



1. ทำไมต้องให้ความสำคัญกับความปลอดภัยในบริเวณที่เกิดเหตุ

- เพื่อความปลอดภัยของผู้ช่วยเหลือ
- ไม่ให้เป็นผู้ป่วยคนที่สอง

2. ทำไมต้องกระทันหัน

- เพื่อเพิ่มความดันในช่องอกทางอ้อม โดยให้แรงดันที่ช่องอกดันเศษอาหารออกมาได้

3. ถ้าสถานการณ์เศษอาหารติดคอแต่เราอยู่คนเดียวจะใช้วิธีใด

- พยายามขากออกมาก่อน
- ใช้สันแก้อั้กระทั่งที่ท้องตนเอง

4. จะรู้อย่างไรว่าเด็กเล็กนอนหลับหรือหมดสติ

- ตบที่เท้า เป็นการปลุกเด็ก ถ้าเด็กตื่นลืมตาก็ไม่หมดสติ

5. ทำไมต้องตบเท้าเด็กแทนการตบ่าแบบผู้ใหญ่

- เด็กเล็กเกินไปตบยาก
- อาจจะทำให้เกิดอันตรายกับเด็ก

6. ถ้าผู้ใหญ่ตื่นแต่หลับตาแสดงว่าเขายังมีสติอยู่ไหม

- อาจจะเจอคนตาบอด
- อาจจะหลับลึกก็เป็นไปได้
- อาจจะหลับลึกก็เป็นไปได้อย่างนับว่ารู้สึกตัวอยู่ แต่ควรตาม ทีมกู้ชีพมา

7. ถ้ากระทันหันทำให้อาหารก็ยังไม่ออกสักทีต้องพักก่อนไหม หรือสามารถทำต่อเนื่องไปได้เรื่อยๆ โดยทำแรงขึ้น

- กระทันหันทำ ครั้ง แล้วดูว่าออกไหม ทำไปเรื่อยๆ
- ถ้าคนไข้หมดสติให้เริ่ม ซีพีอาร์ได้เลย แล้วทุกๆครั้งก่อนเป่าปากให้ดูเศษอาหารก่อนเป่า

8. ถ้าปั๊มหัวใจอยู่ แล้วซีโครงหักต้องปั๊มต่อไหม หรือต้องหยุดทำการปั๊มหัวใจทันที

- ถ้าหยุดปั๊มทันทีผู้ประสบเหตุอาจจะเสียชีวิตได้ แต่ถ้าซีโครงหักเราสามารถรักษาได้

9. ถ้าแผ่นแปะของเด็กไม่มี สามารถใช้แผ่นแปะของผู้ใหญ่ได้ไหม

- ใช้แทนได้แต่ตำแหน่งการแปะต้องเปลี่ยนไปในเด็กที่มีขนาดตัวเล็ก เป็นแปะด้านหน้าหลังแทน

10. ถ้าอยู่คนเดียวปั๊มหัวใจจนเหนื่อยมาก เราปั๊มต่อไม่ไหวควรปฏิบัติอย่างไรต่อ

- ทบทวนดูว่าได้ตามทีมช่วยเหลือหรือยัง
- หากตามแล้วไม่มาให้ตามซ้ำ
- หากหยุด CPR ยังไง คนไข้ก็เสียชีวิต

**11. ถ้าเด็กทารกหมดสติเราสามารถปั๊มหัวใจไปด้วยและเดินทางไปโรงพยาบาลเองได้หรือไม่**

- สามารถทำได้และมีท่าพิเศษในการปั๊มหัวใจและอุ้มไปด้วย

12. ถ้าเป่าปากแล้วลมไม่เข้าปอดเกิดจากอะไร

- อาจเกิดจากเศษอาหารอุดตันทำให้เป่าลมไม่เข้า
- เกิดจากเทคนิคการเป่าไม่ได้เปิดทางเดินหายใจ
- เป่าแรงไม่เพียงพอ

13. ถ้าเราจะช่วยคนสำคัญแต่เขาอ้วนจนเรากอดจากด้านหลังไม่ได้ มีท่าไหนให้ช่วยอีกไหม

- ให้เราโอบและกระทุ้งที่บริเวณหน้าอกแทน ซึ่งหน้าอกคนเรามากโอบรอบเสมอ
- ถ้าไม่ได้จริงๆพอลคนไข้หมดสติก็เริ่ม CPR ทันที

