

## เทศกาลมหาพรต (Lent)



### ความหมายของวันพุธรับเถ้า

วันพุธรับเถ้า เป็นวันเริ่มเทศกาลมหาพรต คือ ระยะเวลาสี่สิบวันเพื่อเตรียมสมโภชปัสกา ซึ่งเป็นวันฉลองที่ยิ่งใหญ่ และสำคัญที่สุดในรอบปีของพระศาสนจักร เพราะสมโภชปัสกาเป็นการเฉลิมฉลองการที่ พระเยซูเจ้าทรงรับทรมาน ลี้นพระชนม์และทรงกลับคืนพระชนม์ชีพ เพื่อกอบกู้มนุษยชาติให้คืนดีกับพระเจ้า มารับชีวิตร่วมกับพระองค์ เทศกาลนี้มีชื่อเป็นภาษาละตินว่า “Quadragesima” ซึ่งแปลว่า “ที่สี่สิบ” (ภาษาอังกฤษเรียกเทศกาลนี้ว่า “Lent”) เป็นเทศกาลที่ครอบคลุม 6 สัปดาห์ในพระศาสนจักรตะวันตก (ยุโรป หรือ 7 สัปดาห์ในพระศาสนจักรตะวันออก โดยเริ่มตั้งแต่วันอาทิตย์แรกของเทศกาลมหาพรต

### ความหมายของเทศกาลมหาพรต

เทศกาลมหาพรต เป็นเทศกาลแห่งการกลับใจ เราต้องมีความใกล้ชิดกับพระเจ้ายิ่งขึ้นไม่ใช่เพียงด้วยการอธิษฐานภาวนาเท่านั้น เรายังต้องใกล้ชิดกับพระองค์ผ่านทางเพื่อนพี่น้องซึ่งก็เป็นบุตรของพระเจ้า ด้วย โดยการแสดงความรักช่วยเหลือความขัดสนของเขา ด้วยการเสียสละเงินทองส่วนหนึ่งที่ได้มาจาก การประหยัด เพราะอดอาหารช่วยให้ผู้หิวโหยได้มีอาหารเพียงพอ

ในปัจจุบัน พระศาสนจักรลดหย่อนข้อบังคับเรื่องการจำศีลอดอาหารในเทศกาลมหาพรตลงเหลือ เพียงสองวัน คือในวันพุธรับเถ้าเมื่อเริ่มเทศกาล และในวันศุกร์ศักดิ์สิทธิ์ระลึกถึงพระทรมาน และการ ลี้นพระชนม์ของพระเยซูคริสตเจ้าบนไม้กางเขน (Apostolic Constitution “Paenitemini” 1966) ถึง กระนั้นพระศาสนจักรยังคงรักษาจิตตารมณ์แท้จริงของเทศกาลมหาพรตไว้ไม่เปลี่ยนแปลง นั่นคือการกลับใจ สละน้ำใจของตนเพื่อปฏิบัติตามพระประสงค์ของพระบิดาเจ้าให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้นเหมือนองค์พระเยซูเจ้า เพื่อจะได้พร้อมที่กลับคืนชีพพร้อมกับพระองค์ในคืนวันปัสกา

1) สำหรับผู้ใหญ่ที่เตรียมตัวรับศีลล้างบาป (คริสตดั่งสำรอง) เป็นการเตรียมในขั้นตอนสุดท้ายของพิธี รับผู้ใหญ่เข้าเป็นคริสตชน

2) สำหรับคริสตชน การเตรียมสมโภชปัสกาในเทศกาลมหาพรต เป็นโอกาสให้ คริสตชนรื้อฟื้น คุณค่าและศักดิ์ศรีของศีลล้างบาปที่เขาได้รับ (คริสตชนจะรื้อฟื้นคำสัญญาแห่งศีลล้างบาปอย่างสง่าในคืน

วันเสาร์ศักดิ์สิทธิ์ และคริสตชนยังเตรียมสมโภชปัสกา ด้านการฟังพระวาจาของพระเจ้า กลับใจ ใช้โทษบาป สวดภาวนา และบำเพ็ญกิจเมตตาปราณี

นอกจากนี้ เทศกาลมหาพรตยังเป็นโอกาสที่จะสอนคำสอนสำหรับคริสตชนผู้ใหญ่ที่ได้รับศีลล้างบาปแล้วตั้งแต่เป็นเด็ก แต่ยังไม่ได้รับศีลอภัยบาป ศีลมหาสนิท และศีลกำลัง เพื่อให้เขาเติบโตในความเชื่อ และเพื่อเตรียมพวกเขาให้รับศีลศักดิ์สิทธิ์ที่กล่าวนี้

