



ทิเบต ลาซา หลินจีย

นั่งรถไฟสายหลังคาโลก

8 วัน
7 คืน

มีนาคม - ตุลาคม 69



VZ3690 BKK-XNN 17:40-22:40
VZ3691 XNN-BKK 23:40-02:45+1

เริ่มต้น
62,888.-

ชมพระราชวังโปตาลา วัดต้าเจาซือ พิพิธภัณฑ์ทิเบต
ชมต้นสนยักษ์ที่เก่าแก่ที่สุดในโลก ทะเลสาบปาซงหู
มีบินภายในซีหนิง-ลาซา และนั่งรถไฟความเร็วสูง

กำหนดการเดินทาง

วันที่ 23 - 30 มีนาคม , 06 - 13 , 20 - 27 เมษายน 2569

วันที่ 11 - 18 , 25 - 31 พฤษภาคม 2569

วันที่ 01 - 08 , 22 - 29 มิถุนายน 2569

วันที่ 06 - 13 กรกฎาคม , 27 กรกฎาคม - 03 สิงหาคม 2569

วันที่ 10 - 17 , 24 - 31 สิงหาคม 2569

วันที่ 07 - 14 , 21 - 28 กันยายน 2569

วันที่ 05 - 12 , 19 - 26 ตุลาคม 2569

วันที่หนึ่ง กรุงเทพฯ – ชีหนิง	
14.30 น.	คณะพร้อมกันที่สนามบินสุวรรณภูมิ อาคารผู้โดยสารระหว่างประเทศขาออกชั้น 4 เคาน์เตอร์สายการบินเวียดนามเจต (VZ) โดยมีเจ้าหน้าที่ ๙ คอยอำนวยความสะดวก
17.40 น.	ออกเดินทางสู่เมืองชีหนิง โดยสายการบินเวียดนามเจต เที่ยวบินที่ VZ 3690 (ใช้เวลาบินประมาณ 4 ชั่วโมง)
22.40 น.	เดินทางถึง เมืองชีหนิง เป็นเมืองหลวงของมณฑลชิงไห่ ทางตะวันตกของประเทศจีน และเป็นเมืองที่มีขนาดใหญ่ที่สุดบนที่ราบสูงทิเบต นอกจากนี้ยังเป็นเมืองสำคัญทางประวัติศาสตร์ในฐานะศูนย์กลางการค้าบนเส้นทางสายไหมเหนือมานานกว่า 2,000 ปี ปัจจุบันยังทำหน้าที่เป็นชุมทางรถไฟสายชิงไห่ – ทิเบตด้วย หลังจากผ่านการตรวจคนเข้าเมืองแล้ว นำท่านกลับสู่ที่พัก ที่พัก ➡ TIEDAO HOTEL หรือเทียบเท่า 4 *
วันที่สอง ชีหนิง – ลาซา (บินภายใน) – ชมวิวตอนกลางคืนพระราชวังโปตาลา	

- เช้า บริการอาหารเช้า ณ ที่พัก หลังอาหารเช้า นำท่านเดินทางสู่สนามบิน
- 09.25 น. เห็นฟ้าสู่ เมืองลาซา โดยสายการบินลัคกี้แอร์ (Lucky Air) เที่ยวบินที่ 8L 9517
- 11.50 น. ถึงสนามบินเมืองลาซา เป็นเมืองเอกของเขตปกครองตนเองทิเบต เป็นเมืองที่มีชื่อเสียงในด้านประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมของจีน คำว่า “ลาซา” ในภาษาทิเบตหมายความว่า “สถานที่ศักดิ์สิทธิ์” หรือ “พุทธสถาน” เมืองลาซามีแหล่งท่องเที่ยวทางวัฒนธรรมและธรรมชาติที่มีความสวยงามและเป็นเอกลักษณ์ หลังผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองแล้ว

หมายเหตุ สายการบินอาจมีการเปลี่ยนแปลง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับการบินปรับเปลี่ยนของสายการบิน

- กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร
- นำท่านเดินทางสู่ที่พัก ให้ท่านได้พักผ่อนตามอัธยาศัย จนถึงเวลานัดหมาย
- *** คำแนะนำในวันแรกของการเดินทาง หลีกเลี่ยงการสระผม อาบน้ำ หรือใช้แรงงานหนัก ควรรับประทานอาหารและเครื่องดื่มอย่างเพียงพอ เพื่อให้ร่างกายได้พักผ่อนและปรับตัวให้เข้ากับสภาพอากาศและระดับความสูง***
- ให้ท่านชมวิว พระราชวังโปตาลา ในยามค่ำคืน ถือเป็นประสบการณ์ที่น่าประทับใจมาก เนื่องจากตัวพระราชวังจะเปิดไฟสว่างไสว สร้างความงดงามและขลังยิ่งขึ้นในความมืด จุดชมวิวที่ได้รับความนิยม คือ บริเวณจัตุรัสโปตาลา ซึ่งจะเห็นภาพสะท้อนของพระราชวังในสระน้ำเทียม และอีกจุด คือ เนินเขาชั๊กโปริ (CHAKPORI HILL) ที่อยู่ด้านหน้าซึ่งสามารถมองเห็นพระราชวังได้จากมุมสูง



วันที่สาม

ลาซา - ดำหนักนอร์บูลิงมา(รวมรถกอล์ฟ) - พิพิธภัณฑ์ทิเบต

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ ที่พัก หลังอาหารเช้า นำท่านชมพระราชวังฤดูร้อนดำหนักนอร์บูลิงมา อันเป็นพระราชวังฤดูร้อนคู่กันกับพระราชวังฤดูหนาวโปตาลา ความหมายเดิมของชื่อ นอร์บูลิงมาแปลว่า “สวนอัญมณี” สร้างขึ้นในช่วงหลังศตวรรษที่ 18 ปี พ.ศ. 2298 ก่อนกรุงศรีอยุธยาจะแตก 12 ปี โดยดาไลลามะที่ 7 สมัยต่อๆ มา ดาไลลามะองค์อื่น ๆ ได้สร้างต่อเติมส่วนของตนเองขึ้นมาเรื่อย ๆ แม้แต่ดาไลลามะองค์สุดท้ายก็ยังได้ต่อเติมพระราชวังของตนเองก่อนที่จะหนีออกจากทิเบต ในบริเวณโถงรับรองมีบัลลังก์เทวราช และงานจิตรกรรมฝาผนังเกี่ยวกับประสบการณ์ชีวิตในแง่มุมต่าง ๆ โดยมีกรอบเป็นภาพเขียนพุทธชาดก



นอร์บูลิงมา ได้รับการขนานนามว่าเป็น “สวนพฤกษศาสตร์ที่ราบสูง” เนื่องจากมีพันธุ์ไม้และดอกไม้หายากมากกว่า 100 ชนิด ทั้งจากทิเบตและจากแผ่นดินใหญ่ของจีน การเดินเล่นภายใต้ร่มเงาของต้นไม้ที่หนาแน่นช่วยให้รู้สึกสดชื่นและแตกต่างจากสภาพแวดล้อมแห่งอื่นๆ บนพื้นที่ประมาณ **360,000 ตารางเมตร** ซึ่งถือว่าเป็นสวนที่มนุษย์สร้างขึ้นขนาดใหญ่ ที่สุดแห่งหนึ่งในทิเบต ด้านในแบ่งออกเป็น **3 ส่วนหลัก** ได้แก่

- **ดำหนักเคิลซัง (Kelsang Phodrang)** - พระราชวังดั้งเดิม ที่สร้างโดยดาไลลามะองค์ที่ 7 สถาปัตยกรรมประติมากรรมแบบทิเบตดั้งเดิมสถาปัตยกรรมงดงาม มีห้องทรงงานและห้องสวดมนต์ (ห้ามถ่ายภาพภายใน)
- **ดำหนักกลางน้ำ (Tsokyl Phodrang)** - ดำหนักที่ตั้งอยู่กลางบึงน้ำขนาดใหญ่ สร้างโดยดาไลลามะองค์ที่ 8 เป็นภาพทิวทัศน์งดงามและสงบเงียบที่สุดของนอร์บูลิงมา
- **พระราชวังใหม่ (Takten Migyur Phodrang)** - สร้างโดยองค์ทะไลลามะที่ 14 (องค์ปัจจุบัน) เป็นอาคารที่เพิ่งสร้างขึ้นในช่วงทศวรรษ 1950 แม้จะใหม่กว่าแต่ก็ยังคงความสง่างามตามสถาปัตยกรรมทิเบต ชมจิตรกรรมฝาผนังภายในพระราชวังใหม่ มีภาพวาดฝาผนังที่มีชื่อเสียง ซึ่งบอกเล่าเรื่องราวของพุทธประวัติและประวัติศาสตร์ทิเบต สวนสัตว์ขนาดเล็ก ตั้งอยู่ทางทิศตะวันตกของพระราชวังเป็นส่วนที่เหมาะสมสำหรับพักผ่อนและชมสัตว์บางชนิด ที่อยู่ในสวน



กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร หลังอาหาร นำท่านชม **พิพิธภัณฑท์ทิเบต (Tibet Museum)** สถานที่ที่สมบูรณ์แบบที่สุดในการทำความเข้าใจประวัติศาสตร์อันยาวนาน วัฒนธรรมอันลึกซึ้งและเอกลักษณ์ทางชาติพันธุ์ของดินแดน “หลังคาโลก” พิพิธภัณฑท์แห่งนี้สร้างขึ้นในวาระครบรอบ 40 ปี การสถาปนาเขตปกครองตนเองทิเบตโดยมีสถาปัตยกรรมที่โดดเด่น เป็นการผสมผสานระหว่างสถาปัตยกรรมแบบทิเบตดั้งเดิม (เช่น เสา, ระเบียง, ประตูที่มีสีสันสดใส) เข้ากับความทันสมัย แบบจีนได้อย่างลงตัว พิพิธภัณฑท์ทิเบตแบ่งพื้นที่จัดแสดงออกเป็นหลายส่วน ซึ่งครอบคลุมประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมทิเบตอย่างครอบคลุม จัดแสดงเป็น “4 ส่วนหลัก” ได้แก่

1. สมัยก่อนประวัติศาสตร์(Pre-history)–เครื่องมือหิน เครื่องใช้โบราณจากพื้นที่ทิเบตเหนือ / อารยธรรม ยุคหินใหม่
2. ความสัมพันธ์ระหว่างทิเบตกับจีนในอดีต และการเปลี่ยนแปลงทางการเมือง (History of Tibet as inalienable history)
3. วัฒนธรรมและศิลปะ (Culture & Art)–รวมถึง Thangka (ภาพจิตรกรรมบนผืนผ้า), ศิลปะทางศาสนา, ดูกตา, เครื่องประดับ
4. วัฒนธรรมพื้นบ้าน (Folk Culture)–เครื่องแต่งกายทิเบต, ชุดประจำภูมิภาค, เครื่องมือชีวิตประจำวัน , ของใช้ท้องถิ่น



ค่ำ

บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร

จากนั้นนำท่านเข้าสู่ **ที่พัก LA WEL INT HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ***

วันที่สี่

ลาซา – หลินจื่อ (โดยรถไฟ ที่นั่งชั้น2) – ต้นไม้โบราณจู๋บัวหลิน (ต้นสนยักษ์)
หุบเขาคาติงโกว

