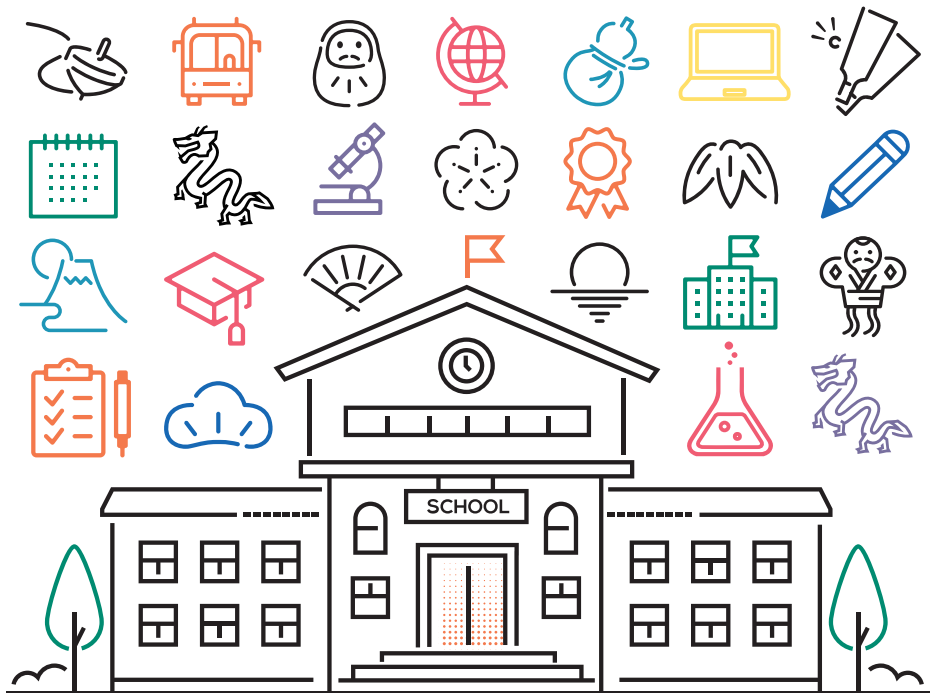


ภาษาไทย

2024-2025

STUDY IN JAPAN

//////// Basic Guide //////////



10 QUICK FACTS ABOUT JAPAN

จำนวนนักศึกษาต่างชาติที่เรียนในญี่ปุ่น

ประมาณ

280,000 คน



จำนวนชาวญี่ปุ่นที่ได้รับ
รางวัลโนเบล

28

คน



เงินสมทบให้แก่
องค์การสหประชาชาติ

อันดับที่ **3** ของโลก



รายได้มวลรวมประชาชาติ
(Gross National Income)

อันดับที่ **3** ของโลก



จำนวนมหาวิทยาลัยที่อยู่ในอันดับ
QS World University
Rankings 2024 TOP 1,000

33

มหาวิทยาลัย



ปริมาณการใช้งานหุ่นยนต์
ในอุตสาหกรรม

อันดับที่ **2** ของโลก



จำนวนมรดกโลก

25

รายการ



ดัชนีสันติภาพโลก

อันดับที่

9

ของโลก



เมืองในประเทศญี่ปุ่นที่ติดอันดับ
TOP 10 เมืองที่มีเสน่ห์ที่สุดในโลก

1 เมือง

(อันดับ 2)



ปริมาณการส่งออกรถยนต์

อันดับที่ **2** ของโลก



- อ้างอิง
- ข้อมูลสำหรับเด็กกระทรวงต่างประเทศแห่งญี่ปุ่น : การจัดอันดับต่างๆ ใน Japan Ministry of Foreign Affairs of Japan (<https://www.mofa.go.jp/mofaj/kids/ranking/index.html>)
 - Conde Nast Traveler (Readers' Choice Awards 2023)
 - Global Peace Index 2023
 - UNESCO World Heritage List (<https://whc.unesco.org/en/list/>)
 - ผลสำรวจจำนวนนักศึกษาต่างชาติปี 2023 (JASSO)
 - Japan Robot Association (<https://www.jara.jp/data/index.html>)



ABOUT

ญี่ปุ่นเป็นที่แบบไหน ถ้าได้เรียนในที่ที่เต็มไปด้วยมนต์เสน่ห์อย่างประเทศญี่ปุ่น อาจทำให้เข้าใจถึงความฝันมากขึ้นอีกหนึ่งก้าวก็ได้นะ

Why Study in Japan?

ระบำคาคุระแบบอิซึโมะ ©iku



ญี่ปุ่นมีทั้งวัฒนธรรมดั้งเดิม อย่างเช่น พิธีชงชา, ละคร คาบูกิ, บูโด (ศิลปะการต่อสู้ ญี่ปุ่นแบบโบราณ) และ วัฒนธรรมร่วมสมัยแบบ ป๊อปคัลเจอร์ เช่น มังงะ, อนิเมะ

หมู่บ้านออนเซ็นในฤดูหนาว (ออนเซ็นกินคันจิ เมืองโอมาฮาซาวะ) ©Koichi_Hayakawa



ญี่ปุ่นโอบล้อมไปด้วยทะเล และภูเขา ชวนให้ตื่นตา ตื่นใจไปกับทัศนียภาพของ ธรรมชาติที่หลากหลาย แตกต่างกันไปในแต่ละ ฤดูกาล

Culture



ศาลเจ้าฮาโกโมะ สยามซูโมะ ©หมู่บ้านฮาโกโมะ

Nature



ภูเขาไฟฟูจิและใบไม้เปลี่ยนสีที่ทะเลสาบคาวาคุจิโกะ ©Koichi_Hayakawa

Science & Technology

ช่วงเวลาแห่งความเข้มน้ำ ©yuranii



Food

ซูชิ



ชินคันเซ็น

ชีวิตในญี่ปุ่นเพียบพร้อม ไปด้วยความสะดวกสบาย เช่น การแพทย์ขั้นสูงและ วิทยาการทางวิทยาศาสตร์ ระดับโลก รัฐบาลญี่ปุ่นทุ่มเท เพื่อความก้าวหน้าทาง วิทยาศาสตร์อย่างต่อเนื่อง Super Computer ที่ผลิตใน ญี่ปุ่นติดอันดับสูงสุดแห่ง มาตรฐานโลกอย่างต่อเนื่อง

