

โรคเชื้อรากลุ่ม Tinea: ความรู้เกี่ยวกับการติดเชื้อที่ผิวหนัง

โรคเชื้อรากลุ่ม Tinea หรือที่รู้จักกันในชื่อ “โรคผิวหนังเชื้อรา” เกิดจากเชื้อราที่เรียกว่า dermatophytes ซึ่งเป็นเชื้อราที่เจริญเติบโตบนผิวหนังของมนุษย์และสัตว์ มีความสามารถในการย่อยสลายเคราตินซึ่งเป็นโปรตีนหลักในผิวหนัง เส้นผม และเล็บ โดยการติดเชื้อเช่นนี้มักเกิดในสภาพแวดล้อมที่มีความชื้นสูงหรืออุณหภูมิอบอุ่น ซึ่งทำให้โรคนี้แพร่กระจายได้ง่ายในสังคมที่มีการสัมผัสกันระหว่างผิวหนังและใช้ของร่วมกัน เช่น รองเท้า ผ้าขนหนู หรือหมอน



1. พื้นฐานทางการแพทย์ของการติดเชื้อ Tinea

เชื้อราในกลุ่ม dermatophytes ที่ทำให้เกิดโรค Tinea แบ่งออกเป็น 3 กลุ่มหลักที่มีชื่อเรียกต่างกัน ได้แก่:

-Trichophyton -Epidermophyton -Microsporum

เชื้อรากลุ่มเหล่านี้มักจะเจริญเติบโตได้ดีในที่ที่มีความชื้นและอุณหภูมิสูง เช่น ซอกนิ้วเท้า ขาหนีบ หรือที่มีการเสียดสีมาก เช่น ภายในรองเท้า หรือใต้วงแขน โดยการติดเชื้อจะทำให้เกิดอาการระคายเคืองและคันตามมา การติดเชื้อจะเกิดเมื่อเชื้อราเข้าสู่ชั้นผิวหนังที่มีเคราติน เชื้อราจะย่อยสลายเคราตินและเจริญเติบโต ทำให้เกิดการอักเสบ การระคายเคือง และทำให้เกิดอาการคัน บางครั้งผิวหนังอาจแตกหรือเป็นสะเก็ด ซึ่งมักเป็นสัญญาณที่ชัดเจนของการติดเชื้อ

2. การจำแนกประเภทของ Tinea Infection

เชื้อราในกลุ่ม Tinea สามารถแบ่งตามตำแหน่งที่ติดเชื้อ ดังนี้:

- Tinea corporis (เชื้อราที่ผิวหนังทั่วไป): มักจะพบเป็นผื่นที่ผิวหนังส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย เช่น แขน ขา ลำตัว โดยลักษณะของผื่นจะมีขอบชัดเจนและเป็นวงกลม มีอาการคันหรือระคายเคือง
- Tinea pedis (Athlete's foot): เป็นโรคที่พบได้บ่อยในบริเวณเท้า โดยมักเกิดระหว่างนิ้วเท้า ซึ่งมักจะทำให้เกิดอาการคัน ผิวดำก หรือมีสะเก็ด มักเกิดในผู้ที่ใส่รองเท้าส้นสูงหรือใส่รองเท้าส้นปิดมานาน
- Tinea cruris (เชื้อราที่ขาหนีบ): พบในบริเวณขาหนีบ สะโพก หรือหน้าขา ซึ่งเป็นบริเวณที่มีความชื้นและอบอุ่นมาก อาการที่พบคือ ผื่นแดง คัน และมีขอบชัดเจน
- Tinea capitis (เชื้อราที่หนังศีรษะ): เป็นการติดเชื้อที่หนังศีรษะ ซึ่งอาจทำให้เกิดผมร่วงและมีสะเก็ดที่ศีรษะ บางครั้งอาจมีการอักเสบหรือหนอง
- Tinea unguium (เชื้อราที่เล็บ): มักพบในผู้ที่มีการบาดเจ็บที่เล็บ ลิขของเล็บอาจเปลี่ยนแปลงและเล็บอาจมีรอยแตกหรือขุ่น



