



เรตินอล (Retinol) กับ ไฟโตเรตินอล (Phyto-Retinol) ต่างกันอย่างไร?

เป็นสารที่มักถูกนำมาใช้ในผลิตภัณฑ์บำรุงผิว โดยเฉพาะกลุ่มผลิตภัณฑ์ที่เน้นเรื่องการต่อต้านริ้วรอย แต่ทั้งสองชนิดนี้มีความแตกต่างกันในหลายๆ ด้าน

เรตินอล (Retinol)

- ที่มา: เป็นรูปแบบหนึ่งของวิตามินเอ (Vitamin A) ที่สกัดได้จากธรรมชาติ หรือสังเคราะห์ขึ้นมาในห้องปฏิบัติการ
- กลไกการทำงาน: เมื่อทาลงบนผิว เรตินอลจะเปลี่ยนรูปเป็น เรติโนอิก แอซิด (Retinoic Acid) ซึ่งเป็นรูปแบบที่ออกฤทธิ์ได้จริง ช่วยกระตุ้นการสร้างคอลลาเจนและอีลาสติน ทำให้ผิวดูอ่อนเยาว์ ลดเลือนริ้วรอย และปรับสีผิวให้สม่ำเสมอ
- ประสิทธิภาพ: แก้ปัญหาผิวหลายประการ เช่น ริ้วรอย จุดด่างดำ ผิวหมองคล้ำ และรูขุมขนกว้าง
- ข้อควรระวัง: ทำให้ผิวระคายเคืองได้ในช่วงแรกๆ เนื่องจากเป็นสารที่มีฤทธิ์แรง ควรเริ่มใช้ในความเข้มข้นต่ำและค่อยๆ เพิ่มขึ้น



ไฟโตเรตินอล (Phyto-Retinol)

- ที่มา: เป็นสารสกัดจากพืช เช่น ข้าวโพด หรือข้าวสาลี มีโครงสร้างทางเคมีคล้ายคลึงกับเรตินอล
- กลไกการทำงาน: มีกลไกการทำงานคล้ายกับเรตินอล แต่มีฤทธิ์อ่อนโยนกว่า จึงเหมาะสำหรับผู้ที่ผิวบอบบางแพ้ง่าย
- ประสิทธิภาพ: ช่วยลดเลือนริ้วรอย ปรับสภาพผิวให้เรียบเนียน และช่วยให้ผิวดูอ่อนเยาว์ แต่ประสิทธิภาพอาจจะไม่สูงเท่าเรตินอล
- ข้อดี: อ่อนโยนต่อผิว ไม่ก่อให้เกิดการระคายเคือง เหมาะสำหรับผู้เริ่มต้นใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมของเรตินอยด์

Phyto-Retinol คืออะไร?

Phyto Retinol หรือที่เรียกกันว่า ไฟโตเรตินอล นั้นเป็นสารสกัดจากธรรมชาติที่มีคุณสมบัติคล้ายคลึงกับเรตินอล (Retinol) ซึ่งเป็นอนุพันธ์ของวิตามินเอ ที่มีชื่อเสียงในวงการบำรุงผิวเรื่องการช่วยปลดเซลล์ผิวเก่า ทำให้ผิวดูเรียบเนียน กระชับใส และลดเลือนริ้วรอย



เหมาะกับใคร?



ไฟโต-เรตินอล: เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการเริ่มต้นบำรุงผิวด้วยเรตินอยด์ หรือผู้ที่มีผิวบอบบาง แพ้ง่าย เนื่องจากมีฤทธิ์อ่อนโยนกว่า

ทำไมต้อง Phyto-Retinol?

