

Paget's disease of bone คืออะไร

Paget's disease of bone เป็นโรคกระดูกเรื้อรังที่ทำให้กระบวนการสร้างและสลายกระดูกผิดปกติ กระดูกจึงมีโครงสร้างไม่แข็งแรง มีความหนาแน่นผิดปกติ และบิดเบี้ยวได้ ส่วนใหญ่พบในผู้สูงอายุ (มากกว่า 50 ปี) และมักพบในกระดูก เช่น กระดูกเชิงกราน กระดูกสันหลัง กะโหลก และกระดูกขา

สาเหตุ

- สาเหตุยังไม่ทราบแน่ชัด แต่เชื่อว่าเกี่ยวข้องกับพันธุกรรม พบว่าในครอบครัวเดียวกันอาจเกิดโรคนี้มากกว่า
- ไวรัสหรือการติดเชื้อ: มีงานวิจัยชี้ว่าไวรัสอาจมีส่วนกระตุ้นเซลล์สร้างกระดูก

อาการ

- Paget's disease มัก ไม่มีอาการในระยะแรก แต่อาจพบอาการได้ดังนี้:
- ปวดกระดูกเรื้อรัง (ส่วนใหญ่เกิดที่กระดูกที่โตผิดปกติ)
 - กระดูกผิดรูป เช่น ขาโก่งหรือศีรษะใหญ่ขึ้น
 - กระดูกเปราะและแตกง่าย
 - ในกรณีที่กระดูกสันหลังถูกทำลาย อาจมีอาการชา หรืออ่อนแรงที่แขนขา บางคนอาจพบ การได้ยินลดลง ถ้ากระดูกกะโหลกถูกทำลาย

การวินิจฉัย

แพทย์จะวินิจฉัยโดย:

- 1.เอกซเรย์กระดูก – เห็นกระดูกหนา ผิดรูป และมีโครงสร้างไม่สม่ำเสมอ



2.ตรวจเลือด – วัด Alkaline phosphatase (ALP) สูง ซึ่งเป็นสัญญาณของการสร้างกระดูกผิดปกติ

3.สแกนกระดูก (Bone scan) – ช่วยประเมินว่ากระดูกส่วนใดได้รับผลกระทบ

การรักษา

เป้าหมายของการรักษาคือ ลดการทำลายกระดูก และป้องกันภาวะแทรกซ้อน

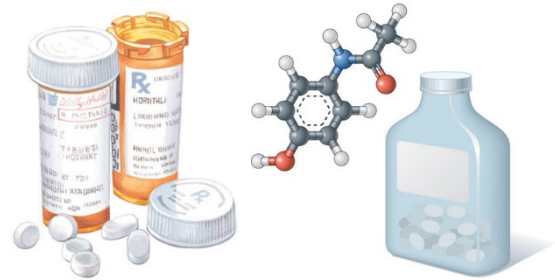
-ยา Bisphosphonates – ยาหลัก ลดการสร้าง

กระดูกผิดปกติ เช่น Alendronate, Zoledronic acid

-ยาแก้ปวด – Paracetamol หรือ NSAIDs สำหรับบรรเทาอาการปวด

-การผ่าตัด – กรณีเกิดกระดูกหักผิดปกติรุนแรง หรือข้อเสื่อมจาก Paget's disease

-การติดตามผล – ตรวจ ALP เป็นระยะ ๆ และเอกซเรย์กระดูก



ควรหรือไม่ควร

ควรตรวจและรักษา ถ้า:

✓มีอาการปวดกระดูก

✓กระดูกผิดปกติ

✓มี ALP สูงหรือมีความเสี่ยงกระดูกแตก

ไม่จำเป็นต้องรักษา

✗หากผู้ป่วยไม่มีอาการ และโรคถูกตรวจพบโดยบังเอิญ ALP ปกติ แพทย์อาจเลือกติดตามอย่างเดียว



สรุป

Paget's disease of bone เป็นโรคกระดูกเรื้อรังที่ทำให้กระดูกหนาและเปราะ พบมากในผู้สูงอายุ ส่วนใหญ่ไม่แสดงอาการ แต่บางรายปวดกระดูกหรือกระดูกผิดปกติ การวินิจฉัยทำได้จากเอกซเรย์และเลือด การรักษาหลักคือยา Bisphosphonates และติดตามอาการอย่างสม่ำเสมอ