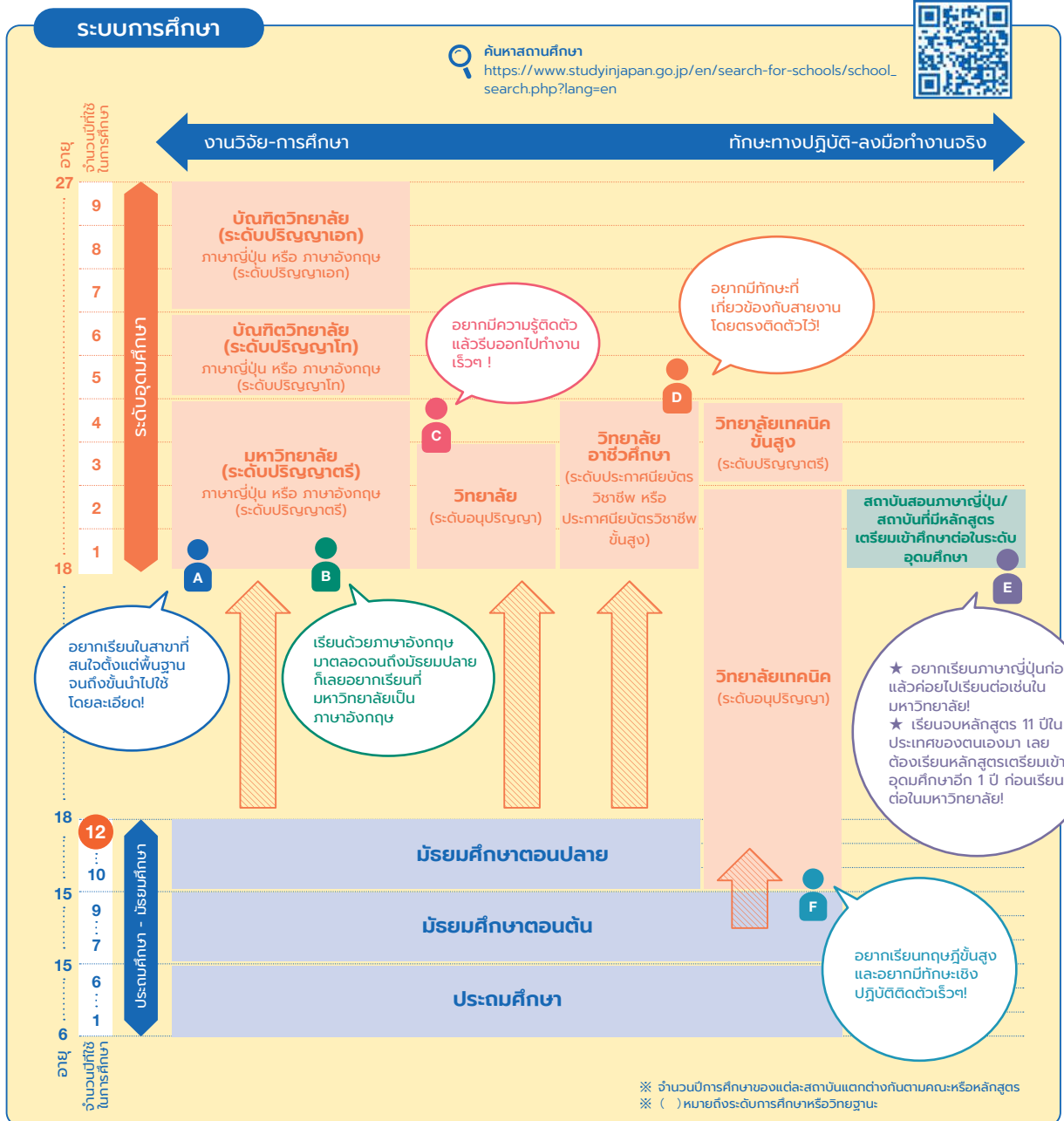
“วาโซกุ” การปรุงอาหาร แบบญี่ปุ่นดั้งเดิมที่เน้นใช้ วัตถุดิบตามฤดูกาลเพื่อให้ เกิดสีสันและรสชาติที่ดี ได้รับการยกย่องจาก UNESCO ให้เป็นมรดกโลก ภูมิปัญญาทางวัฒนธรรม และได้รับความสนใจจาก คนทั่วโลก