### **ข้อกำหนดของพระศาสนจักรว่าด้วยเรื่องการจำศีลในเทศกาลมหาพรต**

เพื่อพี่น้องจะได้ดำเนินชีวิตอย่างถูกต้องตามจิตตารมณ์ของเทศกาลมหาพรต ดังนั้น ขอให้พี่น้องได้ปฏิบัติตามจิตตารมณ์ของพระศาสนจักรดังต่อไปนี้

1. ตามบัญญัติของพระเป็นเจ้า คริสตชนทุกคนต้องชดเชยใช้โทษบาปของตนตามวิธีการของแต่ละคน และเพื่อการปฏิบัติร่วมกัน จึงได้กำหนดวันชดเชยใช้โทษบาป ซึ่งคริสตชนจะได้สวดภาวนา ปฏิบัติกิจเมตตาปราณีและความรักเป็นพิเศษ เสียสละตนเอง และทำหน้าที่ของตนอย่างซื่อสัตย์ (ม.1249)
2. ทุกวันศุกร์ตลอดปี และทุกวันในเทศกาลมหาพรต เป็นวันพลีกรรมในพระศาสนจักรทั่วไป(ม.1250)
3. ทุกวันศุกร์ตลอดปี ยกเว้นวันฉลองใหญ่ เป็นวันอดเนื้อหรืออาหารอื่นตามข้อกำหนดของพระสังฆราชฯ วันพุธรับเถ้าและวันศุกร์ศักดิ์สิทธิ์ เป็นวันอดเนื้อและอดอาหาร (ม.1251)
4. คริสตชนทุกคนที่มีอายุตั้งแต่ 14 ปีบริบูรณ์ขึ้นไป ต้องอดเนื้อ คริสตชนทุกคนที่มีอายุตั้งแต่ 18 ปีบริบูรณ์ขึ้นไป จนถึง 59 ปีบริบูรณ์ขึ้นไป ต้องอดอาหาร

**สำหรับประเทศไทย อาศัยอำนาจตามมาตรา 1253 ของกฎหมายพระศาสนจักร**

**สภาพระสังฆราชฯ จึงกำหนดวิธีการอดเนื้อและอดอาหารดังต่อไปนี้**

#### **การอดเนื้อ**

ผู้ที่ได้ปฏิบัติอย่างใดอย่างหนึ่งตามกำหนดนี้ ถือว่าได้ถือตามกฎการ อดเนื้อ คือ

- ก. อดเนื้อ
- ข. ปฏิบัติกิจศรัทธานอกเหนือไปจากที่เคยปฏิบัติ อาทิ เดินรูป 14 ภาค ฝ้าศีลมหาสนิท สวดสายประคำ ฯลฯ
- ค. ปฏิบัติกิจเมตตาปราณี เช่น ให้ทานคนจน เยี่ยมคนเจ็บป่วย ฯลฯ
- ง. งดเว้นอาหารหรือสิ่งที่เคยปฏิบัติเป็นประจำ อาทิ งดดื่มสุราและเบียร์ งดสูบบุหรี่
- จ. รู้จักอดออมและละเว้นความฟุ้งเฟ้อต่างๆ

**การอดอาหาร** หมายถึง การรับประทานอาหารอิ่มเพียงมือเดียว

# วันพุธรับเถ้า

## Ash Wednesday



### บทไตร่ตรอง

เรื่องวันพุธรับเถ้ากับการดำเนินชีวิตคริสตชน

"พิธีเสกและโรยเถ้า" ถูกแสดงออกอย่างชัดเจนและเป็นรูปธรรมในชีวิตคริสตชน เป็นเครื่องหมายของการเป็นทุกข์กลับใจจากบาปของคริสตชนในพิธีกรรม โดยพระศาสนจักรกำหนดให้วันพุธรับเถ้าเป็นวันใช้โทษบาปสากลของพระศาสนจักร และกำหนดให้คริสตชนผู้มีอายุตั้งแต่ 14 ปีบริบูรณ์ขึ้นไปต้องอดเนื้อ และคริสตชนที่มีอายุตั้งแต่ 18 ปีบริบูรณ์ขึ้นไป จนถึงอายุ 59 ปีบริบูรณ์ ต้องอดอาหาร

