L1677
อำเภอ กำแพงแสน จังหวัด นครปฐม

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2567 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 17 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2568 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

✓ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กบพ. ภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ

1.ชื่อโครงการ

ส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปี 2568

2.ชื่อ องค์กรหรือกลุ่มประชาชน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งกระพังโหม

3.หลักการเหตุผล

ผู้สูงอายุหรือคนชรา ตามคำจำกัดความขององค์การอนามัยโลก หมายถึงคนที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ทั้งเพศหญิงและเพศชาย ปัจจุบันประเทศต่างๆ ทั่วโลก มีอัตราการเพิ่มจำนวนของผู้สูงอายุมากขึ้นเรื่อยๆ ทุกปี เหตุที่เป็นเช่นนี้เนื่องจากความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์และการพัฒนาทางด้านสาธารณสุข ทำให้สุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุดีขึ้นและมีอายุยืนยาวเป็นผู้ถ่ายทอดมรดกทางวัฒนธรรมให้แก่ลูกหลานได้เป็นอย่างดี ผู้สูงอายุเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่า เนื่องจากเป็นผู้ที่มีประสบการณ์สามารถถ่ายทอดองค์ความรู้ สู่ลูกหลานได้จากสภาพสังคมมีการเปลี่ยนแปลง ลูกหลานต้องไปประกอบอาชีพเพื่อเลี้ยงครอบครัว ทำให้ผู้สูงอายุถูกทอดทิ้งเกิดความเหงา ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ปรับตัวไม่ทันต่อสถานการณ์ ก่อให้เกิดความเครียด ขาดการพักผ่อนหย่อนใจ ส่งผลกระทบให้การดำเนินชีวิตเปลี่ยนไป ขาดความสนใจในการออกกำลังกายที่ถูกต้องเหมาะสม และการบริโภคอาหารที่พอเหมาะพอควร เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีภาวะโภชนาการที่ดี ลดการเจ็บป่วยของโรคต่างๆ ลดความพิการที่อาจเกิดขึ้นจากโรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดในสมองอุดตัน เป็นต้น เพื่อให้การดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่เป็นไปอย่างทั่วถึง ชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งกระพังโหม



จึงจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขึ้น ปีพ.ศ.2567 ตำบลทุ่งกระพังโหม มีผู้สูงอายุจำนวน 853 คน คิดเป็นร้อยละ 12.50 ของจำนวนประชากรในตำบลทุ่งกระพังโหม (จำนวนประชากร ณ 1 เมษายน 2566 จำนวน 3,721 คน) โดยแบ่งเป็นกลุ่มติดสังคม จำนวน 822 คน กลุ่มติดบ้าน จำนวน 22 คน กลุ่มติดเตียง จำนวน 9 คน โดยมีผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรมที่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ประมาณ 80 คน ซึ่งมีการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสุขภาพของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุจำนวน 4 ครั้งต่อปี (ปีงบประมาณ 2567) ดังนั้น เพื่อให้การดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่เป็นไปอย่างทั่วถึง ชมรมผู้สูงอายุ จึงจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปี 2568

4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค พื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลทุ่งกระพังโหมด้านการดูแลสุขภาพตนเองได้
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุและสมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีความรู้ในการดูแลสุขภาพของตนเองทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
3. เพื่อจัดการแลกเปลี่ยนประสบการณ์การดูแลสุขภาพของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งกระพังโหม

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. จัดประชุม อบรมกรรมการชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งกระพังโหมในด้านการดูแลสุขภาพของตนเอง
2. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมตามโครงการ
3. . จัดเตรียมสถานที่
4. . ประสาน รพ.สต.ในพื้นที่ และ อสม. ลงทะเบียนตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ
5. ประสานวิทยากรมาอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพทั้งทางด้านสุขภาพกายและสุขภาพใจ
6. จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ การดูแลสุขภาพของตนเอง และให้ผู้สูงอายุได้พบปะแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ในการดูแลสุขภาพ
7. ติดตาม ประเมินผลการดำเนินงาน และสรุปผลโครงการ

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

✓ 6.5.กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 80 คน

✓ 6.5.4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

วันที่ 15 มกราคม พ.ศ. 2568 ถึงวันที่ 30 กันยายน พ.ศ. 2568

8.สถานที่ดำเนินการ

เขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งกระพังโหม

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)



จำนวน 40,030.00 บาท รายละเอียด ดังนี้

1. กิจกรรมประชุมคณะกรรมการ

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มเป็นเงิน 900.00 บาท

(จำนวน 30 คนๆละ 30 บาท)

เป็นเงิน 900.00 บาท

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 30 คนๆละ 80 บาท

เป็นเงิน 2,400.00 บาท

2. กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนชมรมผู้สูงอายุ - ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการฝึกอบรม

เช่น กระดาษ A4 ปากกา ฯลฯ

เป็นเงิน 2,000.00 บาท

- ค่าป้ายไวนิล (ขนาด 2x 4 เมตร)

เป็นเงิน 1,400.00 บาท

- ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 3 ครั้งละ 3 ชั่วโมงละ 600 บาท

เป็นเงิน 5,400.00 บาท

- ค่าอาหารกลางวัน (จำนวน 81 คนๆละ 80 บาท จำนวน 3 ครั้ง)

