



พืชจากต้นพอยซันไอวี: ความรู้ทางการแพทย์ที่คุณควรรู้

Poison Ivy เป็นพืชที่ทำให้เกิดการระคายเคืองและผื่นภูมิแพ้บนผิวหนังจากการสัมผัสกับน้ำมันในพืชชนิดนี้ ซึ่งเป็นสาเหตุหลักที่ทำให้เกิดปัญหาสุขภาพในหลายคนทุกปี ภาวะนี้ไม่ได้อันตรายถึงชีวิต แต่ถ้าไม่รักษาหรือจัดการอย่างถูกวิธีอาจทำให้มีผลกระทบทางสุขภาพที่ยาวนานได้



1. Urushiol: สารพิษที่ทำให้เกิดปฏิกิริยาภูมิแพ้

สารที่ทำให้เกิดการแพ้จากต้นพอยซันไอวีคือ urushiol ซึ่งเป็นน้ำมันที่พบในทุกส่วนของต้นพอยซันไอวี ทั้งในใบ ลำต้น และราก สารนี้มีลักษณะเป็นน้ำมันที่ไม่มีกลิ่นและไม่สามารถมองเห็นได้ด้วยตาเปล่า เมื่อสัมผัสกับผิวหนัง urushiol จะซึมเข้าไปในชั้นผิวหนัง (epidermis) และทำให้เกิดปฏิกิริยาภูมิแพ้ประเภท

delayed-type hypersensitivity (DTH) หรือภูมิแพ้ที่เกิดหลังจากผ่านไป 24–72 ชั่วโมงจากการสัมผัส โดยจะกระตุ้นให้ T-cells ของระบบภูมิคุ้มกันตอบสนอง



2. การตอบสนองทางภูมิแพ้และการอักเสบ

Sensitization phase: สำหรับคนที่ไม่เคยสัมผัส urushiol มาก่อน เมื่อสัมผัสครั้งแรกจะไม่เกิดอาการภูมิแพ้ทันที แต่จะเข้าสู่ระยะ “sensitization” ซึ่งจะทำให้ระบบภูมิคุ้มกันจดจำสารพิษนี้ ในครั้งต่อไปที่สัมผัสจะเกิดการตอบสนองที่รุนแรงขึ้น

Effector phase: หลังจากการสัมผัสซ้ำ T-cells ในร่างกายจะตอบสนองต่อ urushiol โดยการปล่อย cytokines และเคมีคอลอื่น ๆ ที่ทำให้เกิดการอักเสบในผิวหนัง ส่งผลให้เกิดผื่นคัน บวมแดง และอาจมีตุ่มน้ำ



3. อาการที่เกิดขึ้นและลักษณะผื่น

อาการของการแพ้จากพืชต้นพอยซันไอวีจะเกิดใน 2–3 วันหลังสัมผัส และจะมีอาการที่เด่นชัดดังนี้: Erythema (ผิวดัง): ผิวหนังจะเริ่มมีการบวมแดง ซึ่งเป็นอาการอักเสบของผิวหนัง Vesicles (ตุ่มน้ำ): ตุ่มน้ำใสๆ มักเกิดขึ้นในตำแหน่งที่สัมผัสกับต้นพอยซันไอวี และเมื่อมันแตกออกจะเกิดการแผลเปื่อย Pruritus (อาการคัน): การตอบสนองของภูมิแพ้ทำให้เกิดอาการคันที่รุนแรง ซึ่งอาจทำให้เกิดการเกาและเพิ่มโอกาสการติดเชื้อ ในบางกรณี contact dermatitis อาจเกิดขึ้นในลักษณะของผื่นที่มีการลามไปทั่วร่างกาย หรือในบางกรณีอาจเกิดผื่นเฉพาะที่ที่สัมผัสกับต้นพอยซันไอวี