ทาโกะยากิ



Higher Education in Japan



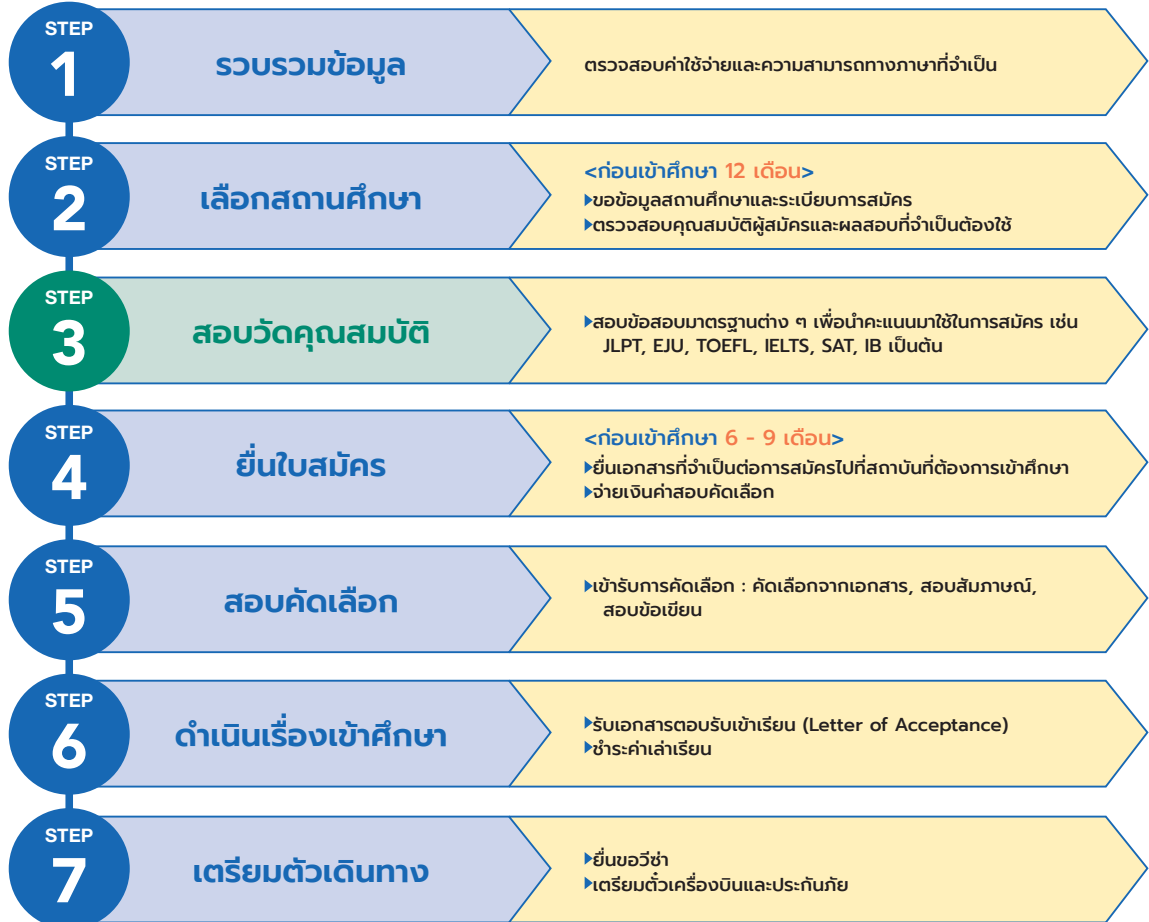
- การเรียนระดับอุดมศึกษาของประเทศญี่ปุ่นจะเริ่มเรียนหลังจากสำเร็จการศึกษาจากชั้นประถม 6 ปี, มัธยมต้น 3 ปี, มัธยมปลาย 3 ปีรวมทั้งสิ้น 12 ปี
- นักศึกษาต่างชาติที่ประสงค์จะเข้าศึกษาต่อในระดับอุดมศึกษาที่ประเทศญี่ปุ่นจำเป็นต้องสำเร็จการศึกษาหลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน 12 ปี
- กรณีที่หลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐานในประเทศไม่ถึง 12 ปี จะต้องเรียนหลักสูตรเตรียมเข้าศึกษาต่อในระดับอุดมศึกษาอีก 1 – 2 ปีก่อน

7 Steps to Study in Japan



START

ยกตัวอย่าง กรณีที่จะเข้าไปเป็นนักศึกษาปกติในมหาวิทยาลัยหรือวิทยาลัยอาชีวศึกษา



GOAL

เกี่ยวกับ EJU



Examination for Japanese University Admission
for International Students (EJU)

การสอบเพื่อวัดระดับความรู้พื้นฐานทางวิชาการและความสามารถทางภาษาญี่ปุ่น
ที่จำเป็นต่อการเรียนในมหาวิทยาลัยและสถาบันอุดมศึกษาที่ญี่ปุ่น

- ★ มหาวิทยาลัยในญี่ปุ่นมากกว่า 60% (มหาวิทยาลัยรัฐมากกว่า 90%) ใช้ผลสอบ EJU ในการคัดเลือก
- ★ ผลคะแนน EJU มีอายุ 2 ปี
- ★ ผู้ที่สอบ EJU ได้คะแนนในระดับดีเลิศมีสิทธิ์จองทุนสนับสนุนการศึกษา (ดูข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่หน้า 7)
- ★ สามารถสมัครสอบกี่ครั้งก็ได้

• ระยะเวลาการจัดสอบ

จัดสอบปีละ 2 ครั้ง (เดือนมิถุนายนและพฤศจิกายน)

• สถานที่จัดสอบ

จัดสอบในญี่ปุ่นและอีก 13 ประเทศ



EJU
<https://www.jasso.go.jp/en/ryugaku/eju/index.html>





EXPENSES

ลองมาคำนวณค่าใช้จ่ายที่จำเป็นสำหรับไปเรียนต่อญี่ปุ่นกันเถอะ
ค่าใช้จ่ายประมาณเท่าไรกันนะ? แล้วจะขอทุนได้หรือเปล่า?
การวางแผนจัดการค่าใช้จ่ายให้มีเหลือใช้เป็นเรื่องสำคัญมาก!

Tuition & Living Expenses

ค่าเล่าเรียน

- ค่าเล่าเรียนที่มหาวิทยาลัยต่อ 1 ปีโดยประมาณ



※ ไม่รวมคณะแพทยศาสตร์, คณะทันตแพทยศาสตร์,
คณะเภสัชศาสตร์
※ ในปีการศึกษาแรกจำเป็นต้องมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม
บางส่วน เช่น ค่าธรรมเนียมแรกเข้า เป็นต้น

อ้างอิง :

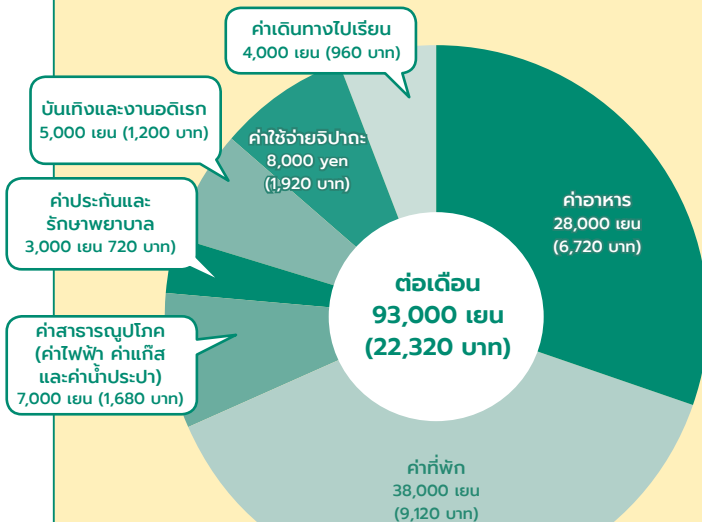
• กระทรวงศึกษาธิการ ญี่ปุ่น ผลการสำรวจค่าธรรมเนียมทางการศึกษาของผู้เข้าเรียนในมหาวิทยาลัยเอกชน ปีการศึกษา 2021
(https://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/shinkou/07021403/1412031_00004.htm)

