

สารบัญ

ข้อความส่วนตัวจากโรบิน ชาร์มา	15
บทนำ	19

ความมั่งคั่งประการที่ 1

การเติบโต

นิสัยการพัฒนาตัวเองทุกวัน

1	สติความยิ่งใหญ่ของตัวเอง	31
2	เปลี่ยนภายในได้ โลกภายนอกก็เปลี่ยนด้วย	34
3	อย่าเป็นนักสะสมความขุ่นเคือง	37
4	เหลวไหลบ้างไม่เห็นเป็นไร	40
5	จำหลัก PENAM ให้ขึ้นใจ	42
6	วิธีเริ่มต้นที่ดีที่สุดก็คือ แค่วางมือไปเลย	45
7	ความกลัวก็เหมือนเรื่องผี	48
8	เลิกพูดสองคำต้องห้าม	50
9	จงเป็นผู้ใหญ่เต็มตัว	52
10	จากก้าวเล็กๆ สู่ผลลัพธ์ที่ยิ่งใหญ่	54
11	เคารพบาดแผลของตัวเอง	57
12	ใครอ่านมากที่สุด คนนั้นชนะ	59

13	การเติบโตที่แท้จริงย่อมชวนให้รู้สึกแปลกๆ	62
14	เชื่อมั่นในความดีของผู้คน (แล้วคุณจะได้รับมัน)	64
15	กินข้าวคนเดียวให้บ่อยขึ้น	67
16	คนฉลาดย่อมจดบันทึก	69
17	คนที่ทำร้ายอาจกลายเป็นคนที่ช่วยเหลือ	73
18	อยู่ในวงตัวตลก ชีวิตก็เป็นได้แค่ละครสัตว์	76
19	ดูแลตัวเองแล้ว อย่าลืมเพิ่มคุณค่าในตัวด้วย	78
20	จงเป็นมนุษย์ “เซย์เยส”	80

ความมั่งคั่งประการที่ 2

สุขภาพ

นิสัยการดูแลสุขภาพสม่ำเสมอ

21	อาบน้ำในป่าเสียวยใจ	87
22	ยืนไม่ได้กำหนดชะตาชีวิต	89
23	บทสร้างแรงบันดาลใจทางสุขภาพที่สั้นที่สุด	91
24	กินอาหารให้เป็นยา	92
25	สร้างเกราะคุ้มกันใจ	94
26	ฝึกสมาธิวันละนิดจิตแจ่มใส	97
27	เปลือยกายอาบแดด	99
28	เสียเหงื่อสิดี	101
29	ภารกิจรดน้ำตา 30 วัน	103
30	ล้างพิษโดพามีน	105

31	ผันตัวเป็นนักนอนมืออาชีพ	108
32	ใช้ยิมเป็นสนามฝึกชีวิต	111
33	เลื่อนขั้นเป็นผู้ชำนาญการด้านอายุยืน	114
34	ทุกสัปดาห์ต้องมี “วันหนึ่งมือ”	117
35	หัวเราะต่ออายุ	119
36	หายใจให้เหมือนชาบูโร	122
37	ท่องมนตราอย่างพระ	124
38	สันโดษให้ไปแล้วชีวิตจะดี	126
39	บ่มเพาะความรู้สึกขอบคุณให้งอกงาม	128
40	แค่อาบน้ำเย็น ก็ห่างไกลหมอ	131
41	บริหารร่างกายแล้ว อย่าลืมบริหารจิตวิญญาณ	133

ความมั่งคั่งประการที่ 3

ครอบครัว

นิสัยการสร้างครอบครัวสุขสันต์เพื่อชีวิตสุข

42	เมื่อแม่ของผมปราบแก๊งสิงห์นักบิด	139
43	เปิดบัญชีความรัก	141
44	กฎการมองโลกผ่านสายตาของคนที่คุณรัก	143
45	ดื่มด่ำกับเซอร์ไพรส์เล็กๆ ในครอบครัว	144
46	อย่าผูกใจเจ็บ	145
47	ความรักคือการขีดเส้นให้ชัด	147
48	คู่ชีวิตที่ดีมีชัยไปกว่าครึ่ง	149

49	กฎเพื่อนแท้สามเกลอ	151
50	บันทึกการเดินทาง	153
51	ถ้าต้องกินมือคำด้วยกัน 10,000 ครั้ง	155
52	ข้าวตรงข้ามไม่ถึงดูด้วยกัน	157
53	ลูกน้อยคือของขวัญชิ้นใหญ่	160
54	บางบาดแผลก็ไม่อาจเยียวยา	162
55	อย่าทำตัวเป็นพรหมเช็ดเท้า	164
56	การยึดติดไม่ใช่ความรัก	165
57	กอดให้มากขึ้น	166
58	จงเป็นนักสร้างมวลชน	167
59	ผู้บันดาลช่วงเวลาที่เหมาะสมแบบ	169
60	ของขวัญที่ให้โดยหวังผลไม่เรียกว่าของขวัญ	172
61	คนอื่นจะทำตัวแย่มากแค่ไหนก็ไม่ใช่งานอะไรของเรา	174
62	ฟังให้ดีกว่าพูด	175
63	โลกใบนี้คือครอบครัวของคุณ	178