14. ถ้าอยู่คนเดียวแล้วพบคนหมดสติควรทำอะไรก่อนกันระหว่าง CPR หรือโทร 1669

- ควรโทร 1669 ก่อนเพื่อตาม AED และทีมช่วยเหลือ

15. ถ้าระหว่างปั๊มหัวใจคนป่วยฟื้นขึ้นมาแล้ว หมดสติลงไปอีกครั้ง เราต้องปั๊มหัวใจต่อไหม

- ให้เลิกตามขั้นตอนใหม่ตั้งแต่พื้นที่ปลอดภัยเลย

16. หากในสถานการณ์เราอยู่คนเดียวควร CPR อย่างเดียวหรือต้องเป่าปากด้วย

- ขึ้นอยู่กับความกล้ากับผู้ช่วยเหลือ
- หากเป็นญาติหรือคนรู้จักอาจจะช่วยก็ได้ไม่ผิด

17. ถ้าคนป่วยอยู่ในน้ำ, บนรถ, บริเวณที่ไม่สามารถ CPR ได้ เราจำเป็นต้องเคลื่อนย้ายผู้ป่วยได้ไหม

- ควรย้ายไปในพื้นที่ปลอดภัยก่อน
- พื้นที่ที่ควรจะได้ปั๊มคือพื้นราบ, เรียบแน่นและแห้ง

18. ถ้าเราช่วยทำ CPR คนแต่เขาไม่ฟื้นเป็นความผิดของเราหรือไม่

- ถ้าตามทีมขอความช่วยเหลือแล้วไม่นับว่าเป็นความผิด

19. ถ้าเรามองเห็นเศษอาหารอยู่สามารถใช้มือล้วงเข้าไปเอาเศษอาหารออกมาได้ไหม

- ล้วงได้แต่ต้องเห็นออกมาเป็นชิ้น ๆ ในปากแล้ว
- ถ้าเห็นเพียงส่วนใดส่วนหนึ่งของเศษอาหารไม่แนะนำให้ล้วง

20. กรณีเรากำลังใช้เครื่อง AED แต่เกิดมีปัญหา เช่น เครื่องรวนหรือไม่เหมือนที่เรียนมา เราควรใช้ต่อหรือไม่

- ให้ตามเครื่องใหม่มาหรือตามทีมใหม่มาทันที
- CPR รอเครื่องใหม่
- กรณีนี้จะพบปัญหาบ่อยสุด คือ แบตเตอรี่ของเครื่องหมด



