

# Mushroom poisoning

**Mushroom poisoning** คือ ภาวะที่เกิดจากการกินเห็ดที่มีพิษหรือเห็ดที่ไม่รู้จักชนิด ทำให้สารพิษในเห็ดเข้าสู่ร่างกายและก่อให้เกิดอาการทางร่างกายและบางครั้งอาจถึงชีวิตได้ ขึ้นอยู่กับชนิดของเห็ดและปริมาณที่รับประทาน



## สาเหตุ

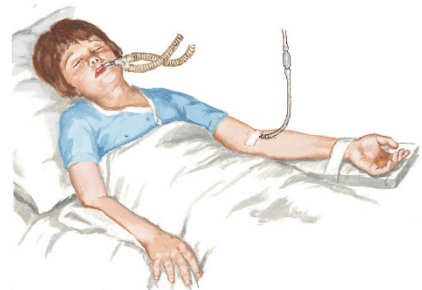
- เกิดจากการกินเห็ดพิษหรือเห็ดที่มีสารพิษ เช่น อะมานิติน (Amatoxins), ฟาลโลไคดิน (Phallotoxins), โมเรลิน (Morel toxin)
- เห็ดบางชนิดมีลักษณะคล้ายเห็ดกินได้ ทำให้เข้าใจผิด
- การปรุงเห็ดไม่สุก หรือกินเห็ดป่าที่ไม่รู้จักเป็นความเสี่ยงสูง



## อาการ

อาการขึ้นกับชนิดของพิษและเวลาที่เริ่มมีอาการหลังการกิน

- 1.ระยะเริ่มต้น (6–24 ชั่วโมง): คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย ปวดท้อง
- 2.ระยะกลาง: ภาวะขาดน้ำ โลหิตจาง ไตวาย ตับวาย
- 3.ระยะรุนแรง (ถ้าเป็นพิษร้ายแรง เช่น Amanita phalloides): ตัวเหลือง ตัวเขียว ช็อค ตับล้มเหลว อาจเสียชีวิต



สังเกตสำคัญ: อาการล่าช้าหลังจากกินเห็ด 6–12 ชั่วโมง มักรุนแรงกว่าอาการเร็ว

## การวินิจฉัย

- ประวัติการกินเห็ด: สำคัญที่สุด
- อาการทางคลินิก: คลื่นไส้ ท้องเสีย ดีซ่าน ตับ/ไตผิดปกติ
- ตรวจเลือด: ตับวาย ไตวาย เลือดออกง่าย
- ถ่ายภาพเห็ด (ถ้ามี) เพื่อให้แพทย์ระบุชนิดพิษ



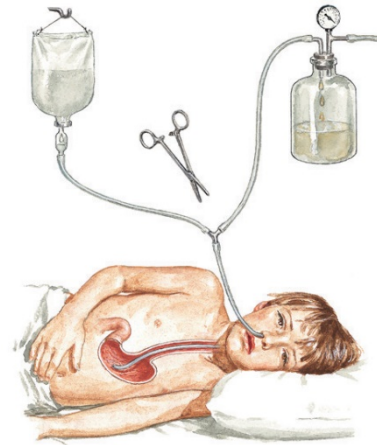
## การรักษา

### 1.ปฐมพยาบาลเบื้องต้น:

- ไม่ควรพยายามทำให้อาเจียนเองถ้าไม่รู้จักชนิดพิษ
- รีบไปโรงพยาบาลทันที

### 2.การรักษาในโรงพยาบาล:

- ล้างท้องหรือให้อ่านกัมมันต์เพื่อดูดซับสารพิษ
- ให้ของเหลวและเกลือแร่ชดเชยการขาดน้ำ
- ยาเฉพาะตามชนิดพิษ (เช่น Silibinin สำหรับ Amanita)
- การฟอกเลือดหรือปลูกถ่ายตับในกรณีรุนแรง



## ควรหรือไม่ควร

- ✓ ควร: กินเห็ดที่รู้จักและปลอดภัย ซื้อจากแหล่งเชื่อถือได้
- ✗ ไม่ควร: เก็บหรือกินเห็ดป่าโดยไม่รู้จักชนิดเด็ดขาด
- ✗ ห้ามตนเอง: การปรุงหรือดัดแปลงเห็ดพิษไม่ทำให้ปลอดภัย



## สรุป

พิษจากเห็ดเกิดจากกินเห็ดพิษ ทำให้คลื่นไส้ อาเจียน ตับ/ไต ล้มเหลว และอาจถึงชีวิตได้

ควรกินเห็ดที่รู้จัก ป้องกันพิษทันทีโดยไปโรงพยาบาลและไม่ตนเอง