ความมั่งคั่งประการที่ 4

งานฝีมือ

นิสัยการมองงานเป็นเวทีสร้างเป้าหมาย

64	แมชชีนดีในโบสถ์แถบชนบท	185
65	อย่าใช้เหตุผลจนมองไม่เห็นความอัศจรรย์	187
66	สร้างโชคด้วยมือคุณ	189

67	เขียนรายการสิ่งที่ต้องเลิกทำ	192
68	อย่าหลอกตัวเองว่า “ไม่มีใครเห็นหรอก”	195
69	จ้าง สปก. ให้ไปทำงานด้วย	197
70	สูตรสร้างอัจฉริยะ	198
71	การเรียนรู้คือพลังพิเศษของคุณ	201
72	จงกระหายหนังสือ	204
73	ผู้เชี่ยวชาญต้องคิดแบบมือใหม่	207
74	สร้างผลงานชิ้นเอกของคุณ	210
75	งานที่ดีคืองานหนัก	212
76	กราฟต์แรกก็ต้องห่วยอยู่แล้ว	214
77	หยุดเลียนแบบฮีโร่ในดวงใจ	216
78	ทำตัวเป็นมิตรเข้าไว้	219
79	ตั้งเป้าหมายวันละ 5 ข้อ	222
80	คิดอย่างศิลปิน	224
81	ตามหาไคลเดนอายุของคุณ	226
82	ทำให้เกิดความคาดหมาย	228
83	อดทนให้ได้อย่างมืออาชีพ	230
84	กักไม่ปล่อยให้เหมือนสุนัขหวงกระดูก	232
85	จงใช้เวลาให้ “เปล่าประโยชน์”	234
86	กฎ 60 วินาทีด้านการผัดวันประกันพรุ่ง	236
87	ทำงานไปด้วย พัฒนาฝีมือไปด้วย	238
88	ทุกหยาดเหงื่อเพื่อผลงานที่ยอดเยี่ยม ไม่ใช่เงิน	240

89	ร้านอาหารสามดาวมิชลินกับเชฟที่หายไป	242
90	ชีวิตสำคัญกว่างาน	244

ความมั่งคั่งประการที่ 5

เงิน

นิสัยการใช้ความร่ำรวยเป็นเชื้อเพลิงแห่งอิสรภาพ

91	อย่าตกหลุมพรางการเงินแบบโฮเวิร์ด ฮิวจ์ส	251
92	รู้จักบาดแผลจากความขาดแคลน	253
93	สุขภาพดีมีเงิน	258
94	สุดยอดกระบวนการทำสู่ความมั่งคั่งทางการเงิน	260
95	เศรษฐกิจผันล้นกับคฤหาสน์ที่ว่างเปล่า	263
96	ความรู้สึกลบคุณคือเครื่องบีบเงิน	266
97	ชัยชนะของคนอื่นก็เหมือนชัยชนะของคุณ	268
98	นิสัยอยู่เหนือไอคิว	270
99	ใช้คำพูดสร้างความมั่งคั่ง	272
100	กฎไม่เอาโคเคนของเกรซี เอมีน	274
101	ไม่ใช่เงินเกินตัว	276
102	นิสัยของมหาเศรษฐี	279
103	เรียนรู้หลักการทวิคูณ	283
104	เลิกดูวิดีโอไร้สาระแล้วหันมาทำเงิน	285
105	ถ้าไม่มีความสุขจะทำไปทำไม	287
106	แต่งตั้งคณะกรรมการที่ปรึกษาผู้สว่างลับ	290

107	นั่งรอไฉเดียวดี ๆ	292
108	ฝากคำอวยพรไปกับเงิน	293
109	การเป็นคนดีคือวิธีทำธุรกิจที่ดี	295
110	จงเป็นผู้นำที่ถ่อมตน	298
111	การลงกุนที่ให้ผลตอบแทนสูงสุด	301
112	ตั้งคำถามธุรกิจพันล้าน	304
113	แอมมอบความรักให้คนที่ซิง	306
114	โลกมาก สุขหาย	308
115	อย่ามองคนเป็นแค่บ่อเงิน	310
116	สิบอันดับหนังสือพารวย	312
117	อยากสร้างเงินล้านก็ต้องช่วยคนล้านคน	314

ความมั่งคั่งประการที่ 6

วงสังคม

นิสัยการหล่อหลอมตัวตนผ่านวงสังคม

118	เลือกเพื่อนบ้านที่ฉลาดกว่าคุณ	321
119	ลองใช้ชีวิตแบบฮิโรของคุน	323
120	รักษาคำพูด	325
121	หาแนวร่วมพากันไปหาผล	327
122	จดหมายที่หายไปของสตีเฟน คิง	329
123	เวอร์กรรมไม่ใช่เรื่องงมงาย	331
124	คนที่เรารักจะจากไปในสักวัน	333

125	จะสร้างศัตรูไปทำไมเมื่อผูกมิตรได้	335
126	เป็นนักให้ของขวัญด้วย	338
127	สร้างแรงดึงดูด	341
128	เจอกันต่อหน้า	344
129	คุณไม่มีทางรู้ว่าใครจะกลายเป็นใคร	346
130	กล่าวอวยพรให้ทุกคนมีวันที่ดี	348
131	คุยกับคนพิลึก	350
132	ขุดบ่อน้ำก่อนกระหาย	352
133	อย่าตกเป็นทาสโทรศัพท์มือถือ	354
134	ทำให้ผู้อื่นรู้สึกพิเศษ	356