ค่าใช้จ่าย

- ค่าใช้จ่ายโดยประมาณ

หากอยู่ในเมืองใหญ่ค่าใช้จ่ายอาจจะสูงกว่า เช่น โตเกียว ประมาณ 108,000 เยนต่อเดือน (25,920 บาท)

จำนวนจาก 100 เยน = 24 บาท



หอพักนักศึกษา 28,000 เยน (6,720 บาท)	อพาร์ทเมนต์เอกชน 53,303 เยน (12,793 บาท)	ข้าวสาร (5 กก.) 2,177 เยน (522 บาท)
ราเม็ง 552 เยน (132 บาท)	แอปเปิ้ล (1 กก.) 556 เยน (133 บาท)	น้ำอัดลม (1 ลิตร) 250 เยน (60 บาท)
กาแฟร้านคาเฟ่ 543 เยน (130 บาท)	บัตรชมภาพยนตร์ 1,800 เยน (432 บาท)	แท็กซี่ (4 กม.) 1,700 เยน (408 บาท)

อ้างอิง :

• ผลการสำรวจสถิติราคาสินค้าขายปลีก The Portal Site of Official Statistics of Japan (โตเกียว : มีนาคม 2023)
ค่าเช่าหอพักนักศึกษาเป็นราคาของหอพัก Tokyo Japanese Language Education Center ค่าเช่าอพาร์ทเมนต์เอกชนเป็นราคาของหอพักขนาด 20 ตารางเมตร

การทำงานพิเศษระหว่างเรียนที่ญี่ปุ่น

ผู้ที่ได้รับสถานภาพการพำนักประเภท "Student" สามารถขออนุญาตทำกิจกรรมนอกเหนือสถานภาพ (Permission to Engage in Activity Other than that Permitted under the Status of Residence Previously Granted) ที่สำนักงานตรวจคนเข้าเมืองท้องถิ่นที่ใกล้ที่สุด หลังจากได้รับอนุญาตแล้วสามารถทำงานพิเศษได้ไม่เกิน 28 ชั่วโมงต่อสัปดาห์



โปรดระวัง! บริษัทตัวแทนศึกษาต่อต่างประเทศที่ชวนเชื่อให้ "ทอนโกยเงินระหว่างเรียนที่ญี่ปุ่น"



ได้ค่าแรงชั่วโมงละ 3,000 เยน (720 บาท)



ค่าแรงโดยเฉลี่ยประมาณ 1,000 เยน (240 บาท)

สามารถเก็บเงินทำงานพิเศษได้ระหว่างเรียนที่ญี่ปุ่นเดือนละ 300,000 เยน (72,000 บาท)



เงินที่ได้จากการทำงานพิเศษประมาณ 59,000 เยน (14,160 บาท) ต่อเดือน

Scholarships & Financial Aid

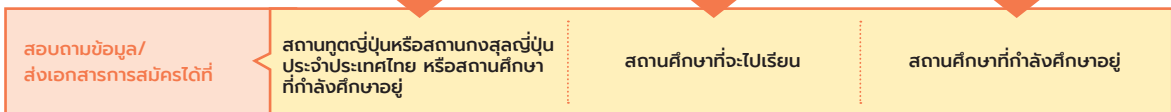
ทุนการศึกษา
https://www.
studyinginjapan.go.jp/
en/planning/
scholarships/



วิธีที่ 1 สมัครขอทุนจากหน่วยงานภาครัฐของประเทศญี่ปุ่น

* จำนวนเงินอาจแตกต่างกันตามระดับการศึกษา ** จำนวนเงินที่ได้กรณีที่เป็นนักเรียนโรงเรียนสอนภาษาญี่ปุ่น

	ทุนรัฐบาลญี่ปุ่น (Monbukagakusho:MEXT)	ทุนสนับสนุนนักศึกษาต่างชาติจาก กระทรวงศึกษาธิการฯ ประเทศญี่ปุ่น	ทุนสนับสนุนการแลกเปลี่ยนนักศึกษา (ภายใต้ความร่วมมือระหว่าง มหาวิทยาลัย)
เงินทุนต่อเดือน	117,000 เยน* ขึ้นไป	48,000 เยน หรือ 30,000 เยน**	80,000 เยน
การยกเว้นค่าเล่าเรียน	✓		
ตั๋วเครื่องบินฟรี	✓		
หลักสูตรเตรียมเข้าอุดมศึกษาฟรี	✓		
ระยะเวลาของเงินทุน	ตลอดหลักสูตรจนจบการศึกษา	1 ปีหรือ 6 เดือน	ตลอดระยะเวลาที่เข้าร่วมโครงการ แลกเปลี่ยน
ผู้มีสิทธิ์รับทุน	นักศึกษาในระดับบัณฑิตวิทยาลัย, ปริญญาตรี, วิทยาลัยเทคนิค, วิทยาลัยอาชีวศึกษา, นักศึกษาทุนญี่ปุ่นศึกษาและ ผู้ที่ได้รับทุนฝึกอบรมวิชาชีพครู	นักศึกษาในระดับบัณฑิตวิทยาลัย, ปริญญาตรี, อนุปริญญา, วิทยาลัย เทคนิค, วิทยาลัยอาชีวศึกษาและ นักเรียนโรงเรียนสอนภาษาญี่ปุ่น	นักศึกษาระดับบัณฑิตวิทยาลัย, ปริญญาตรี, วิทยาลัยเทคนิคและ วิทยาลัยอาชีวศึกษาที่เรียนในญี่ปุ่นไม่ เกิน 1 ปี
พิจารณาจากผลการเรียน	✓	✓	✓
พิจารณาจากรายได้ครัวเรือน		✓	✓
ขั้นตอนการคัดเลือก	คัดเลือกจากเอกสาร, การสอบ ข้อเขียน, การสอบสัมภาษณ์	คัดเลือกจากเอกสาร	คัดเลือกจากเอกสาร
จำนวนผู้ได้รับคัดเลือก	ไม่เปิดเผย	ประมาณ 7,000 คน	ประมาณ 5,000 คน

