

วิธีดูอาหารเสริมปลอม! ปลอดภัยไว้ก่อน!

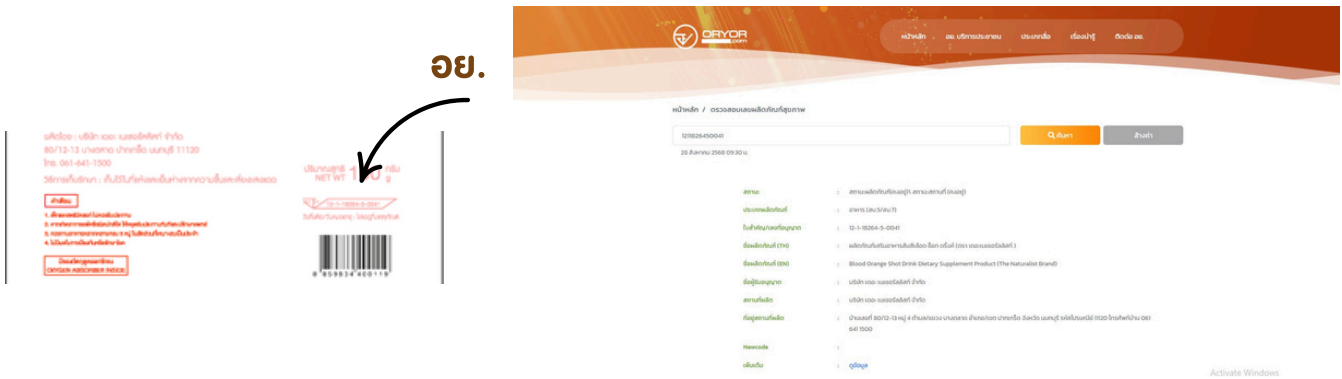


ทุกวันนี้อาหารเสริมปลอมระบาดมากขึ้นเรื่อย ๆ บางครั้งดูด้วยตาเปล่าก็แทบไม่ต่างจากของจริง หากเผลอกินอาจ**เกิดอันตรายต่อร่างกายได้** วิธีป้องกันที่ดีที่สุดคือ รู้เท่าทันและตรวจสอบก่อนซื้อ โดยมีหลักการสังเกตง่าย ๆ ดังนี้

1. ตรวจสอบเลข อย. ให้ชัดเจน

เลขทะเบียน อย. เป็นสิ่งที่ต้องมีบนฉลากอาหารเสริมทุกชนิด แต่อย่าเชื่อแค่ตัวเลขที่พิมพ์ไว้ ให้เอาเลขนั้นไปตรวจสอบในเว็บไซต์หรือแอปพลิเคชันของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ว่าตรงกับชื่อสินค้าและบริษัทที่ระบุบนฉลากหรือไม่

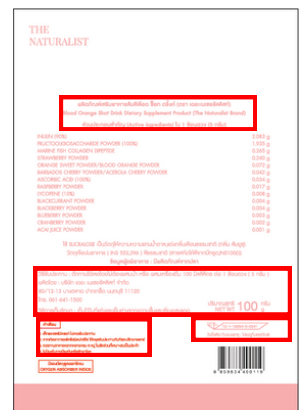
อย.



2. ฉลากต้องมีข้อมูลครบถ้วน

ฉลากของแท้ต้องมีรายละเอียดที่กฎหมายกำหนด เช่น

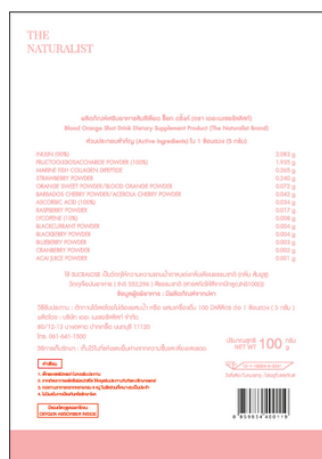
- ชื่อสินค้าและประเภท
- ส่วนประกอบสำคัญ ปริมาณสุทธิ
- เลข อย., วันผลิตและวันหมดอายุ
- วิธีใช้ คำเตือน และข้อมูลผู้ผลิต/ผู้นำเข้า
- หากฉลากขาดข้อมูลเหล่านี้ หรือพิมพ์ไม่ชัดเจน ควรหลีกเลี่ยง