ความมั่งคั่งประการที่ 7

การพจญภัย

นิสัยการสร้างความสุขด้วยการสำรวจ
ไม่ใช่ครอบครอง

135	ตามหาเพลง "Panama" ของคุณ	363
136	ดูสารคดีให้มาก	365
137	วันงดโซเชี่ยลมีเดีย	367
138	ปล่อยมือจากแวนไพร์สูบพลัง	369
139	ทำสวน	370
140	ผันตัวเป็นกวี	372
141	ชะลอฝีเท้า	375

142	หายหน้าไปสักปี	376
143	มองหาความพิศวางในงาน	379
144	ชนะลอตเตอรี่ความทรงจำ	381
145	ทำเรื่องน่ากลัวทุกสามเดือน	383
146	สวมบทโจรสลัด	385
147	ไล่ตามสิ่งที่ใจรัก	387
148	อย่าจดจ่อกับความเชี่ยวชาญจนลืมมองหาความมหัศจรรย์	389
149	เลิกปรุงก่อนชิม	392
150	ความสุขต้องเกิดจากภายใน	394
151	เก็บกวาดข้าวของครั้งใหญ่	396
152	สับอันดับหนังสือเพื่อชีวิตที่น่าตื่นตาตื่นใจ	397
153	สร้างสถานการณ์ผู้ชีโร	399
154	อย่าเอาอย่างคนสูงอายุ	401
155	ตามหาโวลฟ์กิตของคุณ	403

ความมั่งคั่งประการที่ 8

การช่วยเหลือ

นิสัยการทำให้ตัวให้เป็นประโยชน์เพราะชีวิตนั้นแสนสั้น

156	แสวงหาเป้าหมายที่ยิ่งใหญ่กว่าตัวคุณ	409
157	คิดถึงวันสุดท้ายก่อน	411
158	พระประสงค์ 3 ประการสุดท้ายของอเล็กซานเดอร์มหาราช	413
159	ผู้นำไร้ตำแหน่ง	415

160	พลังแห่งการไม่ใส่ใจ	416
161	หัวใจฉลาดกว่าสมอง	417
162	อย่าปล่อยให้คนอื่นมาทำลายวันดีๆ	419
163	บทสวดให้ใจสงบสุข	421
164	ความสันโดษคือสัญลักษณ์ใหม่แห่งความสำเร็จ	423
165	จงมีเมตตาเสมอ	425
166	การทำความดีไม่เคยเป็นเรื่องไม่ดี	427
167	มหาอำนาจผู้ถูกลืม	430
168	แค่หกฟุตเท่านั้น	432
169	เริ่มการปฏิบัติแห่งความรัก	435
170	เลือกเดินทางที่ถูกต้องเสมอ	437
171	กินอาหารเมื่อสุดท้ายวันนี้เลย	441
172	ทำความดี 3 อย่างโดยไม่ออกนาม	443
173	คุณมีความหมายมากกว่าที่คิด	445
174	งานศพคนเป็น	447
175	จงใช้ชีวิตให้เต็มที่เพื่อจากไปแบบตัวเปล่า	449
	ประวัติผู้เขียน	451

ข้อความส่วนตัวจาก โรบิน ชาร์มา

ผมเขียนข้อความนี้ขึ้นในบ้านไร่ของผม เมื่อมองออกไปทางหน้าต่างห้องทำงาน ผมจะเห็นทิวต้นมะกอก ไร่องุ่น และผืนหมอกกว้างใหญ่ลอยเอื่อยเหนือเนินเขาที่สูงสรวกกับจะตะสรวงสวรรค์ ถ้าคุณได้มาอยู่ที่นี้กับผม ก็คงดี ผมจะได้เล่าทุกสิ่งทุกอย่างเล่าเกี่ยวกับชีวิตอันมั่งคั่งให้คุณฟังต่อหน้า เราอาจทำแบบนั้นได้สักวันในอนาคต ไว้คอยดูกันต่อไปครับ

ผมเขียนหนังสือเล่มนี้ขึ้นเพื่อช่วยให้คุณได้ใช้ชีวิตในแบบที่ดีที่สุด ผมปรารถนาจากใจจริงๆ ว่าคุณจะมีโอกาสได้แรงบันดาลใจให้ผมมากขึ้นเรื่อยๆ ขณะอ่านมัน แล้วยอมให้ผมเป็นทั้งผู้ร่วมทาง เพื่อน และที่ปรึกษาของคุณ

ผมอยากขอบคุณที่คุณเชื่อมั่นในคุณค่าของแนวคิดที่คุณกำลังจะได้ค้นพบ แนวคิดเหล่านี้นำไปสู่ชีวิตที่เปี่ยมด้วยความสำเร็จและความมั่งคั่งอันแท้จริง ไม่ใช่ภาพจอมปลอมที่ฝังอยู่ในความคิดของคนดีๆ จำนวนมาก หวังว่าหนังสือที่ผมตั้งใจเขียนอย่างสุดกำลังนี้จะช่วยให้คุณสร้างชีวิตที่งดงามและเป็นสุข กล้าหาญและสมดุล รวมถึงสงบจากภายในอย่างไร้ขีดจำกัด