3. อาการและสัญญาณที่พบได้จากการติดเชื้อ Tinea

อาการของโรค Tinea มักจะแตกต่างกันไปตามประเภทของการติดเชื้อ แต่โดยทั่วไปแล้วจะมีลักษณะดังนี้:

- **ผื่นวงกลม:** บริเวณที่ติดเชื้อมักมีผื่นเป็นวงกลมหรือวงรี มีขอบชัดเจนและกลางของผื่นจะมีสีอ่อนกว่าขอบ
- **คันหรือระคายเคือง:** อาการคันมักเป็นอาการที่พบได้บ่อยที่สุด
- **ลอกหรือสะเก็ด:** ผิวที่ติดเชื้อมักจะมีการลอก หรือเกิดสะเก็ด
- **ผมร่วง:** หากติดเชื้อที่หนังศีรษะ มักทำให้เกิดผมร่วงในบริเวณที่ติดเชื้อ



4. วิธีการวินิจฉัย Tinea Infection

การวินิจฉัย Tinea มักทำได้โดยการตรวจสอบจากลักษณะทางคลินิกที่ชัดเจน เช่น การมีผื่นที่มีขอบชัดเจน และการสัมผัสกับบริเวณที่มีความเสี่ยงสูงในการติดเชื้อ แต่บางครั้งอาจต้องใช้การตรวจในห้องปฏิบัติการเพิ่มเติม เช่น:

- **การขูดผิวหนัง:** เพื่อเก็บตัวอย่างผิวหนังที่มีการติดเชื้อไปตรวจสอบภายใต้กล้องจุลทรรศน์
- **การเพาะเชื้อ:** เพื่อยืนยันชนิดของเชื้อราโดยการเพาะในอาหารเลี้ยงเชื้อ
- **การตรวจสีฟลูออเรสเซนซ์:** การใช้สารเคมีบางชนิดที่สามารถทำให้เชื้อราปล่อยแสงฟลูออเรสเซนซ์ ซึ่งจะช่วยในการวินิจฉัย



5. การรักษาและการป้องกัน Tinea Infection

การรักษาโรค Tinea มีทั้งวิธีการทาและการใช้รับประทาน ขึ้นอยู่กับความรุนแรงของโรค:

- **ยาทา:** ใช้ยาด้านเชื้อราที่มีจำหน่ายในรูปแบบครีม โลชั่น หรือผง เช่น ไมโคนาโซล (Miconazole) เทอร์บินาฟีน (Terbinafine) หรือคีโทโคนาโซล (Ketoconazole)
- **ยารับประทาน:** สำหรับกรณีที่เชื้อราแพร่กระจายไปยังบริเวณต่าง ๆ หรือเชื้อรามีการทนทานต่อยาทา อาจจำเป็นต้องใช้ยารับประทาน เช่น ฟลูโคนาโซล (Fluconazole) หรือ เทอร์บินาฟีน (Terbinafine)



วิธีการป้องกันการติดเชื้อ Tinea

1. **รักษาความสะอาด:** การอาบน้ำและทำความสะอาดผิวหนังอย่างสม่ำเสมอ โดยเฉพาะบริเวณที่มีความชื้น
2. **การใส่เสื้อผ้าและรองเท้าที่ระบายอากาศได้ดี:** เพื่อป้องกันความชื้นสะสม
3. **หลีกเลี่ยงการใช้ของร่วมกับผู้อื่น:** เช่น รองเท้า ผ้าขนหนู หมอน และเครื่องใช้ส่วนตัว
4. **การใช้ยาป้องกัน:** เช่น การใช้ผงหรือสเปรย์ด้านเชื้อราในกรณีที่เกี่ยวข้องกับการติดเชื้อ

สรุป

โรค Tinea เป็นการติดเชื้อเชื้อราที่สามารถเกิดขึ้นได้กับทุกคน ไม่ว่าจะเป็นเด็กหรือผู้ใหญ่ หากได้รับการรักษาและดูแลอย่างถูกต้อง ก็สามารถหายขาดได้ การป้องกันและการรักษาตั้งแต่ระยะเริ่มต้นจึงเป็นสิ่งสำคัญในการลดความเสี่ยงในการติดเชื้อซ้ำหรือการแพร่กระจายไปยังผู้อื่น.