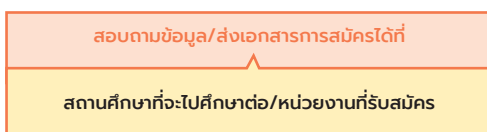


วิธีที่ 2

สมัครขอทุนจากหน่วยงานรัฐบาลท้องถิ่นและ ทุนจากองค์กรเอกชน

- สมัครได้หลังจากเข้าศึกษาแล้ว
- อาจมีหลายกรณีที่เหมาะสมเป็นพิเศษ เช่น สัญชาติของผู้สมัคร,
สถานศึกษาที่จะไปเรียนต่อ, สาขาวิชาเอก เป็นต้น
- ผู้ได้รับคัดเลือกมีจำนวนหลายคนหรือหลายร้อยคนต่อปี สามารถ
ตรวจสอบได้จากเว็บไซต์ด้านล่าง

ทุนการศึกษาจากหน่วยงานรัฐบาลท้องถิ่น
และทุนจากองค์กรเอกชน
https://www.studyinginjapan.go.jp/en/
planning/scholarships/



วิธีที่ 3

สมัครขอทุนผ่านสถาบันศึกษาโดยตรง/ขอยกเว้น หรือลดหย่อนค่าเล่าเรียน

ตัวอย่าง มหาวิทยาลัย X

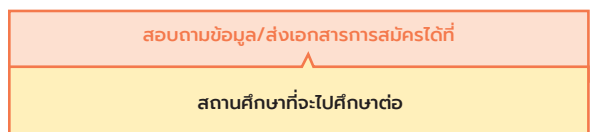
ลดหย่อนค่าเล่าเรียน
(50% or 100%)

สำหรับ
นักศึกษาที่มีผลการเรียน
ยอดเยี่ยมแต่ประสบปัญหา
ทางการเงินในการจ่าย
ค่าเล่าเรียน

ตัวอย่าง มหาวิทยาลัย Y

ให้ทุนการศึกษา
เดือนละ 82,000 เยน
(เป็นระยะเวลา 4 ปี)

สำหรับ
นักศึกษาที่ได้ผลคะแนน
ในการสอบคัดเลือกดีเยี่ยม





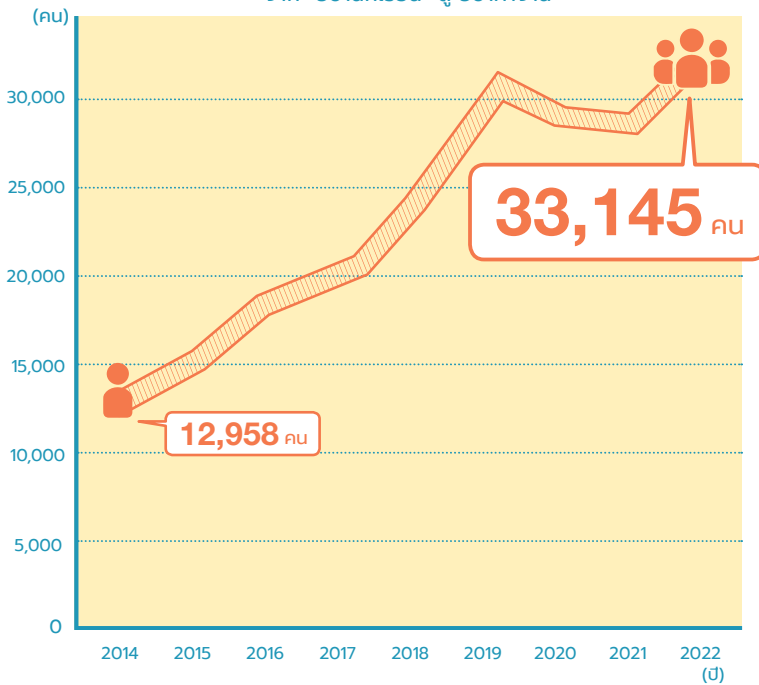
WORK

บริษัทที่มองหาบุคลากรคุณภาพ เต็มไปด้วยความสามารถ และไม่จำกัดเชื้อชาติ กำลังเพิ่มมากขึ้น การจ้างงานนักศึกษาต่างชาติก็เพิ่มมากขึ้นเช่นกัน ในอนาคตลองมาทำงานที่ประเทศญี่ปุ่นดูไหม?

Work in Japan

จากการเรียนในต่างประเทศสู่การทำงาน

จำนวนชาวต่างชาติที่เปลี่ยนสถานภาพการพำนัก จาก “วีซ่านักเรียน” สู่ วีซ่าทำงาน



TOP 10 สายอาชีพที่นักเรียนต่างชาติได้งานทำหลังเรียนจบ

ลำดับ	เนื้อหาหางาน
1	งานด้านการแปลและล่าม
2	งานด้านการจัดการข้อมูลและเทคโนโลยีการสื่อสาร
3	งานด้านการวางแผน (วิจัยทางการตลาด)
4	งานด้านการจัดการ (ยกเว้นตำแหน่งผู้บริหาร)
5	งานด้านธุรกิจระหว่างประเทศ
6	งานด้านฝ่ายขายลูกค้า
7	งานด้านการวางแผน (ประชาสัมพันธ์ - โฆษณา)
8	งานด้านบริหาร
9	งานด้านบัญชีและการเงิน
10	งานควบคุมการผลิต

อ้างอิง : "Employment status of international students in Japanese companies in 2022" (Immigration Services Agency of Japan)

เตรียมตัวเพื่อหางาน

การทำงานในประเทศญี่ปุ่นนั้นเป็นกิจกรรมหางานที่มีความเฉพาะตัว ดังนั้น นักศึกษาต่างชาติที่อยากทำงานในประเทศญี่ปุ่น จำเป็นต้องเตรียมตัวตั้งแต่นั้น ๆ ลองรวบรวมข้อมูลจากเว็บไซต์ด้านล่างนี้ดูนะ



คู่มือหางานสำหรับนักศึกษาต่างชาติ (JASSO)
https://www.jasso.go.jp/en/ryugaku/after_study_j/job/guide.html



เว็บไซต์รวบรวมข้อมูลสนับสนุนบุคลากรต่างชาติที่มีความสามารถขั้นสูง (JETRO)
<https://www.jetro.go.jp/en/hrportal/>



Interview



เก็บเกี่ยวความรู้ภาษาญี่ปุ่นและวัฒนธรรมการทำงานญี่ปุ่นติดตัวไว้สู่การเป็นบุคลากรที่องค์กรตามหา!