โปรตระกูลก็ว่าปริญญานิพนธ์ของผมน่าสนใจยิ่งใหญ่มากและรุ่งโรจน์ (ซึ่งเป็นหัวใจหลักของหนังสือเล่มนี้) แตกต่างจากปริญญานิพนธ์ในหนังสือพัฒนาตนเองเล่มอื่นๆ มาก ผมเพียงขอให้คุณเปิดใจระหว่างที่เราเดินทางไปด้วยกัน และตัดสินใจคุณค่าของหลักการดังกล่าวจากผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นจริงกับคุณ

เอาละ มาเริ่มกันเลยดีกว่าครับ

มีเรื่องเล่าเก่าแก่เกี่ยวกับเด็กชายคนหนึ่งที่ได้มาที่บ้านที่งดงามหลังหนึ่งบนเนินเขาไกลๆ ในยามเย็นช่วงดวงอาทิตย์ตก หน้าต่างของบ้านหลังนั้นดูราวกับทำมาจากทองคำ เด็กชายหมกมุ่นอยู่กับความคิดที่ว่าสักวันเขาจะเดินทางไปที่นี่และหวังว่าจะได้อาศัยอยู่ในบ้านหลังนั้น หากทำได้เขาคงพบกับความสุขที่เขาปรารถนาสุดหัวใจ

วันหนึ่งเมื่อเด็กชายเติบโตขึ้น เขาก็ออกเดินทางเพื่อทำความฝันให้เป็นจริง เขาเดินทางรอนแรมอยู่หลายวันหลายคืน หล่อเลี้ยงชีวิตด้วยน้ำใจจากคนแปลกหน้าที่ให้กำลังใจเมื่อรู้ว่าเขาตั้งใจจะไปเยือนบ้านที่หน้าต่างทำมาจากทองคำหลังนั้น หลังการเดินทางอันเหน็ดเหนื่อยเมื่อมาถึงในที่สุดเด็กชายก็มาถึงจุดหมาย

แต่สิ่งที่เขาพบกลับไม่ได้เป็นอย่างที่คิด แทนที่จะสมบูรณ์แบบไร้ที่ติ บ้านหลังนั้นกลับเป็นเพียงโรงนาซ่อมซ่อ หน้าต่างที่ควรจะทำจากทองคำกลับเก่าโทรม สกปรก และแตกร้าว เขาตระหนักได้ว่าการมองจากระยะไกลได้สร้างภาพลวงตาขึ้นมา แสงแดดที่ตกกระทบทำให้หน้าต่างดูเหมือนทำจากโลหะมีค่า สิ่งที่เขามองเห็นเป็นเรื่องโกหกทั้งหมด

นั่นละครับ โลกที่เราอาศัยอยู่ก็เป็นแบบนี้! เราถูกสอนให้ตัดสินใจความสำเร็จจากจำนวนเงินที่มี ทรัพย์สินที่ครอบครอง รวมถึงการใช้ช่วงเวลาที่รุ่งโรจน์ที่สุดของตัวเองเพื่อไขว่คว้าชื่อเสียง โชคลาภ และอำนาจ นี่ทำให้คนจำนวนมากรู้สึกแยกับชีวิต เป็นทุกข์ และคับข้องใจเมื่อความฝันที่เคยถูกทำลาย ก่อนมันจะถูกแทนที่ด้วยภาระหน้าที่ของผู้ใหญ่ ความเครียดในชีวิต และการดิ้นรนตามประสามนุษย์

แน่นอนว่าเงินเป็นสิ่งสำคัญ การมีเงินมากพอช่วยให้เราใช้ชีวิตง่ายขึ้น ได้ทำตามใจตัวเอง และได้ทำสิ่งดีๆ เพื่อคนที่รัก แถมยังเปิดประตูสู่ความเป็นไปได้และทางเลือกที่หลากหลาย แต่เงินเป็นเพียงความมั่งคั่งรูปแบบหนึ่งเท่านั้น ยังมีความมั่งคั่งอีก 7 รูปแบบที่ผมอยากให้คุณหันมาใส่ใจ คุณจะได้ใช้ชีวิตที่รุ่มรวยอย่างแท้จริง มีชีวิตชีวา รวมถึงเติมเต็มทุกสิ่งที่คุณเคยวาดฝันไว้ ระหว่างที่เราเดินทางไปด้วยกันในหนังสือเล่มนี้ ผมจะนำเสนอความมั่งคั่งดังกล่าวให้คุณพร้อมกับวิธีการอันทรงพลัง

บางครั้งเราก็มัวแต่มองสิ่งที่คนอื่นมีจนลืมนึกถึงพรอันล้ำค่าของตัวเอง ผมไม่ได้หมายถึงแค่สิ่งของทางโลก แต่ยังหมายถึงองค์ประกอบสำคัญๆ ของชีวิตมนุษย์ที่ดำเนินไปอย่างงดงาม องค์ประกอบที่ถูกละเลยอย่างง่ายดายในโลกที่หมุนเร็ว ชับซ้อนขึ้นเรื่อยๆ และยุ่งเหยิงไม่รู้จบที่ผมและคุณกำลังใช้ชีวิตกันอยู่ สิ่งที่ไม่สำคัญในวันนี้อาจกลายเป็นสิ่งที่จำเป็นที่สุดเมื่อวาระสุดท้ายของชีวิตมาถึง

