

Smoke inhalation (การสูดดมควันไฟ) คือ ภาวะที่ร่างกายได้รับก๊าซพิษและอนุภาคต่าง ๆ จากการหายใจเอาควันไฟเข้าไป เช่น ก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ (CO), ก๊าซไซยาไนด์, สารเคมีจากการเผาไหม้ รวมถึงความร้อน ซึ่งอาจทำลายระบบหายใจและเป็นอันตรายถึงชีวิตได้

สาเหตุ

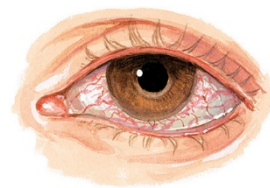
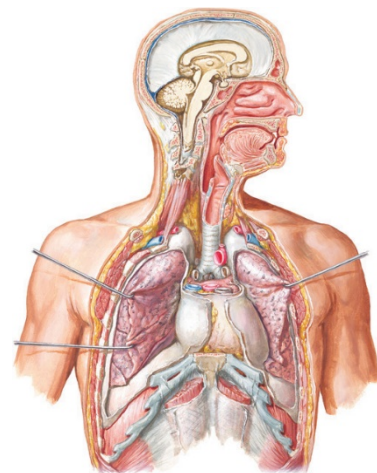
- การสูดควันจาก ไฟไหม้อาคาร บ้าน รถ
- การอยู่ในที่ปิดที่มี ไฟไหม้ ทำให้ขาดออกซิเจน
- การสัมผัสควันที่เกิดจากการ เผาสารเคมี พลาสติก หรือวัสดุสังเคราะห์

อาการ

- อาการขึ้นอยู่กับความรุนแรงและชนิดก๊าซที่สูดดม
- ระยะแรก: ไอ แสบจมูก แสบคอ น้ำตาไหล เสียงแหบ
- รุนแรงขึ้น: หายใจลำบาก หายใจมีเสียงวี๊ด แน่นหน้าอก
- ภาวะพิษจากก๊าซ CO/ไซยาไนด์: ปวดศีรษะ สับสน เวียนศีรษะ ผิวหนังแดงอมชมพูหรือเขียวคล้ำ หมดสติ
- ในรายรุนแรงอาจเกิด ภาวะหายใจล้มเหลว หรือเสียชีวิต

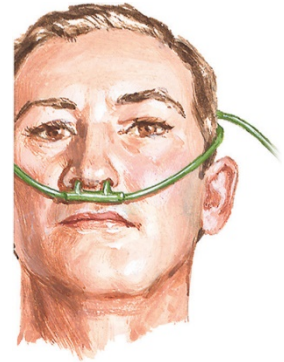
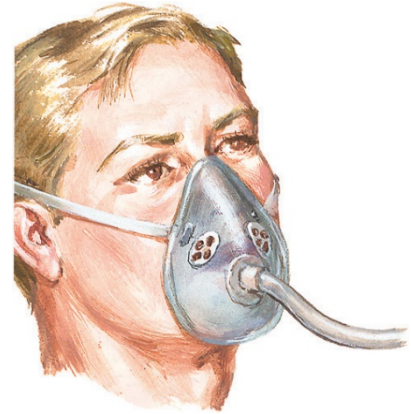
การวินิจฉัย

- แพทย์จะอาศัย
- ซักประวัติ การสัมผัสควัน/เหตุไฟไหม้
- ตรวจร่างกาย: สังเกตเขม่าควันรอบปาก จมูก เสียงแหบ หายใจลำบาก
- ตรวจเลือด: วัดระดับก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ (carboxyhemoglobin) หรือภาวะขาดออกซิเจน
- เอกซเรย์ปอด / CT Scan: ดูการอักเสบหรือบาดเจ็บของปอดและหลอดลม



การรักษา

- นำผู้ป่วยออกจากที่เกิดเหตุ ให้พ้นควันโดยเร็ว
- ให้ออกซิเจนความเข้มข้นสูง ผ่านหน้ากาก (100% oxygen)
- รายรุนแรง อาจต้องใช้ hyperbaric oxygen therapy (ออกซิเจนแรงดันสูง)
- ดูแลทางเดินหายใจ: อาจใส่ท่อช่วยหายใจถ้ามีการบวมของทางเดินหายใจ
- ให้สารน้ำและรักษาตามอาการ เช่น ยาขยายหลอดลม ยาลดการอักเสบ
- เฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อน เช่น ปอดบวม บวมน้ำที่ปอด ภาวะหายใจล้มเหลว



ควรหรือไม่ควร

- ✓ ควร: รีบออกจากที่เกิดเหตุ ทันทีที่สุดคว้น ให้รีบไปโรงพยาบาล ไม่ควรนั่งนอนใจ แม้อาการแรกจะดูเล็กน้อย
- ✗ ไม่ควร: กลับเข้าไปในที่เกิดเหตุ, พยายามรักษาเองโดยไม่พบแพทย์, ใช้อาพ่นหรือยาแก้ไอเองโดยไม่ได้รับคำแนะนำ

สรุป

Smoke inhalation เป็นภาวะฉุกเฉินทางการแพทย์ อาจทำให้เสียชีวิตได้ การดูแลเบื้องต้นคือรีบออกจากพื้นที่และรับออกซิเจน จากนั้นควรไปพบแพทย์เพื่อรับการตรวจและรักษาโดยเร็ว