อ่อนโยนต่อผิว

เมื่อเทียบกับเรตินอลทั่วไป Phyto Retinol มักจะอ่อนโยน เหมาะสำหรับผู้ที่มีผิวบอบบาง แพ้ง่าย หรือเป็นมือใหม่ในการใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมของเรตินอล เพราะมีโอกาสก่อให้เกิดการระคายเคืองน้อยกว่า



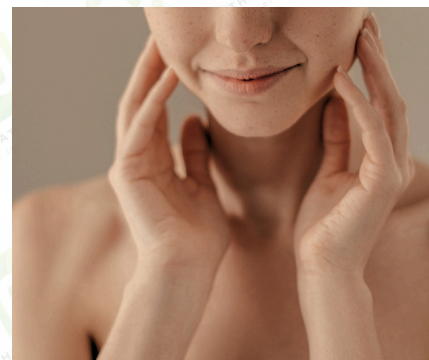
ผลลัพธ์ใกล้เคียงเรตินอล

ถึงแม้ว่าจะอ่อนโยนกว่า แต่ Phyto Retinol ก็ยังคงให้ผลลัพธ์ในการบำรุงผิวที่น่าประทับใจ เช่น ช่วยลดเลือนริ้วรอยตามผิว ร่องลึก ช่วยกระชับรูขุมขนเล็กลง และผิวดูเปล่งปลั่ง ผิวดูเรียบเนียน



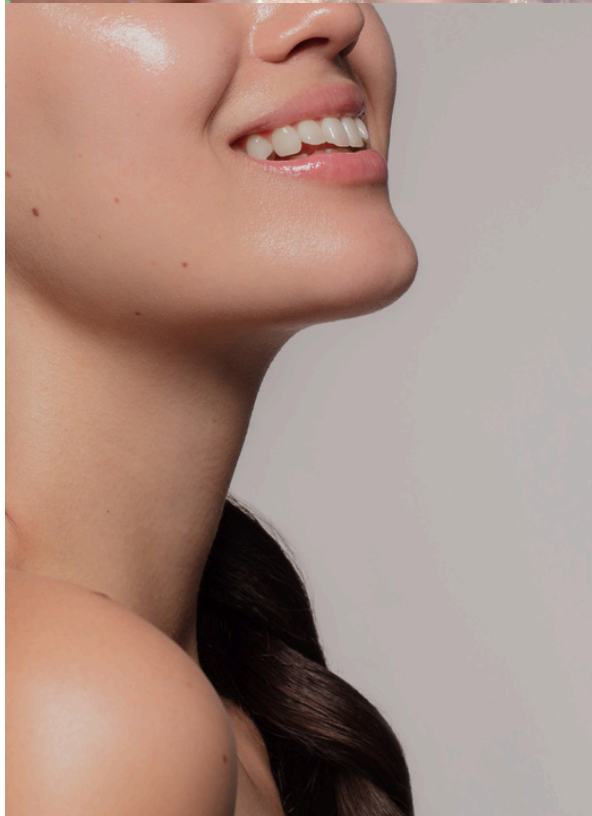
เหมาะสำหรับการใช้เป็นประจำ

เนื่องจากอ่อนโยนต่อผิว จึงสามารถใช้ Phyto Retinol ได้เป็นประจำทุกวันอย่างสม่ำเสมอ เพื่อผลลัพธ์ผิวปังที่ชัดเจนยิ่งขึ้น





ตัวอย่าง Phyto-Retinol



Vit-A-Like SPB LS 9793

สารสกัดถั่วมอก มี Retinoid จากธรรมชาติไม่ก่อให้เกิดการระคายเคือง แต่ให้ผลลัพธ์เดียวกัน กับเรตินอล (Retinol-like)

- **2X CollagenType 1**
เพิ่มคอลลาเจน 2 เท่า
- **Crow's feet' Retinol-like**
ลดตีนการ่องลึก เห็นผลได้จริง
- **Skin renewal**
ผลัดผิวกระจ่างใสขึ้นอย่างอ่อนโยน
- **For Sensitive Skin**
สบายผิว ลดปัญหาระคายเคืองผิว

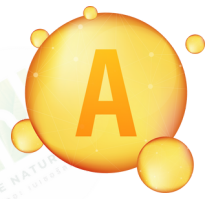


NEPHORIA

สารสกัดจากใบเงาะออร์แกนิก: ทดแทนเรตินอลตามธรรมชาติเพื่อการปรนนิบัติผิวอย่างยั่งยืน!