4. การวินิจฉัยโรค

การวินิจฉัยโรคนี้ส่วนใหญ่จะทำได้โดยการดูประวัติการสัมผัสต้นพอยซันไอวีและลักษณะผื่นที่เกิดขึ้น เนื่องจากการทดสอบทางห้องปฏิบัติการ (เช่น patch test) อาจไม่จำเป็นในกรณีที่มีการประวัติการสัมผัสและอาการที่ชัดเจน การวินิจฉัยแยกโรคอาจรวมถึง: Contact dermatitis อื่น ๆ เช่น อาการแพ้จากผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางหรือ

สไป Herpes simplex virus (HSV) ซึ่งอาจทำให้เกิดตุ่มน้ำเช่นกัน Impetigo การติดเชื้อแบคทีเรียที่ทำให้ผิวหนังเป็นแผล

5. การรักษาและการจัดการ

การรักษา พืชจากต้นพอยซันไอวี เน้นการลดการอักเสบและบรรเทาอาการคันที่เกิดขึ้น โดยมีวิธีการดังนี้:

- การรักษาด้วยยาตามอาการ ยาต้านการอักเสบ (Corticosteroids): ยาคอร์ติโคสเตียรอยด์ชนิดทา จะใช้ในกรณีที่มีผื่นไม่ลุกลามหรือไม่รุนแรง เช่น Hydrocortisone cream 1% ส่วนในกรณีที่มีผื่นลุกลามหรือเกิดอาการรุนแรง แพทย์อาจจ่าย prednisone (คอร์ติโคสเตียรอยด์ชนิดรับประทาน) Antihistamines: ยาต้านฮิสตามีน (เช่น diphenhydramine) สามารถช่วยบรรเทาอาการคัน โดยเฉพาะตอนกลางคืน คาลาไมน์ โลชั่น (Calamine Lotion): ใช้สำหรับบรรเทาอาการคันและลดการระคายเคือง
- การรักษาเฉพาะที่ การประคบเย็น: ช่วยลดการบวมและอาการแสบจากการอักเสบ การล้างผิวหนัง: ควรล้างผิวหนังด้วยสบู่และน้ำทันทีหลังจากสัมผัสต้นพอยซันไอวี เพื่อล้างน้ำมันอูริออกออกจากผิวและลดโอกาสการเกิดอาการ



6. ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น

ในบางกรณี หากไม่ได้รับการรักษาที่เหมาะสม พืชจากต้นพอยซันไอวี อาจนำไปสู่ภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ:

การติดเชื้อแทรกซ้อน: การเกาหรือการสัมผัสบาดแผลอาจทำให้แบคทีเรียเข้าสู่ร่างกายและทำให้เกิดการติดเชื้อที่ผิวหนัง เช่น Impetigo หรือ cellulitis การตอบสนองที่รุนแรง: ในบางคนที่มีภูมิแพ้รุนแรง การสัมผัสอาจทำให้เกิดผื่นที่ลุกลามไปทั่วร่างกาย หรือแม้แต่เกิด toxic epidermal necrolysis (TEN) ซึ่งเป็นภาวะที่ผิวหนังลอกออก



7. การป้องกันในระยะยาว

การป้องกัน พืชจากต้นพอยซันไอวี ควรเน้นไปที่การหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับต้นพอยซันไอวีและการดูแลรักษาผิวหนังหลังจากสัมผัส รวมถึง: ผลิตภัณฑ์ป้องกัน: เช่น bentoquatam cream ซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์ที่ทาบนผิวหนังเพื่อป้องกันน้ำมันจากพืชเข้าสู่ผิวหนัง การหลีกเลี่ยงการเผาพืช: หลีกเลี่ยงการเผาต้นพอยซันไอวีเนื่องจากการสูดดมควันอาจทำให้เกิดการติดเชื้อในปอดหรือ toxic pneumonitis



สรุป พืชจากต้นพอยซันไอวีไม่ได้เป็นปัญหาที่อันตรายถึงชีวิต แต่การระมัดระวังและการป้องกันจากการสัมผัสสามารถช่วยลดโอกาสการเกิดอาการรุนแรงได้ หากมีการสัมผัสและเกิดอาการควรจัดการโดยการใช้น้ำยาและวิธีการรักษาตามที่แนะนำเพื่อบรรเทาอาการและป้องกันภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นได้