

Trainer Profile

อาจารย์เบญจรัตน์ จงจำรัสพันธ์

Trainer Profiles

อาจารย์เบญจรัตน์ จงจำรัสพันธ์



ตำแหน่ง

- วิทยากร และ ผู้เชี่ยวชาญด้านจิตวิทยาพัฒนาการและกระบวนการเรียนรู้ผ่านเกม

คุณวุฒิ / การศึกษา

- ปริญญาตรี : วิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- ปริญญาโท : ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาพัฒนาการ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ประสบการณ์ทำงาน

- หน่วยงาน Bangkok IDG Hub
ตำแหน่ง : นักจิตวิทยา
ตำแหน่ง : กระบวนการจิตวิทยาและทักษะชีวิต
- บริษัท เอบีซี คลับ จำกัด
ตำแหน่ง : นักจิตพัฒนาองค์กร X กระบวนการด้านจิตวิทยาในองค์กร
- มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี
ตำแหน่ง : อาจารย์พิเศษ สอนวิชาความงามในชีวิต
- คณะกรรมการการศึกษา
ตำแหน่ง : เลขานุการคณะกรรมการการศึกษา
- โรงเรียนสอนพัฒนาการเด็ก InsightKIDs School
ตำแหน่ง : ผู้อำนวยการโรงเรียน , ผู้ออกแบบหลักสูตรการเรียนรู้

รางวัลการสอน

- หน่วยงาน AIS Academy : รางวัลชมเชยการแข่งขัน The Tutor Thailand (โดยลงประกวดในวิชา ทักษะในการใช้ชีวิต)

ออกแบบเครื่องมือและกิจกรรม

- หน่วยงาน Inskru x กสศ. : นักเขียนบทความเครื่องมือพัฒนาคุณครู ชุด Social-Emotional Skills
- Bangkok IDG : แบบสอบถามเรื่องความสุข, ชุด Happy Question Card

บทความ (บางส่วน)

- The potential: ระบุที่มาของความสุขและทุกข์ด้วยหลัก PERMA และจงวาดวงกลมความทุกข์ให้เต็มกระดาษเอสี่!
- The potential: หาก Grit คือความเพียร แต่จะเพียรพยายามในเรื่องที่ไม่อินมากๆ ได้อย่างไร?
- กองทุนเพื่อความเสมอภาคทางการศึกษา: พ่อแม่ก็สอน “จิตศึกษา” เด็กที่บ้านได้ วิธีการเล่นที่ช่วยส่งเสริมการกำกับอารมณ์ของเด็ก
- กองทุนเพื่อความเสมอภาคทางการศึกษา: Check it – Do it ผ่าตัดความเครียดในช่วงวิกฤตความรู้ัดถอย
- กองทุนเพื่อความเสมอภาคทางการศึกษา: “เรียนรู้” “สำรวจ” “ออกแบบ” ความสุขให้เด็กๆ เพราะความสุขสร้างได้

หลักสูตรที่เชี่ยวชาญ

- Stress Detox & Boosts Happiness - รีเซ็ตใจ เต็มไฟในการทำงาน
- Future-ready mindset
- Emotional intelligence & resilience in action
- Leading across generations
- Leading teams in tough times
- The stress challenge
- Time management & mindful productivity

ตัวอย่างประสบการณ์บรรยาย

- จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- Creative Talk
- บริษัท บีคี่ รีเทล คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)
- มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
- สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
- Amarin TV
- โรงเรียนการัญศึกษา
- Samsung LIFE
- The standard NOW
- ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน)
- MQDC
- SEAC
- บริษัท เกมแล็บ (ไทยแลนด์) จำกัด
- Etc.