

Toxoplasmosis

โรคติดต่อจากแมวที่หลายคนไม่รู้ตัว

Toxoplasmosis (ท็อกโซพลาสโมซิส) เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากปรสิตชื่อ *Toxoplasma gondii* ซึ่งสามารถพบได้ทั่วโลก และพบได้ทั้งในคนและสัตว์ โดยเฉพาะ “แมว” ที่ถือเป็นพาหะสำคัญของโรคนี้ สิ่งที่น่ากังวลคือ คนจำนวนมากติดเชื้อมาโดยไม่รู้ตัว เพราะส่วนใหญ่คนไข้ **ไม่มีอาการ**



โรคนี้ติดต่อได้อย่างไร?

เชื้อสามารถเข้าสู่ร่างกายได้หลายทาง เช่น



กินเนื้อสัตว์ดิบ หรือสุกไม่เพียงพอ (หมู วัว แพะ)



สัมผัสอุจจาระแมว แล้วไม่ล้างมือ



กินผักหรือผลไม้ ที่ล้างไม่สะอาด



ดื่มน้ำที่ปนเปื้อนเชื้อ



จากแม่สู่ลูก ระหว่างตั้งครรภ์

💡 แม้หลายคนจะกลัวแมว แต่จริง ๆ แล้ว การกินอาหารไม่สุกเป็นสาเหตุที่พบบ่อยกว่า

อาการของโรค

คนทั่วไปที่มีภูมิคุ้มกันแข็งแรง มักไม่มีอาการ หรือมีเพียงเล็กน้อย เช่น

- ไข้ต่ำ ๆ
- ปวดเมื่อยตามตัว
- ต่อม้ำเหลืองโต
- อ่อนเพลีย



กลุ่มเสี่ยงสำคัญ

- ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ (เช่น ผู้ป่วยเรื้อรัง)
- หญิงตั้งครรภ์



อาการรุนแรงที่อาจเกิด



สมองอักเสบ (ปวดศีรษะรุนแรง สับสน ชัก)



การติดเชื้อที่ตา (ตามัว มองเห็นผิดปกติ)



อันตรายสำหรับหญิงตั้งครรภ์

หากแม่ติดเชื้อในระหว่างตั้งครรภ์ เชื้อสามารถส่งไปยังทารกได้ ซึ่งอาจทำให้



แท้ง



ทารกเสียชีวิตในครรภ์



เด็กมีความผิดปกติทางสมองหรือสายตา



⚠️ ดังนั้น คนท้องควรระวังเป็นพิเศษ

แมวเกี่ยวข้องอย่างไร?

แมวเป็นสัตว์ที่เชื่อสามารถเจริญเติบโต และแพร่กระจายได้ โดยเชื่อจะออกมาจากอุจจาระแมว



✅ แต่สำคัญคือ

การเลี้ยงแมวไม่ได้แปลว่า จะติดโรคเสมอไป

ความเสี่ยงจะเกิดเมื่อ “สัมผัสอุจจาระแมว แล้วไม่ล้างมือ”

การรักษา

- ✅ คนทั่วไปที่ไม่มีอาการ มักไม่ต้องรักษา



- ✅ กรณีมีอาการหรืออยู่ในกลุ่มเสี่ยง แพทย์จะจ่ายยาฆ่าปรสิต



การรักษาจะขึ้นอยู่กับความรุนแรงของโรค และสภาพร่างกายของผู้ป่วย

วิธีป้องกันง่าย ๆ

คุณสามารถลดความเสี่ยงได้ด้วยวิธีเหล่านี้



กินอาหารปรุงสุกเสมอ



ล้างผักและผลไม้ให้สะอาด



ล้างมือก่อนกินอาหาร



ใส่ถุงมือเวลาทำสวน



หลีกเลี่ยงการสัมผัสดิน/ทรายโดยตรง



คนท้องควรหลีกเลี่ยงทำความสะอาดกระบะทรายแมว

สรุป

Toxoplasmosis เป็นโรคที่พบได้บ่อยแต่หลายคนไม่รู้ตัว ส่วนใหญ่ไม่อันตราย แต่สามารถรุนแรงในคนอ่อนแอและผู้ที่ภูมิคุ้มกันต่ำ การป้องกันทำได้ง่าย เพียงใส่ใจเรื่องอาหารและสุขอนามัย

