

ในชั่วข้ามคืนได้” ถ้าคุณอยากบรรลุเป้าหมายและศักยภาพของตัวเอง จงตั้งใจพัฒนาตัวเองแล้วชีวิตคุณจะเปลี่ยนไป

หันมาตั้งใจพัฒนาตัวเอง

ยิ่งคุณหันมาตั้งใจพัฒนาตัวเองเร็วเท่าไรก็ยิ่งดีกับตัวคุณเท่านั้น เพราะ การเติบโตจะเกิดขึ้นอย่างรวดเร็วและสั่งสมไปเรื่อย ๆ ถ้าคุณตั้งใจพัฒนาตัวเองอยู่เสมอ ต่อไปนี้คือวิธีที่จะช่วยให้คุณเริ่มทำเช่นนั้นได้

1. ตั้งคำถามสำคัญตั้งแต่ตอนนี้

ปีแรกที่หันมาตั้งใจพัฒนาตัวเอง ผมพบว่ามันเป็นกระบวนการที่จะดำเนินไปตลอดชีวิต ในปีนั้นคำถามที่อยู่ในใจผมเปลี่ยนจาก “ฉันต้องใช้เวลา นานแค่ไหน” เป็น “ฉันจะไปได้ไกลแค่ไหน” นี่คือนคำถามที่คุณควรถามตัวเองตั้งแต่ตอนนี้แม้จะยังหาคำตอบไม่ได้ก็ตาม ผมเริ่มเส้นทางการพัฒนาตัวเองเมื่อ 40 ปีก่อนและยังไม่ได้คำตอบเลยด้วยซ้ำ แต่คำถามดังกล่าวจะช่วยคุณกำหนดทิศทางไม่ก็ระยะทางได้

คุณอยากพาตัวเองไปอยู่จุดไหน

คุณอยากมุ่งหน้าไปในทิศทางใด

คุณจินตนาการว่าตัวเองจะไปได้ไกลแค่ไหน

การตอบคำถามเหล่านี้จะช่วยให้คุณเริ่มเดินไปบนเส้นทางการพัฒนาตัวเอง สิ่งที่คุณทำได้ในชีวิตคือการนำสิ่งที่ได้รับมาให้เกิดประโยชน์สูงสุด และคุณทำเช่นนั้นได้ด้วยการลงทุนกับตัวเองเพื่อเป็นตัวเองในแบบที่ดีที่สุด ยิ่งคุณทุ่มเทพัฒนาตัวเองมากเท่าไร ศักยภาพของคุณก็ยิ่งเพิ่มพูนและคุณก็จะพาตัวเองไปได้ไกลมากเท่านั้น ดังที่พ่อของผมเคยพูด