- **3D Bio Print : Firmness & Elasticity**
ผิวเฟิร์ม แน่น เต่ง พิสูจน์ได้จริงใน 4 สัปดาห์
- **Collagen-Elastin Booster**
เผยผิวเรียบเนียน ยกกระชับ
- **'Zero-Waste' Sustainable Award**
รางวัลสารสกัดธรรมชาติ 100% มีความปลอดภัยยั่งยืน

Phyto-Retinol และ *Retinol* เป็นสารสกัดจากวิตามินเอ ที่มีคุณสมบัติช่วยบำรุงผิวให้ดูอ่อนเยาว์ ลดเลือนริ้วรอย แต่ทั้งสองชนิดก็มีความแตกต่างกันในหลายๆ ด้าน ลองมาเปรียบเทียบกันในรูปแบบตาราง



คุณสมบัติ	<i>Phyto-Retinol</i>	<i>Retinol</i>
ที่มา	สกัดจากพืช เช่น พักใบเขียว	สกัดจากวิตามินเอ
ความเข้มข้น	อ่อนโยนกว่าเรตินอล เหมาะสำหรับผู้เริ่มต้นใช้เรตินอล	มีความเข้มข้นมากกว่า
การทำงาน	ค่อยๆ เปลี่ยนรูปเป็นเรตินอยด์ในผิวหนึ่ง	เปลี่ยนรูปเป็นเรตินอยด์ได้เร็วกว่า
ผลลัพธ์	ช่วยให้ผิวกระจ่างใส ลดเลือนริ้วรอยเล็กน้อย	ช่วยลดเลือนริ้วรอย ร่องลึก รูขุม ขนกว้าง ผิวเรียบเนียน
ความอ่อนโยน	อ่อนโยนต่อผิว เหมาะสำหรับผิวแพ้ง่าย	แรงมาก อาจทำให้ผิวระคายเคืองได้
ข้อดี	อ่อนโยน เหมาะสำหรับผู้เริ่มต้น ไม่ก่อให้เกิดการระคายเคืองมาก	มีประสิทธิภาพสูง เห็นผลเร็ว
ข้อเสีย	ปลอดภัยต่อผิว แต่ใช้เวลาเห็นผล	อาจทำให้ผิวแห้ง ระคายเคืองได้ ง่าย
เหมาะสำหรับ	ผู้เริ่มต้น ผิวแพ้ง่าย ผู้ที่ต้องการบำรุงผิวอย่างบางเบา	ผู้ที่มีปัญหาผิว เช่น ริ้วรอย ร่อง ลึก รูขุมขนกว้าง

การใช้ *Retinol* ควรศึกษาและใช้รูปแบบของ *Retinol* ที่เหมาะกับผิวหน้าตนเอง เพื่อความเห็นผล แต่ไม่มีผลกระทบบกกับผิว

สามารถปรึกษา เดอะ เนเชอรัลลิสต์ได้ค่ะ สั่งซื้อวัตถุดิบ หรือ นำมาพัฒนาสินค้า

ปัจจุบันจะมีเทคนิคที่นิยมได้แก่

สเปรย์ดราย (Spray drying) กับ ฟรีซดราย (Freeze drying)

เป็นเทคนิคการทำให้แห้งที่นิยมใช้กันอย่างแพร่หลายในอุตสาหกรรมอาหารและเภสัชภัณฑ์ แต่ทั้งสองวิธีมีหลักการทำงานและผลลัพธ์ที่แตกต่างกัน ดังนี้

สเปรย์ดราย (Spray drying)

- หลักการทำงาน: คือการพ่นของเหลวที่ต้องการทำให้แห้งออกมาเป็นละอองฝอยละเอียด แล้วนำไปพบกับอากาศร้อน ทำให้ความชื้นในละอองฝอยระเหยออกไปอย่างรวดเร็ว จนได้ผลิตภัณฑ์ในรูปแบบผงหรือเม็ด
- ข้อดี: ผลิตภัณฑ์ได้รวดเร็ว เหมาะสำหรับผลิตภัณฑ์ปริมาณมาก รักษาคุณค่าทางอาหารได้ระดับหนึ่ง
- ตัวอย่างผลิตภัณฑ์: นมผง กาแฟสำเร็จรูป ผงชูรส ผงผลไม้



ฟรีซดราย (Freeze drying)