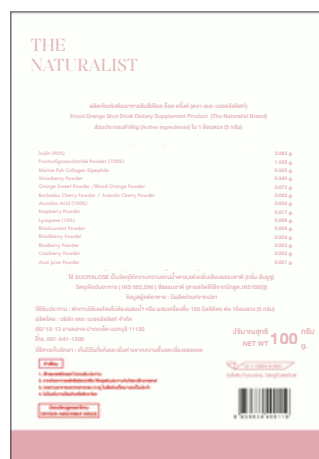
3. ตรวจสอบคุณภาพงานพิมพ์

สินค้าของแท้มักมีงานพิมพ์คมชัด สีไม่เลอะ ตัวอักษรไม่แตก ของปลอมมักมี ฟอนต์เบลอ สีเพี้ยน ข้อความสะกดผิด หรือภาพไม่ชัด เป็นจุดที่ควรระวัง

ของแท้



ของปลอม



4. ระวังข้อความโฆษณาเวอร์เกินจริง

หากฉลากหรือโฆษณาอวดอ้างว่า “กินแล้วผิวขาวใน 1 วัน” หรือ “ลด 10 กิโลในสัปดาห์เดียว” ถือว่าเกินจริงและผิดกฎหมาย เป็นสัญญาณว่าอาจมีส่วนผสมอันตรายหรือเป็นของปลอม

5. ตรวจสอบซีลและบรรจุภัณฑ์

ของแท้จะมี ซีลพลาสติกหรือฟอยล์ปิดแน่น ไม่มีรอยแกะหรือหลุดล่อนก่อนเปิด วัสดุที่ใช้ทำบรรจุภัณฑ์มักเป็นคุณภาพดี ไม่บวม แตก หรือเปื้อน

ของแท้



ของปลอม



6. ตรวจสอบ QR Code หรือไฮโลแกรม

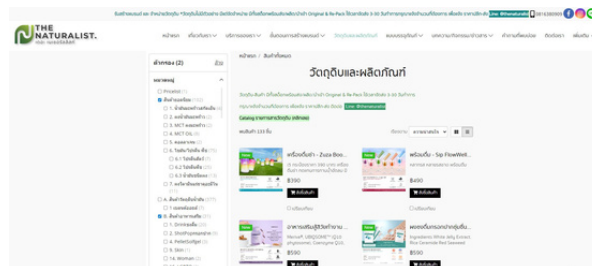
หลายแบรนด์มีสติ๊กเกอร์ QR Code หรือไฮโลแกรมเพื่อยืนยันของแท้

- ลองสแกนดูว่าเข้าเว็บของบริษัทจริงหรือไม่
- ถ้าไม่มี หรือมีแต่สแกนไม่ได้ ก็น่าสงสัย



7. ซื้อจากแหล่งที่เชื่อถือได้

เลือกซื้อจากร้านที่มีมาตรฐาน เช่น ร้านขายยาที่มีใบอนุญาต ห้างสรรพสินค้า หรือเว็บไซต์อย่างเป็นทางการของแบรนด์ อย่าซื้อจากช่องทางที่ไม่ทราบที่มา หรือราคาถูกเกินจริง



*** หมายเหตุ***

ใครที่เพิ่งทานเข้าไปแล้ว แนะนำดื่มน้ำเยอะๆ และเช็คอาการตัวเองอยู่ตลอด หรือใครที่มีอาการผิดปกติ ให้รีบพบแพทย์ทันที