เป็นเงิน 19,440.00 บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน 1 มื้อ (จำนวน 81 คนๆละ 30 บาท จำนวน 3 ครั้ง)

เป็นเงิน 7,290.00 บาท

- - ค่าจัดสถานที่(จำนวน 3 ครั้งๆละ 400 บาท)

เป็นเงิน 1,200.00 บาท

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ผู้สูงอายุและสมาชิกชมรมผู้สูงอายุเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเองและส่งเสริมการดูแลสุขภาพซึ่งกันและกัน

2. ผู้สูงอายุและสมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีความรู้ในการดูแลสุขภาพของตนเองทั้งด้านร่างกายและจิตใจ

3. ผู้สูงอายุและสมาชิกชมรมผู้สูงอายุได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์การดูแลสุขภาพร่วมกัน

11. คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นางอนงค์ พันโพธิ์ ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งกระพังโหม หน่วยงาน ชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งกระพังโหม หมายเลขโทรศัพท์ 081-8609357 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

✓ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

✓ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2567 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว



ลงชื่อ นางอ. พันโพธิ์ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางอนงค์ พันโพธิ์)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งกระพังโหม

วันที่-เดือน-พ.ศ. 25 ธันวาคม 2567

- เห็นชอบ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ นางอ. พันโพธิ์ หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
(นางอนงค์ พันโพธิ์)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งกระพังโหม

วันที่-เดือน-พ.ศ. 25 ธันวาคม 2567



ตารางอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๘
ชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งกระพังโหม

๑. ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

กำหนดการ	ระยะเวลา	การดำเนินการ	หมายเหตุ
จำนวน ๑ วัน ภายใน เดือน มกราคม ๒๕๖๘	๐๘.๓๐-๙.๐๐ น. ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น. ๑๒.๐๐ -๑๓.๐๐ น. ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	- ลงทะเบียน - สรุปอุปสรรค ปัญหาจากการดำเนินการใน ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ และแนวทางในการแก้ไข ปัญหา - ปฐกษากำหนดแนวทางการดำเนินการโครงการ พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ - รับประทานอาหารกลางวัน - ปฐกษากำหนดแนวทางการดำเนินการโครงการ พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ (ต่อ)	

๒. กิจกรรมอบรมให้ความรู้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งกระพังโหม ครั้งที่ ๑

กำหนดการ	เวลา	การดำเนินการ	หมายเหตุ
ครั้งที่ ๑ เดือน มีนาคม ๒๕๖๘	๐๗.๓๐- ๐๘.๓๐ น. ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ๑๒.๐๐ -๑๓.๐๐ น. ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	- ลงทะเบียน ตรวจระดับน้ำตาล ความความดัน - พิธีเปิด - อบรมเรื่องความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายที่ เหมาะสมกับผู้สูงอายุ พักรับประทานอาหารกลางวัน แลกเปลี่ยนปัญหาสุขภาพ สรุปผลความรู้ที่ได้ จากการอบรม กิจกรรมนันทนาการ	กำหนดการ อบรม สามารถ ปรับเปลี่ยน ได้ตาม ความ เหมาะสม

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๐.๑๕ - ๑๐.๓๐ น.

๒. กิจกรรมอบรมให้ความรู้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งกระพังโหม ครั้งที่ ๒

กำหนดการ	เวลา	การดำเนินการ	หมายเหตุ
ครั้งที่ ๒ เดือน มิถุนายน ๒๕๖๘	๐๗.๓๐- ๐๘.๓๐ น. ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ๑๒.๐๐ -๑๓.๐๐ น. ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	- ลงทะเบียน ตรวจระดับน้ำตาล ความความดัน - พิธีเปิด - อบรมเรื่อง ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพจิต ของผู้สูงอายุ พักรับประทานอาหารกลางวัน แลกเปลี่ยนปัญหาสุขภาพ สรุปผลความรู้ที่ได้ จากการอบรม กิจกรรมนันทนาการ	กำหนดการ อบรม สามารถ ปรับเปลี่ยน ได้ตาม ความ เหมาะสม

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๐.๑๕ - ๑๐.๓๐ น.

๒. กิจกรรมอบรมให้ความรู้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งกระพังโหม ครั้งที่ ๓

กำหนดการ	เวลา	การดำเนินการ	หมายเหตุ
ครั้งที่ ๓ เดือน กันยายน ๒๕๖๘	๐๗.๓๐- ๐๘.๓๐ น. ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ๑๒.๐๐ -๑๓.๐๐ น. ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	- ลงทะเบียน ตรวจระดับน้ำตาล ความความดัน - พิธีเปิด - อบรมเรื่อง ๑. ความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง ๒. ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน ๓. ความรู้เกี่ยวกับโรคหัวใจ พักรับประทานอาหารกลางวัน แลกเปลี่ยนปัญหาสุขภาพ สรุปผลความรู้ที่ได้ จากการอบรม กิจกรรมนันทนาการ	กำหนดการ อบรม สามารถ ปรับเปลี่ยน ได้ตาม ความ เหมาะสม

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๐.๑๕ - ๑๐.๓๐ น.

วันเวลาจัดกิจกรรมสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ โดยให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ