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ ที่พัก หลังอาหารเช้า นำท่านออกเดินทางสู่ **สถานีรถไฟ** เพื่อนั่งรถไฟความเร็วสูง **ที่**
นั่งชั้น 2 ไปยังเมืองหลินจือ ท่านจะได้สัมผัสประสบการณ์การนั่งรถไฟใต้หลังคาโลก (ใช้เวลา
เดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง) บนรถไฟได้มีการติดตั้งระบบจ่ายออกซิเจนอย่างต่อเนื่อง รวมถึงระบบ
จ่ายออกซิเจนแบบกระจายในรถและช่องจ่ายออกซิเจนแยกจ่ายหากใดที่หนึ่ง ระหว่างทางท่านสามารถ
ชมทิวทัศน์และธรรมชาติที่งดงามได้



กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร หลังอาหารนำท่านสู่ **เขตนุรักษ์ธรรมชาติต้นไซเปรสยักษ์**
ในตำบลบาเจีย **ป่าสนยักษ์ หรือที่รู้จักกันในชื่อ ราชาแห่งสนยักษ์ของโลก** มีป่าไซเปรสที่หนาแน่น
และพัฒนาอย่างดี เป็นกลุ่มต้นไซเปรสโบราณที่ค่อนข้างสมบูรณ์ ต้นไซเปรสโบราณเหล่านี้มีความสูง
เฉลี่ยประมาณ 44 เซนติเมตร และมีเส้นผ่านศูนย์กลางที่ระดับอกประมาณ 158 เซนติเมตร ใจกลาง
ป่าไซเปรสมีต้นไซเปรสยักษ์ต้นหนึ่ง ขนาดมหึมาจนต้องใช้คนมากกว่าสิบคนโอบล้อม มันสูงกว่า 50
เมตร มีเส้นผ่านศูนย์กลางเกือบ 6 เมตร และเรือนยอดของมันปกคลุมพื้นที่กว่าหนึ่งเฮกเตอร์ จากการ
คำนวณบ่งชี้ว่าต้นไซเปรสยักษ์ต้นนี้มีอายุ 2,000-2,500 ปี และได้รับการเคารพนับถือในฐานะ
“ต้นไม้ศักดิ์สิทธิ์” โดยคนในท้องถิ่น ป่าไซเปรสโบราณในอำเภอหลินจือถือเป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ของ
ชาวทิเบตในท้องถิ่น ตำนานเล่าว่าต้นไม้แห่งชีวิตของเสียนราบมีโป ผู้ก่อตั้งศาสนาบอน คือต้นไซเปรส
โบราณต้นหนึ่ง ดังนั้น ต้นไม้ที่ใหญ่ที่สุดและเก่าแก่ที่สุดในป่าจึงมักประดับประดาด้วยธงภาวนา และ
มีหินมนีวางกระจัดกระจายอยู่ทั่วป่า ดึงดูดผู้แสวงบุญ
จากแดนไกล

นำท่านชม “ **ต้นสนยักษ์ที่เก่าแก่ที่สุดในโลก** ” มี
อายุประมาณ **3,200** ปี คาดการณ์ได้ว่าต้นไม้ต้นนี้
เติบโตในช่วงราชวงศ์ซางและโจว ต้นสนยักษ์นี้มีชื่อว่า
ต้นไซเปรสยักษ์ หรือ “ลักชินซีบา” ได้รับการรับรอง
จากสำนักงานรับรองสถิติโลก (WRCA) ว่าเป็น **ต้นไซ
เปรสยักษ์ที่เก่าแก่ที่สุดในโลก** เป็นหนึ่งในสายพันธุ์
ไม้หายากและเป็นไม้เฉพาะถิ่นของประเทศ ต้นไม้ต้นนี้
มีเส้นรอบวง **14.8** เมตร สูง **57** เมตร และทรงพุ่มปก
คลุมพื้นที่มากกว่าหนึ่งเฮกเตอร์