- 21. ถ้าเราดูเครื่อง AED แล้วสภาพเก่ามากแผ่นแปะใช้งานมาหลายครั้งเราควรใช้กับผู้ป่วยหรือไม่**
- ใช้ได้แต่การวิเคราะห์จะผิดไป รวมไปถึงการปล่อยพลังงานกระแสไฟฟ้าก็ไม่ถูกต้อง
 - แนะนำให้แผ่นแปะใช้ครั้งเดียวทิ้งทุกยี่ห้อทุกชุดทุกชิ้น
- 22. ถ้าเราช่วยผู้ป่วยและผู้ช่วยฟื้นแล้ว แต่รถพยาบาลยังไม่มา เราควรทำอย่างไรต่อ**
- ผู้ป่วยฟื้นลืมตาให้ปิดเครื่อง
 - ผู้ป่วยหายใจ ไม่ลืมตาให้จับท่า ตะแคงกึ่งคว่ำหรือ Recovery position
- 23. คนชกแล้วหมดสติสามารถใช้เครื่อง AED ได้หรือไม่**
- ใช้ได้แต่ต้องทำตามขั้นตอนปกติเริ่มจากขั้นตอนแรก : พื้นที่ปลอดภัย
- 24. ถ้าคนท้องหมดสติเราจะปั๊มหัวใจ และใช้เครื่อง AED กับคนท้องได้ไหม**
- สามารถใช้ได้เหมือนคนทั่วไปเลยตำแหน่งแปะก็เหมือนกับคนปกติ แต่ตอน CPR ต้องโกยท้องไปด้านหลังเพื่อป้องกันไม่ให้ท้องกดทับเส้นเลือดใหญ่บริเวณท้อง
- 25. ถ้าเศษอาหารติดคอคนท้องเราจะช่วยเขายังไง ใช้วิธีตามคลิปข้างบนได้ไหม**
- ช่วยโดยการโอบกอดและรัดที่บริเวณหน้าอกแทนหรือใต้เรานม
- 26. ถ้าเราจะใช้เครื่อง AED แต่เราไม่สามารถถอดเสื้อผ้าผู้ป่วยได้คือดึงไม่ขาดไม่มีอุปกรณ์ตัดเราจะใช้เครื่อง AED ได้มัย**
- ไม่ได้ เราไม่สามารถแปะแผ่นผ่านเสื้อผ้าได้ จำเป็นต้องฉีกหรือตัดออกเท่านั้น
 - ดึงนั้นในที่เครื่อง AED ต้องมีชุดอุปกรณ์จำเป็น (AED kit set) เสมอ
- 27. ทำไมตอนเรียกผู้ป่วยต้องตบไหล่ทั้งสองข้าง**
- ถ้าตบข้างเดียวอาจจะชยับ หากในกรณีผู้ประสบบกภัยจากอุบัติเหตุอาจจะทำให้เป็นอัมพาตได้
- 28. AMBU Bag สามารถใช้ซ้ำได้ไหม**
- มีทั้งแบบใช้ซ้ำได้และใช้ครั้งเดียว
 - หากจะใช้ซ้ำแนะนำให้ไปทำความสะอาดก่อน
 - การใช้ซ้ำทำติดเชือกทางเดินหายใจได้
- 29. ทำไมต้องกดหน้าอก 30 ครั้งและเป่าปาก 2 ครั้ง ถ้าไม่เป่าปากจะไดไหม**
- การเป่าปากช่วยแก้ปัญหา การขาดอากาศ เช่น ผู้ป่วยจมน้ำ
 - ไม่เป่าก็ได้ แล้วแต่ว่ามีความกล้ามากแค่ไหน
- 30. ถ้าเราเจอคนหมดสติทั้งเด็กและผู้ใหญ่เราควรช่วยใครก่อน**
- ขึ้นอยู่กับผู้ช่วยเหลือเลยว่าจะช่วยใครก่อน
- 31. ทำไมต้องเขยคางผู้ป่วยขึ้นก่อนจะบีบแอมบู เพื่อเปิดทางเดินหายใจ**
- หากไม่เปิดทางเดินหายใจ ก็ไม่สามารถบีบแอมบูได้



32. นิ้วที่ใช้กดหน้าอกเด็กเพื่อปั๊มหัวใจสำหรับแพทย์ทำไมถึงใช้นิ้วชี้และนิ้วกลางกด แต่สำหรับคสช. ปั๊มหัวใจอย่างถูกวิธีทำไมใช้นิ้วโป้งของมือทั้งสองข้างกด

- การปั๊มหัวใจเด็กที่ถูกต้องมี 2 วิธี
 - หากมีผู้ช่วยเหลือคนเดียว : ให้ใช้นิ้วชี้และนิ้วกลางกดหรือนิ้วกลางกับนิ้วนางกดเพื่อจะได้เป่าปากได้ง่ายโดยอัตราการช่วยเหลือเป็นปั๊ม 30 ครั้ง เป่า 2 ครั้ง (30 : 2)
 - หากมีผู้ช่วยเหลือสองคน : ให้ผู้ช่วยเหลือคนแรกใช้นิ้วโป้งทั้งสองข้างกดอก ผู้ช่วยเหลือคนที่สองเป่าปากหรือบีบแอมบูโด่ง่ายโดยอัตราการช่วยเหลือเป็นปั๊ม 15 ครั้ง เป่า 2 ครั้ง (15 : 2)

33. ถ้าเราติดแผ่นpad ของเด็กแล้วลืมนเปลี่ยนเป็นโหมดเด็ก แล้วทำการช็อตเด็กจะเป็นอันตรายไหม

- เด็กจากได้รับพลังงานสูง อาจจะมีผลต่อการบาดเจ็บที่หัวใจได้แต่ดีกว่าไม่ได้ช็อกเลย

34. ถ้าคนที่ติดเครื่องอุปกรณ์ตรงหัวใจเราควรใช้เครื่อง AED ไหม

- ใช้ได้แต่ต้องติดห่างจากเครื่องกระตุ้นไฟฟ้าหัวใจภายใน ระยะห่าง 8 - 10 เซนติเมตร

35. ถ้าเกิดอุบัติเหตุค่อนข้างหนักเราควรเคลื่อนย้ายผู้ป่วยหรือไม่

- ไม่แนะนำให้ย้ายผู้ป่วย ควรทำพื้นที่ให้ปลอดภัยจะดีกว่า

36. การเป่าลมเข้าปอดต้องมีปริมาณที่เท่าไรถึงจะเพียงพอ

- เพียงแค่เห็นหน้าอก ชยับก็เพียงพอแล้ว

37. ทำไมถึงไม่ควรใช้ Pad ช้ำ

- ความต้านทานเปลี่ยนไปทำให้อ่านคลื่นไฟฟ้าไม่ดีถูกต้อง
- ความต้านทานที่เปลี่ยนทำให้คำนวณพลังงานผิดพลาดได้