เหตุผลหนึ่งที่ผมเขียนหนังสือเล่มนี้เป็นเพราะผู้คนมากมายบนโลกกำลังทุกข์ทรมาน พวกเขาเป็นทุกข์กับความคิดและความรู้สึกที่ว่าตัวเองยังมีไม่พอ ไม่ว่าจะเป็นเงิน ทรัพย์สิน ยอดโลก จำนวนผู้ติดตาม หรือสถานะทางสังคม มันนำไปสู่สิ่งที่ผมเรียกว่าความเจ็บปวดของการรู้สึกไม่มีค่าพอ หลายคนรู้สึกเล็กๆ ว่าตัวเองไม่สำคัญและไม่ประสบความสำเร็จ รวมถึงชีวิตของตัวเองช่างเล็กลงเมื่อเทียบกับชีวิตของคนอื่นๆ ที่สังคมมองว่าสมบูรณ์แบบและยิ่งใหญ่

ความจริงคือคุณมีค่าพออย่างแน่นอนในแบบที่ไม่เหมือนใคร คุณมีทั้งพรสวรรค์ ความสามารถ ความดีงาม และอีกสารพัดสิ่งที่ควรรู้สึกขอบคุณอยู่แล้ว แต่หลายคนกลับยังมีช่องว่างเล็กๆ ภายในใจ มันคือหลุมพรางที่ทำให้เราเคียดแค้นตัวเองอย่างโหดร้ายเพื่อแสวงหาปัจจัยภายนอกมาถมช่องว่างนั้น เราหลอกตัวเองว่าเมื่อมีเงินล้นมือ ขับรถหรู สวมเสื้อผ้าพันสมัย และมีผู้ติดตามมากมายแล้ว สักวันหนึ่งเราจะตื่นขึ้นมาพร้อมความรู้สึกดีๆ และมีความสุขชั่ววันนิรันดร์ แต่ทั้งคุณและผม

ต่างก็รู้ว่าวันนั้นไม่มีทางมาถึง เพราะไม่มีสิ่งใดในโลกภายนอกจะช่วยให้
คุณรู้สึกดีขึ้นจากภายในได้ ดังสุภาษิตของนิกายเซนที่ว่า “ไม่ว่าจะไปทีใด
ก็หนีใจตัวเองไม่พ้น”

แล้วทางออกคืออะไร มันเรียบง่ายมากครับ เพียงแค่เข้าใจว่าการ
ไล่ตามสิ่งที่สังคมปลูกฝังว่าคือความสำเร็จจะไม่พาคุณไปสู่ความสำเร็จ
ที่แท้จริง เพราะการนั่งอยู่บนกองเงินกองทองแต่กลับรู้สึกว่างเปล่า
โดดเดี่ยว และไร้ความสุขไม่ถือเป็นชัยชนะ แต่คือความพ่ายแพ้ คุณคง
ไม่อยากเป็นเหมือนเด็กชายในเรื่องที่ผมเล่า ผู้ซึ่งไล่ตามอุดมคติเพียงเพื่อ
ค้นพบว่ามันคือเรื่องหลอกลวงในตอนท้าย

ริก รูบิน โปรดิวเซอร์เพลงชื่อดังเคยเขียนไว้ว่า “ความสำเร็จ
เกิดขึ้นในมุมลับของจิตวิญญาณ” การประสบความสำเร็จทางโลกโดย
ปราศจากหัวใจที่เป็นสุขนั้นไม่มีคุณค่าอะไร ผมภาวนาให้คุณได้พบทั้งสอง
สิ่ง หนังสือเล่มนี้คือของขวัญจากใจผมที่จะนำทางคุณสู่ชัยชนะที่แท้จริง
ความสุขอันล้นปรี และเวทมนตร์ (ใช่ครับ เวทมนตร์) ที่ทำให้ชีวิต
ยอดเยี่ยม ผมทุ่มเททั้งความคิด จิตใจ ร่างกาย และจิตวิญญาณลงไปใน
ผลงานชิ้นนี้ ผมหวังเป็นอย่างยิ่งว่ามันจะช่วยให้คุณผจญความสำเร็จได้
อย่างงดงาม

ด้วยรักและเคารพ



บทนำ

เมื่อคืนก่อนแอลนั่งอยู่ข้างๆ ผมบนโซฟาในห้องนั่งเล่นของบ้านไร่ในแถบชนบทของอิตาลี เราย้ายมาที่นี่เมื่อไม่กี่ปีก่อน ทรัพย์สินที่มีค่าที่สุดในชีวิตของผมถูกยัดลงกระเป๋าเดินทางสามใบ ผมต้องการประสบการณ์ที่น่าตื่นเต้นครั้งใหม่จึงตัดสินใจขายบ้านหลังเก่า บริจาคข้าวของมากมาย และเดินทางออกจากประเทศที่ผมอาศัยอยู่มานานถึง 55 ปี หลังจากเครื่องบินลงจอดที่กรุงโรม เราก็ขึ้นรถสัมภาระอยู่ที่สายพานลำเลียงพลางตื่นเต้นกับการเริ่มต้นชีวิตใหม่ รอแล้วรอเล่า แล้วก็รอต่อไปเรื่อยๆ ใช่ว่า กระเป๋าเดินทางของเราหาย จักรวาลก็มีอารมณ์ขันเหมือนกันนะว่าไหม