Austin

ผมเดินทางมาประเทศญี่ปุ่นในปี 2012 เพื่อเข้าศึกษาในคณะรัฐศาสตรมหาวิทาลัยโตเกียวหลังจากที่เรียนในโรงเรียนมัธยมต้นจนจบหลักสูตร ปัจจุบันผมเป็นโปรแกรมเมอร์รับงานฟรีแลนซ์ครับ

แม้ว่าผมจะเลือกที่จะมีส่วนก็ตาม ผมว่าจุดเด่นของการศึกษาในมหาวิทยาลัยญี่ปุ่นคือมีอิสระสูง ทำให้มีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมนอกหลักสูตรได้อย่างหลากหลาย อาทิ การฝึกงาน นอกจากนี้ ต้องขอคุณระบบรับเด็กจบใหม่เข้าทำงานของญี่ปุ่นครับ ผมคิดว่าญี่ปุ่นเป็นประเทศที่ให้เส้นทางสายอาชีพกับเด็กจบใหม่ได้ชัดเจนที่สุดในบรรดากลุ่มประเทศพัฒนาแล้ว การที่จะประสบความสำเร็จในญี่ปุ่นได้ ผมว่าสิ่งสำคัญคือการเน้นจุดเด่นของตนเองในฐานะชาวต่างชาติ ไม่ใช่การทำให้ตัวเองเป็นคนญี่ปุ่น ความสามารถทางภาษาญี่ปุ่นที่ได้จากการศึกษาและการทำงานในญี่ปุ่น รวมถึงความเข้าใจในวัฒนธรรมการทำงานที่มีความเป็นเอกลักษณ์ของญี่ปุ่น นั้นใจได้เลยว่าสิ่งนี้จะกลายเป็นจุดแข็งที่หาคนมาทดแทนได้ยาก หากคุณอยากเป็นบุคลากรที่เป็นที่ต้องการในโลกที่มุ่งสู่ความเป็นโลกาภิวัตน์ผมแนะนำให้คุณมาเรียนต่อและทำงานที่ประเทศญี่ปุ่นครับ





STORIES

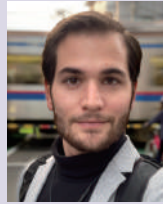
Interview



ผมอยากนำเสนอ
เทคโนโลยีด้านวิศวกรรมโยธา
ของญี่ปุ่นไปเผยแพร่
ในประเทศวันดาครับ!

Rumanzi Hypolite
NIT (KOSEN), Maizuru College
(สถานภาพขณะให้สัมภาษณ์)

ปัญหาที่ประเทศผมเจอ คือ ต่อให้เราอยากพัฒนาระบบโครงสร้างพื้นฐานแต่ไหนก็ตาม แต่ก็มีขาดแคลนสถาปนิกและวิศวกรที่มีทักษะ ทำให้ผมเลือกที่จะมาเรียนที่ญี่ปุ่น เพราะเป็นที่รู้กันดีว่าญี่ปุ่นมีวิทยาการการศึกษาและความรู้ทางวิศวกรรมขั้นสูง ผมจะได้นำวิชาและความสามารถที่ได้มาไปใช้ในการพัฒนาประเทศ ผมเคยกังวลและประสบปัญหาในการใช้ชีวิตอยู่ในญี่ปุ่นนะครับ แต่ที่ผ่านพ้นไปได้ทุกครั้งเพราะได้รับความช่วยเหลือจากคนรอบข้างอยู่เสมอ ผมรู้สึกขอบคุณพวกเขามาก ตอนนี้อยู่ที่สำนักงานด้านวิศวกรรมโยธาในวิทยาลัยเทคนิค วางแผนไว้ว่าจะเรียนต่อขั้นสูงในมหาวิทยาลัย และถ้าหากเป็นไปได้ ก็อยากเรียนต่อในระดับปริญญาโทด้วยครับ ผมมีความฝันที่จะสร้างบริษัทเกี่ยวกับการก่อสร้างเมื่อกลับประเทศ และได้ถ่ายทอดความรู้ภาษาและวัฒนธรรมญี่ปุ่นที่ได้เรียนมาสู่รุ่นต่อไปครับ



ต้องขอบคุณ
ทุนการศึกษาที่ทำให้ผมโฟกัส
กับการเรียนได้ !

Ioannis Gkolfinopoulos
Tokyo Institute of Technology,
Graduate School of Civil
Engineering Master's Course
(สถานภาพขณะให้สัมภาษณ์)

ผมคิดว่าการไม่ต้องกังวลเกี่ยวกับค่าใช้จ่ายในระหว่างอยู่ที่ญี่ปุ่นคือกุญแจในการโฟกัสไปทำงานวิจัย จึงทำให้ผมสมัครขอรับทุน MEXT ครับ ผมประทับใจในการสนับสนุนและคอยให้คำแนะนำแก่นักศึกษาต่างชาติของเจ้าหน้าที่ในมหาวิทยาลัยที่ประเทศญี่ปุ่นมาก แต่ว่าการคมนาคมในช่วงเร่งด่วนของญี่ปุ่นก็ทำให้ผมเซอร์ไพรส์นะ! ญี่ปุ่นนำเอาวัฒนธรรมและเทคโนโลยีมาอยู่ร่วมกันได้ซึ่งเป็นประเทศที่ไม่เหมือนที่ไหนเลย ผมว่าชาวตะวันตกที่มานี่อาจต้องเจอกับ Culture Shock ดังนั้น ความพยายามที่จะเข้าใจวัฒนธรรมญี่ปุ่นและภาษาญี่ปุ่นจึงสำคัญ ซึ่งทุน MEXT จะกระตุ้นให้นักเรียนต่างชาติให้หาบรื๋นมากยิ่งขึ้น ดังนั้น ไม่มีเหตุผลที่จะมองข้ามโอกาสนี้เลยครับ



Japanese University Life



มาใช้ชีวิตนักเรียน
แลกเปลี่ยนญี่ปุ่น
ให้ครบรสกันเถอะ!