38. เกิดเราอยู่คนเดียวไม่มีคนเอาเครื่อง AED มาให้เราควรไปหีบ AED ก่อน หรือทำ CPR ก่อน

- ขึ้นอยู่กับระยะทางที่จะไปหีบถ้าหีบได้ภายใน 4-5 นาที ให้หีบเครื่อง AED ก่อน
- แต่ถ้าไกลกว่านั้นให้ขอความช่วยเหลือแล้วให้คนอื่นหีบให้

39. ถ้าเกิดคนในครอบครัวหมดสติแล้วอยู่บนเตียงที่นี้มเราก็ไม่สามารถอุ้มคนลงมาได้ สามารถทำอย่างไรต่อ

- ควรวางผู้ป่วยบนที่เรียบแน่นและราบ เพื่อปั๊มหัวใจ
- ถ้าเป็นในโรงพยาบาลจะมีแผ่นกระดานไว้รองเพื่อปั๊มหัวใจ

40. ถ้าเกิดผู้หญิงที่ผ้าตัดเต้าหูนจะสามารถวัดตำแหน่งแบบใด

- วัดได้โดยใช้สองมือคำนวณตำแหน่งโดยวางมือข้างหนึ่งไว้ด้านบนติดคอ และอีกข้างหนึ่งวางต่อกันไป ตำแหน่งกดบนมือข้างที่ ใกล้คอมากกว่า



41. ถ้าเราเรียนการทำ AED และ CPR มาแล้ว แต่พอเกิดเหตุเราไม่ช่วยผิหรือมัย

- ไม่ผิแต่แนะนำให้อความช่วยเหลือก่อน
- ในกฎหมายบัญญัติว่าถ้าเป็นบุคลากรทางการแพทย์แล้วไม่ช่วยถือว่าผิ
- ถ้าไม่มีใครรู้ก็ไม่ผิ

42. ถ้าเราช่วยผู้ป่วยผู้หญิงฟื้นขึ้นมาและเขาเกิดจะฟ้องเราที่ถอดเสื้อเขาเราต้องทำยังไง

- เราใช้เวลาที่เราตามทีมช่วยเหลือเป็นสิ่งยืนยันได้ว่าทำเพื่อไปช่วยชีวิต

43. เมื่อทำ CPR จนฟื้นแล้วต้องจัดท่านอนเป็นท่าไหนและใช้ท่านอนนี้กับทุกครั้งเลยหรือไม่

- นอนตะแคงกึ่งคว่ำ Recovery position ใช้ในกรณีคนไข้ไม่ตื่นแต่ยัง

44. หากคนไข้ตื่นแล้วควรจะทำเปิดหรือปิดเครื่องกระตุกไฟฟ้าหัวใจหรือไม่

- แนะนำให้ปิดเครื่อง AED เพื่อป้องกันไม่ให้ช็อกซ้ำ
- แล้วจะเปิดอีกครั้งก็ต่อเมื่อคนไข้หมดสติอีก

45. กรณีผู้ป่วยเป็นโรคกระดูกพรุน สามารถปั๊มหัวใจได้ไหม

- กระดูกพรุนกระดูกหักไม่ตาย

46. กรณีใช้ AED แล้ว ไม่สามารถช่วยชีวิตผู้ป่วยได้ ใครจะเป็นคนรับผิดชอบ ค่าแผ่นแปะและแบตเตอรี่

- ปกติเป็นเจ้าของเครื่อง
- ถ้ามีโปรโมชั่นของบริษัทที่จำหน่ายเครื่อง AED

47. พื้นที่ที่มีสนามแม่เหล็กไฟฟ้าสูงสามารถใช้ AED ได้ไหม

- ใช้ไม่ได้เนื่องจากมีโลหะอยู่ใน AED
- แนะนำให้ปิดระบบหรือเอาคนไข้ ออกจากพื้นที่อันตราย