อย่างไรก็ตาม คืนนั้นที่บ้านไร่ ฮอลลีสุนัขตัวน้อยของแอลที่ตอนนีกลายเป็นสุนัขของผมไปด้วยเพราะมันตัวติดผมตลอดเวลา กำลังนั่งอยู่บนตักของผมและส่งเสียงครางเหมือนแมว ผมเรียกฮอลลีว่า “ซูเปอร์ซัม” ตามชื่อตัวละครซูเปอร์ฮีโร่ที่เป็นมิตรที่สุดในโลก เพราะมันเป็นมิตรกับผมมากจริงๆ

เมื่อมองออกไปทางหน้าต่างอันเก่าแก่ ผมเห็นท้องฟ้าตอนดวงอาทิตย์ตกเป็นสีแดงตัดกับสีส้มอิฐดูร้อนแรงและชวนหลงใหล มัน

เป็นความอัศจรรย์ในรูปแบบที่เรียบง่ายที่สุด อิตาลีเป็นแบบนั้นแหละครับ
เพื่อนคนหนึ่งเพิ่งบอกผมว่า “นายจะร้องให้สองครั้งถ้าได้มาอยู่ที่นี้ ครั้งแรก
คือตอนที่มาถึงเพราะที่นี่ไม่ได้สะดวกสบาย ส่วนครั้งที่สองคือตอนที่ต้อง
จากไป” ใช่ครับ ที่นี่พิเศษขนาดนั้นจริงๆ

ใบหน้าของแอลเบือนยิ้มจางๆ น้ำตาเริ่มขึ้นมาเป็นครั้งคราว เธอ
กำลังอ่านต้นฉบับของหนังสือเล่มนี้เป็นครั้งแรก

ภาพตรงหน้าผมตอนนั้นแสนเรียบง่าย แต่กลับสมบูรณ์แบบอย่าง
ที่สุดซึ่ง

มันทำให้ผมนึกขึ้นมาว่า “นี่แหละความมั่งคั่ง”

ผมไม่ได้จะบอกว่าชีวิตของผมตอนนี้หรือที่ผ่านมาช่างสมบูรณ์แบบ
ไม่ใช่เลยครับ ผมผ่านความยากลำบากมากมายและต้องเผชิญกับช่วง
เวลาที่โหดร้ายหลายครั้งในชีวิต ผมเคยล้มลุกคลุกคลาน ถูกปฏิบัติอย่าง
ไม่เป็นธรรม ถูกหักหลัง และท้อแท้จนแทบหมดกำลังใจ

และแน่นอนว่าผมไม่ได้อยากให้คุณมองผมเป็น guru ที่รอบรู้ไปทุกเรื่อง
เพราะผมไม่ใช่แบบนั้น

แต่ผมได้ค้นพบวิธีเปลี่ยนความล้มเหลวให้กลายเป็นความเข้มแข็ง
เปลี่ยนบาดแผลให้กลายเป็นสติปัญญา และเปลี่ยนปัญหาให้กลายเป็น
ความรุ่งเรือง ผมอยากถ่ายทอดบทเรียนเหล่านี้ที่ได้เรียนรู้มาอย่าง
ยากลำบากให้คุณฟังระหว่างที่เราใช้เวลาด้วยกันในหน้าต่อไป

ผมเคยเรียนสกีกับครูคนหนึ่งที่เคยช่วยให้ผมเล่นสกีได้เก่งขึ้น (ซึ่งมัน
ก็เป็นหน้าที่ของเขานั่นแหละ) วันหนึ่งขณะที่เรานั่งลิฟต์สกีขึ้นภูเขา เขาพูด
ขึ้นมาว่า “คุณรู้ไหมว่าครูสอนสกีไม่ได้ร่ำรวยหรอกแต่เรามีชีวิตที่มั่งคั่ง”
และชายคนนั้นผู้ที่มีแก้มแดงก่ำตลอดเวลาเพราะแสงแดดและความเย็น
มีภรรยาที่เขารักสุดหัวใจ มีลูกๆ ที่เขาทะนุถนอม และได้ใช้ชีวิตบนภูเขา
ที่มีทิวทัศน์งดงามจนผมแทบลืมหายใจคือชายที่มั่งคั่งที่สุดเท่าที่ผม
เคยพบมา

นี่แหละครับคือประเด็นของหนังสือเล่มนี้ ความมั่งคั่งที่แท้จริงอยู่ตรงหน้าเรามาโดยตลอด แต่เรากลับมองข้ามมันไปเพราะถูกปลูกฝังมาให้ไม่เห็นคุณค่าของมัน ผมนึกถึงคำพูดของเดล คาร์เนกี ที่ว่า “เราทุกคนต่างเฝ้าฝันถึงสวนกุหลาบมหัศจรรย์ที่ปลายขอบฟ้า แทนที่จะชื่นชมดอกกุหลาบที่เบ่งบานอยู่นอกหน้าต่างในวันนี้” ก็จริงของเขานะครับว่าไหม

ผมขอถามคุณหน่อยว่า “ทำไมวัฒนธรรมของเราถึงได้บูชาเศรษฐกิจพื้นล้าน ไม่ใช้ครูผู้ทุ่มเทหาวิธีสร้างแรงบันดาลใจให้เด็กๆ ยึดมั่นในชั้นเรียนตลอดหลายสัปดาห์ นักดับเพลิงผู้กล้าหาญที่อุทิศตนช่วยเหลือชุมชนและบ้านเรือนของประชาชนให้ปลอดภัย หรือแม้แต่คนสวนที่ทำให้ทัศนียภาพในละแวกบ้านดูงดงามขึ้นด้วยการปลูก ดูแล และรดน้ำดอกไม้ อย่างไม่รู้จักเหน็ดเหนื่อย”