Kiaulakite Paulina
Ochanomizu University,
Faculty of Human Life and
Environmental Sciences
(สถานภาพขณะให้สัมภาษณ์)

สิ่งที่จุดประกายให้ฉันอยากมาแลกเปลี่ยนที่ญี่ปุ่นคือตอนที่ฉันได้มาเที่ยวญี่ปุ่นเป็นครั้งแรกสมัยมัธยมต้น ได้สัมผัสเสน่ห์ของเมืองใหญ่อย่างกรุงโตเกียวและวัฒนธรรมญี่ปุ่น ทำให้ฉันอยากลองมาแลกเปลี่ยนที่ญี่ปุ่นดูสักครั้ง

ฉันสอบผ่านจนได้ทุนแลกเปลี่ยนจากรัฐบาลญี่ปุ่น ปรับพื้นฐานทางด้านภาษาญี่ปุ่นที่มหาวิทยาลัย Tokyo University of Foreign Studies เป็นเวลา 1 ปี และได้เข้าศึกษาที่สาขาวิชา Psychology คณะ Human Life and Environmental Sciences มหาวิทยาลัย Ochanomizu University เนื่องจากมหาวิทยาลัยแห่งนี้ เป็นมหาวิทยาลัยรัฐบาลขนาดเล็ก จึงมีการแบ่งแยกกับนักศึกษาญี่ปุ่นในช่วงเวลาเรียน เนื้อหาวิชาของสาขา Psychology ในหลักสูตรก็เหมือนกับนักศึกษาญี่ปุ่นทั้งหมด มีบ้างที่รู้สึกว่าการบ้านและการสอบนั้นยาก แต่สิ่งที่ได้เรียนรู้ก็มีเยอะมากเช่นกัน แถมยังได้พบเจอกับเพื่อนชาวญี่ปุ่น วันทีว่างจากการเรียนก็มักจะไปเที่ยวด้วยกัน ซึ่งเป็นสิ่งที่ฉันคิดว่านี่แหละชีวิตนักเรียนแลกเปลี่ยนที่เต็มไปด้วยรสชาติของวัน



↑ รูปคาเฟ่สำหรับบทกวีและภาษาที่จัดในช่วงเวลาพัก: เราทุกคนสนิทกันนะ

← รูปถ่ายจากที่ท่องเที่ยวในเกียวโต: เป็นภาพที่รายล้อมไปด้วยความเป็นญี่ปุ่นดีจัง ว่าไหมคะ

การใช้ชีวิตในแต่ละวัน

● 8:00 ตื่นนอน

แปรงฟัน ล้างหน้า ทานอาหารเช้า

● 10:00 ไปเรียน

อาศัยอยู่ใกล้มหาวิทยาลัย ทำให้ใช้เวลาในการเดินทางไปเรียนได้แค่ !

● 10:30 * 12:10 ช่วงเวลาเรียนภาคเช้า

เข้าเรียนในห้องกับเพื่อน ๆ ค่ะ

● 12:10 * 13:20 พักเที่ยง

ทานอาหารกลางวันที่โรงอาหารกับเพื่อน ๆ บทกวีและภาษาในห้องสมุด พูดคุยกับเพื่อน ๆ ในห้องเรียน

● 13:20 * 16:30 ช่วงเวลาเรียนภาคบ่าย

ตั้งใจฟังที่อาจารย์สอน พร้อมจดบันทึก

● 16:30 * 18:30 ว่างกับเพื่อน ๆ

หลังหมดชั่วโมงเรียนในแต่ละวัน ฉันมักจะออกไปเที่ยวกับเพื่อนชาวญี่ปุ่นค่ะ ส่วนใหญ่จะไปเที่ยวใกล้ ๆ มหาวิทยาลัย อาทิ ย่านฮิโรชิมาชิระ: ไปทานอาหารเย็น ไม่ก็ร้องคาราโอเกะ !





INFORMATION

เว็บไซต์ข้อมูลการศึกษาต่อประเทศญี่ปุ่น

เว็บไซต์ข้อมูลการศึกษาต่อประเทศญี่ปุ่น รวบรวมข้อมูลที่เป็นต่อการศึกษาศึกษาต่อประเทศญี่ปุ่น ได้แก่ วิธีการเตรียมตัว ศึกษาต่อประเทศญี่ปุ่น, ข้อมูลด้านการใช้ชีวิตรวมถึงในโรงเรียนญี่ปุ่น, ข้อมูลด้านทุนการศึกษา เป็นต้น ผู้ที่ต้องการเรียนต่อ ญี่ปุ่น สามารถเข้าไปค้นหาสถานศึกษาที่ตรงกับความต้องการ อาทิ สาขาวิชาที่อยากเรียน, ภาษาที่ใช้ในการเรียน, ที่ตั้งของ สถานศึกษา ฯลฯ ได้ภายในเว็บไซต์

หากคุณเป็นผู้ที่ต้องการไปเรียนต่อญี่ปุ่น, ผู้ที่กำลังหาข้อมูลของสถานศึกษา, อยากไปเรียนต่อต่างประเทศแต่ยังลังเล กำลังหาข้อมูลว่าไปเรียนที่ประเทศไหนดี อยากให้คุณได้ลองเข้ามาดูเว็บไซต์ข้อมูลการศึกษาต่อประเทศญี่ปุ่น !



เว็บไซต์ข้อมูลการศึกษาต่อ ประเทศญี่ปุ่น
<https://www.studyin-japan.go.jp/en/>



งานแนะแนวศึกษาต่อประเทศญี่ปุ่น

โอกาสอันมีค่าที่จะได้พบกับเจ้าหน้าที่จากสถานศึกษาและสอบถามข้อมูลโดยตรง จัดขึ้นทุกปีในรูปแบบออนไลน์และนิทรรศการการศึกษาต่อประเทศญี่ปุ่น รอให้ทุกคนเข้าร่วมงานนะค่ะ

รายละเอียดเพิ่มเติมสามารถตรวจสอบได้จากเว็บไซต์ข้อมูลการศึกษาต่อประเทศญี่ปุ่น

งานแนะแนวศึกษาต่อ ประเทศญี่ปุ่น
<https://www.studyin-japan.go.jp/en/events/>



JASSO สำนักงานต่างประเทศ

JASSO มีสำนักงานต่างประเทศ 5 แห่ง สามารถเข้ารับคำปรึกษาข้อมูลโดยตรง, สอบถามทางโทรศัพท์ หรือ อีเมล รวมถึงให้บริการหนังสือและเอกสารที่เกี่ยวข้องกับการศึกษาต่อประเทศญี่ปุ่น