- หลักการทำงาน: คือการแช่แข็งผลิตภัณฑ์ก่อน แล้วลดความดันลงอย่างรวดเร็ว ทำให้ของเหลวในผลิตภัณฑ์เปลี่ยนสถานะจากของแข็งเป็นไอโดยตรง (sublimation) โดยไม่ผ่านสถานะของเหลว ทำให้ได้ผลิตภัณฑ์แห้งที่ยังคงรักษาโครงสร้างเดิมไว้ได้เป็นอย่างดี
- ข้อดี: รักษาคุณค่าทางอาหาร รสชาติ กลิ่น และสีของผลิตภัณฑ์ได้ดีเยี่ยม ผลิตภัณฑ์มีอายุการเก็บรักษานาน สามารถคืนสภาพกลับมาเป็นของเหลวได้โดยการเติมน้ำ
- ตัวอย่างผลิตภัณฑ์: กาแฟสำเร็จรูปคุณภาพสูง
- จะคล้ายคลึงกับวิธี
 - การอบแห้งแบบแช่แข็งในสุญญากาศ (Vacuum freeze drying)
 - การอบแห้งแบบระเหิด (Sublimation Drying)



นอกจากเทคนิคการทำให้แห้งแบบสเปรย์ดราย (Spray drying) และฟรีซดราย (Freeze drying) ที่เราได้กล่าวถึงไปแล้ว ยังมีเทคนิคอื่นๆ ที่นิยมใช้กันในอุตสาหกรรมต่างๆ อีกมากมาย โดยแต่ละเทคนิคก็มีข้อดี ข้อเสีย และเหมาะสมกับวัตถุดิบที่แตกต่างกันไป

เทคนิคการทำให้แห้งอื่นๆ ที่น่าสนใจ

การอบแห้งแบบฟุ้งลอยในเตียงไหล (Fluidized bed drying)

เป็นการนำวัสดุที่เปียกมาใส่ในเตียงที่บรรจุอนุภาคแข็ง แล้วเป่าลมร้อนผ่านเข้าไป ทำให้ของเหลวระเหยออกไป เหมาะสำหรับวัสดุที่มีลักษณะเป็นเม็ดหรือเกรน

- ผลิตภัณฑ์: การอบแห้งเมล็ดกาแฟ เมล็ดข้าวโพด พงนม



การอบแห้งแบบใช้รังสีอินฟราเรด (Infrared drying)

เป็นวิธีการทำให้วัสดุแห้งโดยใช้พลังงานจากรังสีอินฟราเรด ซึ่งเป็นคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าชนิดหนึ่ง รังสีอินฟราเรดจะทำปฏิกิริยากับโมเลกุลของน้ำในวัสดุ ทำให้น้ำเกิดความร้อนและระเหยออกมาอย่างรวดเร็ว

- ผลิตภัณฑ์: การอบแห้งผลไม้ พริก เนื้อสัตว์



การอบแห้งแบบใช้ไมโครเวฟ (Microwave drying)

เป็นเทคนิคการทำให้วัสดุแห้งโดยใช้คลื่นไมโครเวฟ ซึ่งเป็นคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าชนิดหนึ่ง คลื่นไมโครเวฟจะทำปฏิกิริยากับโมเลกุลของน้ำในวัสดุ ทำให้โมเลกุลของน้ำเกิดการสั่นสะเทือนและเสียดสีกัน จนเกิดความร้อนขึ้นภายในตัววัสดุเอง ส่งผลให้น้ำระเหยออกไปอย่างรวดเร็ว

- ผลิตภัณฑ์: ไข่ในการอบแห้งพริก ผลไม้ สมุนไพร



การอบแห้งแบบใช้ลมร้อน (Hot air drying)

เป็นวิธีการทำให้วัสดุแห้งที่ง่ายและพบเห็นได้ทั่วไปที่สุด โดยใช้อากาศร้อนเป่าผ่านหรือพัดผ่านวัสดุที่ต้องการทำให้แห้ง ทำให้น้ำในวัสดุระเหยกลายเป็นไอและถูกพัดพาออกไป

- ผลิตภัณฑ์: การอบแห้งพริก ผลไม้ เนื้อสัตว์ ธัญพืช