จึงขอเชิญชวนพี่น้องให้ใช้วันนี้เป็นโอกาสมอบความรักต่อพระเจ้าด้วยการอดเนื้อและอดอาหาร และมอบความรักแก่พี่น้องที่อยู่รอบข้างตัวเรา ด้วยกิจการแห่งความรัก ความเมตตา ตามจิตตารมณ์ของเทศกาลมหาพรต จริงๆ แล้ว ไม่ว่าจะในวันพุธรับเถ้าหรือวันไหน ๆ ในชีวิต ก็เป็นโอกาสที่เราจะมอบความรักให้แก่พระเจ้าและเพื่อนมนุษย์ตามคำสอนของพระเยซูเจ้าได้เสมอ



พี่น้องที่รัก ขอให้กิจการต่าง ๆ ที่พี่น้องจะปฏิบัติในเทศกาลมหาพรต ไม่ว่าจะเป็นการสวดภาวนา การพลีกรรมใช้โทษบาป การจำศีลอดอาหาร กิจการแห่งความรัก ฯลฯ เป็นการกระทำที่ไม่ได้มุ่งแค่เพียงการเสริมสร้างที่ดีโดยชำระจิตใจของแต่ละคนเท่านั้น แต่ความดีที่เรากระทำในเทศกาลมหาพรตจะต้องมีรากฐานอยู่ที่ความรักต่อพระเจ้าและเพื่อนมนุษย์ และเป็นความดีเพื่อผู้อื่นด้วย ดังเช่นองค์พระเยซูเจ้า ผู้มิได้ทรงหวงแหนชีวิตของพระองค์ แต่ทรงมอบชีวิตของพระองค์บนไม้กางเขน เพื่อความรอดพ้นของมนุษย์ทุกคน

ข้อมูล : คุณพ่อเซซฐา ไชยเดช



บ้านแฉะใหญ่แสงธรรม

# วันพุธรับเถ้า

## Ash Wednesday



เทศกาลมหาพรตเป็นช่วงเวลาพิเศษที่มุ่งนำพาบรรดาคริสตชน รวมทั้งผู้ที่เรียนคำสอนเพื่อเตรียมตัวเป็นคริสตชน (คริสตังสำรอง) ให้เตรียมชีวิต เตรียมจิตใจให้พร้อมสำหรับการฉลองอันสำคัญยิ่ง ในปีพิธีกรรมของพระศาสนจักร นั่นก็คือการสมโภชปัสกา


วันพุธรับเถ้าเป็นวันเริ่มต้นเทศกาลมหาพรต พิธีเสกและโรยเถ้า ตามปกติจะทำในพิธีมิสซา หลังอ่านพระวรสารและการเทศน์ ซึ่งให้ความหมายว่า พระวาจาของพระเจ้าเป็นพลังสำคัญ ที่ปลุกเร้าจิตใจของคริสตชนให้สำนึกตน กลับใจ และใช้โทษบาปในเทศกาลมหาพรตนี้

### ความหมายของเถ้าในพิธีกรรม

1. เถ้าเป็นเครื่องหมายของ "ความทุกข์ถึงบาป" "จงกลับใจใช้โทษบาป และเชื่อพระวรสารเถิด" (มก 1:15)
2. เถ้ายังหมายถึงสภาพของมนุษย์คนบาป ซึ่งพยายามแสดงความสำนึกผิดของตน ต่อพระเจ้าออกมาเป็นพิธีภายนอก "มนุษย์เอ๋ย จงระลึกเถิดว่า เจ้าเป็นแค่ฝุ่นดิน และจะกลับเป็นฝุ่นดินอีก" (ปฐก 3:19)
3. เถ้ายังอาจหมายถึงความสกปรก (บาป) ซึ่งใช้น้ำชำระให้สะอาดได้ (ศิลาล้างบาป)
4. ธรรมเนียมการโรยเถ้าที่ได้จากไบลานซึ่งเสกในปีก่อนนั้น มีความหมายดี เพราะไบลาน หมายถึงชัยชนะของพระเยซูเจ้าในฐานะกษัตริย์ผู้เสด็จเข้ากรุงเยรูซาเล็มอย่างสง่า (ภาพอนาคตของการกลับคืนพระชนมชีพ) เมื่อเอามาเผาเป็นเถ้าและโรยเพื่อเตือนใจให้คริสตชนใช้โทษบาปแล้ว ยังเป็นสิ่งที่บอกคริสตชนว่า การใช้โทษบาปนี้ มีเป้าหมายเพื่อเตรียมฉลองชัยชนะแห่งการกลับคืนชีพของพระเยซูเจ้า



ข้อมูล : คุณพ่อเซซฐา ไชยเดช

 บ้านเนรใหญ่แสงธรรม