ไทย

1016/3, 10F Serm-mit Tower,
159 Asok-Montri Rd., Bangkok 10110
THAILAND

Tel : (+66) 2-661-7057
E-mail : info@jeic-bangkok.org
Web : <https://www.jeic-bangkok.org/>
Facebook : <https://www.facebook.com/JASSO.Thailand>



อินโดนีเซีย

2nd Floor, Summitmas Tower II
Jalan Jenderal Sudirman Kav. 61-62,
Jakarta 12190 INDONESIA

Tel : (+62) 21-252-1912
E-mail : info@jasso.or.id
Web : <http://www.jasso.or.id/>
Facebook : <https://www.facebook.com/JASSO.indonesia>
WhatsApp : <https://api.whatsapp.com/send?phone=62212521912>



เวียดนาม

4th Floor, CornerStone Building,
16 Phan Chu Trinh, Hoan Kiem,
Hanoi, VIETNAM

Tel : (+84) 24-3710-0226
E-mail : info@jasso.org.vn
Web : <http://www.jasso.org.vn/>
Facebook : <https://www.facebook.com/JASSO.Vietnam>



เกาหลี

#702 Garden Tower, 84 Yulgok-ro,
Jongno-gu, Seoul 03131
REPUBLIC OF KOREA

Tel : (+82) 2-765-0141
E-mail : jasso@jasso.or.kr
Web : <http://www.jasso.or.kr/>
Facebook : <https://www.facebook.com/JASSO.Korea>
Instagram : <https://www.instagram.com/jasso.korea/>



มาเลเซีย

A-7-5, Northpoint Offices, Mid Valley
City, No.1, Medan Syed Putra Utara,
59200 Kuala Lumpur, MALAYSIA

Tel : (+60) 3-2287-0812
E-mail : enquiry@studyin-japan.org.my
Web : <http://www.studyin-japan.org.my/>
Facebook : <https://www.facebook.com/JASSO.KL>

? Q&A

Q. เคยศึกษาในโรงเรียนของญี่ปุ่น สามารถสมัครสอบประเภทการสอบคัดเลือกสำหรับนักเรียนต่างชาติได้ไหม?

A. ทางสถานศึกษาจะเป็นผู้ตัดสินว่าสามารถสมัครสอบคัดเลือกสำหรับนักเรียนต่างชาติได้หรือไม่ได้ ไม่ว่าจะเป็นผู้เรียนที่จบจากโรงเรียนของญี่ปุ่นก็ดี หรือผู้เรียนที่ถือสองสัญชาติ ควรตรวจสอบกับทางสถานศึกษาว่าสมัครสอบคัดเลือกสำหรับนักศึกษาต่างชาติได้หรือไม่ก่อนดำเนินการสมัคร

Q. อยากรู้ขั้นตอนการสมัครเข้าเรียนในมหาวิทยาลัยระดับบัณฑิตศึกษา



A. สิ่งที่ต้องเตรียม คือ ตรวจสอบคุณสมบัติการสมัครเข้าศึกษา, ทำแผนการวิจัย และตรวจสอบเอกสารการสมัครเข้าศึกษา โดยปกติ ผู้ประสงค์สมัครเข้าศึกษาจำเป็นต้องหาอาจารย์ที่ปรึกษาด้วยตนเอง สถานศึกษาบางแห่งกำหนดว่าจำเป็นต้องได้รับการตอบรับจากอาจารย์ที่สนใจเข้าศึกษาก่อนสมัคร ดังนั้น ควรตรวจสอบข้อมูลการสมัครคัดเลือกล่วงหน้า

Q. ข้อมูลเกี่ยวกับการสมัคร อาทิ เวลาเปิดรับสมัคร, เอกสารที่ต้องส่ง, เนื้อหาการสอบคัดเลือก ต้องค้นหาอย่างไร?



A. รายละเอียดของการรับสมัครและการสอบคัดเลือกจะอยู่ในเว็บไซต์ของสถานศึกษาหรือถูกระบุอยู่ในคู่มือการสมัคร หากเลือกสถานศึกษาได้แล้ว ควรตรวจสอบรายละเอียดการสมัครจากเว็บไซต์หรือคู่มือการสมัครของสถานศึกษา

Q. อยากได้ข้อมูลเกี่ยวกับโปรแกรมแลกเปลี่ยนในระดับมัธยมปลาย และทุนการศึกษา

A. หน่วยงานที่สนับสนุนโครงการแลกเปลี่ยนในระดับมัธยมปลายมีดังนี้

- AFS Intercultural Programs
URL: <https://afs.org>
※ กรุณาสอบถามหน่วยงานประจำประเทศของท่านได้ที่หน้า Find AFS in your country
- YOUTH FOR UNDERSTANDING
URL: <http://yfu.or.jp>

องค์การสนับสนุนนักศึกษาแห่งประเทศไทยมุ่งหวังด้วยใจจริง ให้การศึกษาต่อประเทศญี่ปุ่นของทุกคนประสบความสำเร็จ

องค์การสนับสนุนนักศึกษาแห่งประเทศไทย (JASSO) มีกิจกรรมสนับสนุนนักศึกษาต่างชาติดังต่อไปนี้

- งานด้านสนับสนุนทุนการศึกษา
- จัดการสอบเพื่อศึกษาต่อประเทศญี่ปุ่น (EJU)
- รวบรวมและให้ข้อมูลเกี่ยวข้องกับการศึกษาต่อ
- การศึกษาภาษาญี่ปุ่น
- งานช่วยเหลือที่พักสำหรับนักศึกษา

[จัดพิมพ์และเผยแพร่]

หน่วยงานอิสระของรัฐ องค์การสนับสนุนนักศึกษาแห่งประเทศไทย (JASSO)
Information Services Division, Student Exchange Department
2-2-1 Aomi, Koto-ku, Tokyo 135-8630
E-mail : infoja@jasso.go.jp
Tel : (+81) 3-5520-6111
Web : <https://www.studyinJapan.go.jp/en/>



Independent Administrative Institution
**Japan Student Services
Organization**

