



งูกัดเป็นภาวะฉุกเฉินที่อาจร้ายแรงต่อชีวิต ขึ้นกับชนิดของงู พิษ และปริมาณที่เข้าสู่ร่างกาย

สาเหตุ

- เกิดจากการถูกงูพิษกัด เช่น งูเห่า งูจงอาง งูกะปะ งูเขียวหางไหม้ เป็นต้น
- พิษงูมีหลายชนิด เช่น
- พิษต่อระบบประสาท → ทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง หายใจลำบาก
- พิษต่อระบบเลือด → ทำให้เลือดออกง่าย เลือดไม่แข็งตัว
- พิษต่อกล้ามเนื้อ → ทำให้กล้ามเนื้อสลาย ไตวาย



อาการ

- 1.อาการเฉพาะที่: ปวด บวม รอยเขียวงู เลือดออก
 - 2.อาการทั่วไป: คลื่นไส้ เวียนศีรษะ อ่อนเพลีย
 - 3.อาการรุนแรง:
- หนังตาตก กลืนลำบาก หายใจไม่ออก (งูพิษประสาท)
 - เลือดออกง่าย จุดเลือดออกตามตัว ปัสสาวะมีเลือด (งูพิษเลือด)
 - ปัสสาวะเป็นสีเข้ม ไตวาย (งูพิษกล้ามเนื้อ)



การวินิจฉัย

- ประวัติการถูกงูกัด + ลักษณะงู (หากจำได้)
- ตรวจรอยเขียว อาการบวม เลือดออก
- ตรวจเลือด: การแข็งตัวของเลือด, การทำงานของไต, เอนไซม์กล้ามเนื้อ



-บางกรณีใช้การทดสอบการแข็งตัวของเลือดแบบง่าย (20-minute whole blood clotting test)

การรักษา

1.การปฐมพยาบาลทันที

-รีบถอดออกจากงู → ห้ามวิ่ง

-นอนนิ่ง ลดการเคลื่อนไหวของแขนขา

-ใช้ผ้าพัน/เฝือกตามเพื่อจำกัดการเคลื่อนไหว

(Immobilization)

-ห้ามกรีดแผล ห้ามดูดพิษ ห้ามขันชะเนาะ

2.ในโรงพยาบาล

-ประเมินอาการและให้ เซรุ่มต้านพิษงู (antivenom) ตามชนิดงู และอาการ

-รักษาตามอาการ: ใส่ท่อช่วยหายใจ ให้น้ำเกลือ ให้เลือด/เกล็ดเลือดถ้าจำเป็น

-เฝ้าระวังการแพ้เซรุ่ม



ควรหรือไม่ควร

✓ ควร: รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที, พยายามอยู่นิ่ง ๆ, จำลักษณะงูได้จะช่วยให้แพทย์เลือกเซรุ่มถูกต้อง

✗ ไม่ควร: กรีดแผล, ดูดพิษออก, ใช้สมุนไพรหรือการรักษาพื้นบ้าน, ขันชะเนาะแน่นเกินไป

สรุป

งูกัดเป็นภาวะอันตราย ต้องรีบปฐมพยาบาลอย่างถูกวิธีและส่งโรงพยาบาลเพื่อรับเซรุ่มและการรักษาที่เหมาะสมโดยเร็วที่สุด