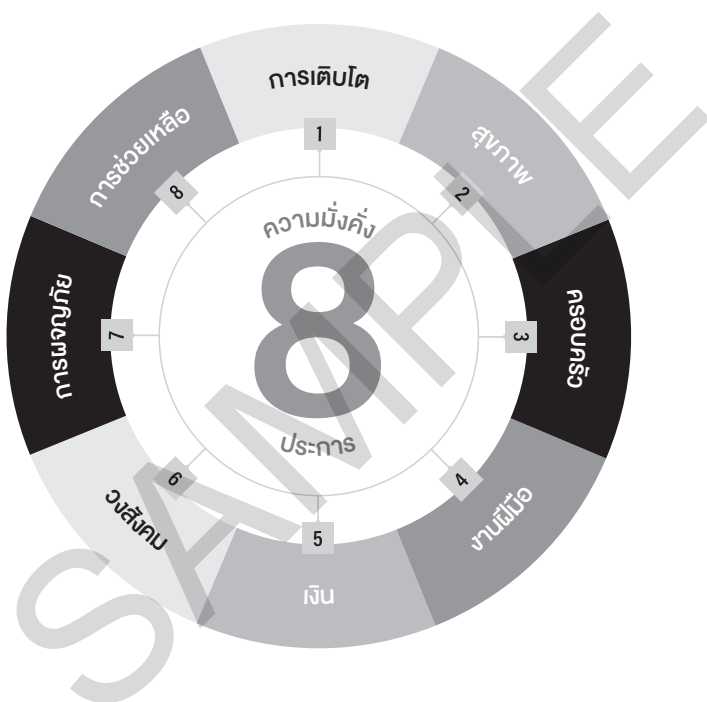
หนังสือเล่มนี้นำเสนอปรัชญาและแนวทางแบบใหม่สู่ความสำเร็จและความมั่งคั่ง ซึ่งเราไม่เคยถูกสอน ผีฝน หรือแม้แต่ส่งเสริมให้พิจารณามาก่อน แต่มันจะนำความสุขที่ยั่งยืน อิสรภาพ และความสงบภายในมาให้คุณอย่างแน่นอน

อย่างที่ผมบอกไปแล้วว่าเงินเป็นสิ่งสำคัญ คนเราล้วนมีใบชำระหนี้ที่ต้องจ่าย มีภาระหน้าที่ที่ต้องรับผิดชอบ และมีเป้าหมายที่ต้องใช้เงิน ความมั่งคั่งและอิสรภาพทางการเงินช่วยให้คุณใช้ชีวิตได้ตั้งเครียดน้อยลง มีอิสรภาพมากขึ้น และควบคุมสิ่งต่างๆ ได้ง่ายกว่าเดิม (ซึ่งคือการทำในสิ่งที่อยากทำหรือไปในที่ที่อยากไปในเวลาที่ต้องการกับคนที่รัก) ดังนั้นเงินจึงเป็นองค์ประกอบสำคัญของชีวิตที่มั่งคั่ง แต่มันไม่ใช่ทั้งหมด

ดังที่คุณจะได้เห็นจากโมเดลที่ผมกำลังเสนอให้คุณ (ผมใช้สอนลูกคำที่เข้ารับคำปรึกษากับผมมาหลายปีและได้ผลลัพธ์ยอดเยี่ยม) ความมั่งคั่งทางการเงินเป็นเพียงความมั่งคั่งประการหนึ่งจากความมั่งคั่ง 8 ประการเท่านั้น ตลอดชีวิตการทำงานเกือบ 30 ปี ผมได้ให้คำปรึกษาเศรษฐกิจพื้นล้านมาหลายคน ไม่ว่าจะเป็นนักธุรกิจยักษ์ใหญ่ นักกีฬาอาชีพที่

เป็นดาวเด่น ดาราภาพยนตร์ หรือผู้นำกระแสสังคมระดับโลก และผมบอกได้เลยว่าสำหรับหลายๆ คน เงินเป็นสิ่งเดียวที่พวกเขา มี พวกเขา ร่ำรวยเงินทอง แต่ชีวิตกลับว่างเปล่า

คุณต้องมีความมั่งคั่งทั้ง 8 ประการถึงจะพูดได้อย่างเต็มปากว่าตัวเองประสบความสำเร็จ รวมถึงมีชีวิตที่รุ่มรวยและงดงามอย่างแท้จริง



ต่อจากนี้เราจะสำรวจความมั่งคั่ง 8 ประการไปด้วยกันในแบบที่นำไปปรับใช้ได้ง่าย สนุกสนาน และทรงพลังพอที่จะสร้างความเปลี่ยนแปลงให้ชีวิต แต่ละบทมีเนื้อหาสั้นๆ และถูกออกแบบให้เป็นเหมือนการให้คำปรึกษาส่วนตัวประจำวัน โดยผมจะมอบแนวคิด ข้อเสนอแนะ แนวทาง และเรื่องราวสร้างแรงบันดาลใจ คุณจะได้สัมผัส

