

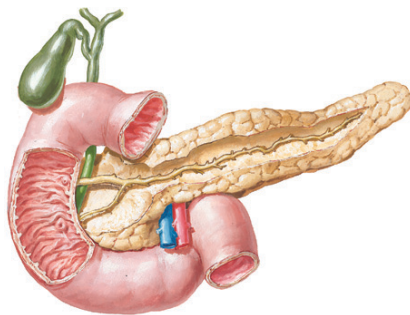


Gastrinoma

โรค Gastrinoma: เนื้องอกที่ทำให้กรดในกระเพาะสูงผิดปกติ

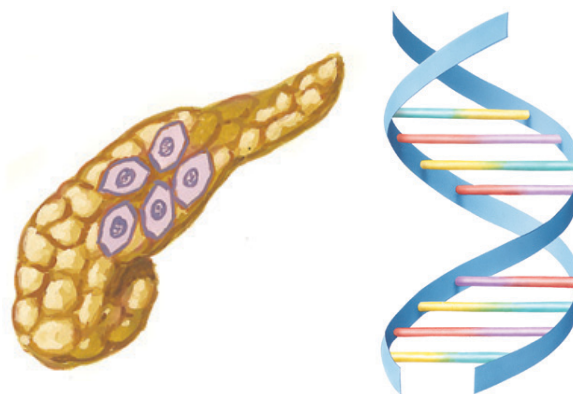
โรคนี้คืออะไร?

Gastrinoma คือเนื้องอกชนิดพิเศษที่ไปสร้างฮอร์โมนชื่อ gastrin มากเกินไป ซึ่งทำให้กระเพาะอาหารหลั่งกรดออกมามากผิดปกติ จนเกิด โรคแผลในกระเพาะและลำไส้เล็ก ที่รักษายากและมักเป็นซ้ำ เนื้องอกนี้มักพบที่ตับอ่อน หรือ ลำไส้เล็กส่วนต้น และบางครั้งเป็นส่วนหนึ่งของโรคพันธุกรรมชื่อ MEN1



สาเหตุ

- เกิดจากความผิดปกติของเซลล์ที่สร้างฮอร์โมน
- บางรายเกิดร่วมกับ พันธุกรรม MEN1
- เนื้องอกส่วนใหญ่เป็น ชนิดร้าย (มะเร็ง) และอาจกระจายไปตับหรือต่อมน้ำเหลืองได้



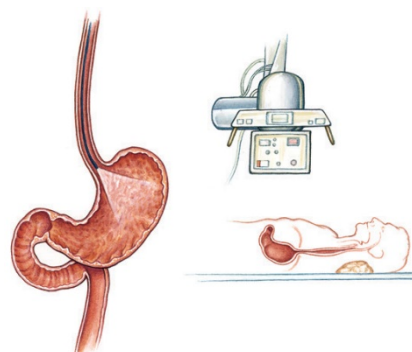
อาการที่มักพบ

- ปวดท้องบ่อย ๆ เรื้อรัง
- แผลในกระเพาะหรือลำไส้เล็กที่รักษาไม่หายหรือกลับมาเป็นซ้ำ
- ท้องเสียเรื้อรัง
- อาการกรดไหลย้อนรุนแรง
- อุจจาระดำหรืออาเจียนเป็นเลือด (ถ้ามีเลือดออกในแผล)
- น้ำหนักลดโดยไม่ทราบสาเหตุ



การวินิจฉัย

- แพทย์จะใช้หลายวิธีร่วมกัน เช่น
- ตรวจเลือดหาระดับ gastrin (ถ้าสูงมากอาจบ่งชี้ชัดเจน)
- ทดสอบการกระตุ้นด้วย secretin เพื่อยืนยัน
- ส่องกล้องกระเพาะอาหารหาแผล
- ตรวจภาพถ่าย เช่น CT, MRI หรือ PET scan เพื่อตามหาเนื้องอก
- ตรวจยีน MEN1 ถ้ามีประวัติครอบครัว



การรักษา

- ยาลดกรดแรง ๆ (กลุ่ม Proton Pump Inhibitors – PPI) เพื่อควบคุมอาการ
- การผ่าตัด ถ้าเนื้องอกอยู่เฉพาะที่และยังตัดออกได้
- ถ้าโรคลุกลาม อาจใช้
- ยาที่ช่วยยับยั้งการหลั่งฮอร์โมน (เช่น octreotide)
- การให้ยาเฉพาะทางมะเร็ง (targeted therapy, เคมีบำบัด)
- การรักษาที่ดับถ้าเนื้องอกแพร่กระจาย



ควรหรือไม่ควร

- ✓ ไปพบแพทย์ถ้ามีอาการแพ้กระเพาะซ้ำ ๆ หรือท้องเสียเรื้อรัง
- ✓ ตรวจสอบสุขภาพต่อเนื่องตามแพทย์นัด
- ✓ บอกประวัติครอบครัวถ้ามีคนเคยเป็นเนื้องอกต่อมไร้ท่อ (MEN1)
- ✗ ไม่ควรซื้อยาลดกรดมากินเองเป็นเวลานานโดยไม่ตรวจหาสาเหตุ
- ✗ ไม่ควรละเลยอาการเรื้อรัง เช่น ปวดท้อง ท้องเสีย หรือกรดไหลย้อนรุนแรง
- ✗ ไม่ควรรอนจนมีภาวะแทรกซ้อน เช่น เลือดออกหรือน้ำหนักลดมาก



สรุป

โรค Gastrinoma คือเนื้องอกที่ทำให้ร่างกายสร้างกรดมากเกินไป จนนำไปสู่แผลในทางเดินอาหารที่รักษายากและอาจเป็นมะเร็งได้ หากมีอาการเรื้อรังควรรีบพบแพทย์ การรักษามีทั้งการใช้ยาลดกรด การผ่าตัด และการรักษาเฉพาะทางมะเร็ง ขึ้นอยู่กับระยะและความรุนแรงของโรค