ความมั่งคั่งแต่ละประการได้อย่างเต็มที่มากขึ้น และได้รับรางวัลเป็นชีวิตของคุณในแบบที่รู้มรวยที่สุด

โมเดลความมั่งคั่ง 8 ประการมีพื้นฐานจากนิสัย 8 อย่างที่มักถูกมองข้ามไป (เพราะไม่ได้เป็นที่พูดถึงนักในวงกว้าง) และผมอยากแนะนำให้คุณฝึกฝนอย่างกระตือรือร้น ได้แก่

การเติบโต (Growth) : นิสัยการพัฒนาตัวเองทุกวัน มนุษย์จะมีความสุขและมั่งคั่งที่สุดอย่างแท้จริงเมื่อได้ใช้พรสวรรค์และความสามารถเฉพาะตัวอย่างต่อเนื่อง การพัฒนาตัวเองอยู่เสมอเป็นหนึ่งในทรัพย์สินที่มีค่าที่สุดของคุณ

สุขภาพ (Wellness) : นิสัยการดูแลสุขภาพสม่ำเสมอ การมีพลังในระดับสูงสุด ไม่ว่าจะทางจิตใจ อารมณ์ ร่างกาย หรือจิตวิญญาณ รวมถึงการมีชีวิตที่ยืนยาวและเต็มเปี่ยมไปด้วยความกระฉับกระเฉง ความแข็งแรง และความสุข ล้วนสำคัญต่อการเป็นคนที่มีมั่งคั่งอย่างแท้จริง

ครอบครัว (Family) : นิสัยการสร้างครอบครัวสุขสันต์เพื่อชีวิตสุขี ต่อให้มีทรัพย์สินเงินทองและความสำเร็จทางวัตถุมากมายแค่ไหนก็ไร้ความหมายหากต้องอยู่เพียงลำพัง คุณจึงควรพัฒนาความสัมพันธ์กับคนที่รักให้แน่นแฟ้นและอยู่ท่ามกลางมิตรแท้ที่คอยสนับสนุนความฝันของคุณ

งานฝีมือ (Craft) : นิสัยการมองงานเป็นเวทีสร้างเป้าหมาย การมองงานเป็นโอกาสและการกิจอันสูงส่ง อยู่เสมอไม่เพียงปลดล็อกความอัจฉริยะของคุณ แต่ยังทำให้โลกใบนี้น่าอยู่ขึ้น การพัฒนาตัวเองจนเชี่ยวชาญในงานเป็นสิ่งที่คุ้มค่าแก่การลงทุน

เงิน (Money) : นิสัยการใช้ความร่ำรวยเป็นเชื้อเพลิงแห่ง
อิสราภาพ อิสราภาพทางการเงินไม่ใช่สิ่งชั่วร้าย แต่เป็น
สิ่งจำเป็นในการใช้ชีวิตอย่างเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ นำหลงไหล
และมีอิสระ

วงสังคม (Community) : นิสัยการหล่อหลอมตัวตน
ผ่านวงสังคม วิทยาศาสตร์บอกว่าความคิด ความรู้สึก
พฤติกรรม และผลลัพธ์ในชีวิตของคนเราได้รับอิทธิพล
มหาศาลจากคนที่คบหา ผู้ให้คำปรึกษา และคนที่พูดคุย
แลกเปลี่ยนความคิดเห็น ถ้าอยากมีชีวิตที่ยอดเยี่ยม จงพา
ตัวเองไปอยู่ท่ามกลางคนที่ยอดเยี่ยม

การผจญภัย (Adventure) : นิสัยการสร้างความสุขด้วย
การสำรวจ ไม่ใช่ครอบครอง ความสุขอันล้นพ้นไม่ได้เกิด
จากวัตถุ แต่เกิดจากช่วงเวลาพิเศษเมื่อได้ทำสิ่งที่ทำให้รู้สึก
ซาบซึ้ง อัจฉริยะใจ และตื่นตาตื่นใจอย่างยิ่ง จงออกไป
ผจญภัยแล้วชีวิตของคุณจะทะยานสู่เขตแดนแห่งความสุข
ที่คุณไม่เคยพบมาก่อน

การช่วยเหลือ (Service) : นิสัยการทำตัวให้เป็นประโยชน์
เพราะชีวิตนั้นแสนสั้น เป้าหมายสำคัญของชีวิตที่มั่งคั่ง
อย่างแท้จริงคือการทำให้ชีวิตของคนอื่นดีขึ้น เพราะเมื่อ
จดจ่ออยู่กับเป้าหมายที่ใหญ่กว่าตัวเอง คุณไม่เพียงได้
ค้นพบตัวตนที่ยอดเยี่ยมกว่าเดิม แต่ยังได้ทำหน้าที่เป็น
แสงสว่างให้โลกใบนี้ รวมถึงได้ค้นพบขุมทรัพย์ที่ล้ำค่ากว่า
เงินทอง ทรัพย์สิน และสถานะทางสังคม

เอาละครับ ขอขอบคุณอีกครั้งที่คุณเชื่อมั่นในงานของผมและร่วม
เดินทางมาด้วยกัน เรามาเริ่มเติมเต็มวันเวลาของคุณด้วยความมั่งคั่ง
ที่เงินก็ซื้อไม่ได้กันเลยทีเดียวดีกว่า

SAMPLE