จากนั้นนำท่านสู่ **คางดิโกว** เป็นภูมิประเทศหุบเขาแบบทั่วไป มียอดเขาที่มีรูปร่างแปลกตา หิน
ประหลาด และต้นไม้โบราณที่สูงตระหง่านเสียดฟ้า น้ำตกที่งดงามตระการตาซึ่งมีความสูงเกือบ 200
เมตร ไหลลงมา และหน้าผาที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติได้ก่อตัวเป็นรูปทรงต่างๆ เช่น พระพุทธรูป

เทพธิดา เจ้าแม่กวนอิม ผู้พิทักษ์ธรรม พระลามะกำลังสวดมนต์ เต่าศักดิ์สิทธิ์กำลังร้องเรียกสวรรค์
นกอินทรีศักดิ์สิทธิ์กำลังถวายเป็นพุทธบูชา และตะเกียงเนย การได้เห็นน้ำตกขนาดใหญ่เช่นนี้ในทิเบต
ทำให้การเดินทางคุ้มค่า



ค่ำ บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร
จากนั้นนำท่านเข้าสู่ที่พัก  YUNXI HOTEL หรือเทียบเท่า 4 *

วันที่ห้า หลินจื่อ - ทะเลสาบปาซงหู่ (เกาะหูซิง) - ลาซา

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ที่พัก หลังอาหารเช้าท่านเดินทางสู่เกาะหูซิง ชมความสวยงามของทะเลสาบ
ปาซงหู่ และวัดกลางน้ำหูซิง วัดทิเบตของลัทธิหมวกแดง ปาซงหู่ เป็นพื้นที่ท่องเที่ยวระดับชาติ 5A
อันดับแรกในทิเบต ที่มีชื่อเสียงที่สุดคือ เกาะหัวใจ
ของทะเลสาบ ซึ่งอยู่ห่างจากชายฝั่งประมาณ 100
เมตร สถานที่ท่องเที่ยวนี้มีชื่อเสียงที่เรียกว่าเกาะกัง
ซินหรือเกาะหูซิน ดำเนินมาแล้วว่าเกาะว่างเปล่าและ
ลอยอยู่ในทะเลสาบ แน่นอนว่าเป็นเพียงตำนาน
แต่เกาะเล็กๆ แห่งนี้ก็มีชื่อเสียงมากเช่นกัน แม้ว่า
เกาะจะไม่ใหญ่ แต่ทิวทัศน์ก็ดีมาก ต้นไม้เขียวชอุ่ม
ต้นไม้โบราณปกคลุมท้องฟ้า น้ำทะเลสีฟ้าและ
ท้องฟ้าสีครามโดยรอบ ภูเขาที่ปกคลุมด้วยหิมะตั้งตระหง่านอยู่ไกลๆ แต่ที่โด่งดังที่สุด คือ “วัดจุยจง
กงบา” บนถนน เป็นวัดสีแดงในศาสนาพุทธทิเบต ประดิษฐานอาจารย์ถั่วลิสง ที่มีอายุกว่า 1,500 ปี
แค่ตำนานในวัดก็นับไม่ถ้วน ไปเกาะตามเข็มนาฬิกา คุณยังสามารถเห็นรอยเท้าที่ทิ้งไว้โดยม้ารบของ
กษัตริย์กัลซาร์ รอยดาบที่ทิ้งระหว่างทางผ่านหุบเขาหนีเสียงกู่ หมู่บ้านชนบท ป้อมเพลิงพันปีชมวิว
ทิวทัศน์ที่สวยงามยิ่ง เข้าสู่เมืองลาซา



กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร หลังอาหาร นำท่านเดินทางสู่ นครลาซา เมืองลาซา เป็นเมือง

เอกของเขตปกครองตนเองทิเบต เป็นเมืองที่มีชื่อเสียงในด้านประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมของจีน คำว่า “ลาซา” ในภาษาทิเบตหมายความว่า “สถานที่ศักดิ์สิทธิ์” หรือ “พุทธสถาน” เมืองลาซามีแหล่งท่องเที่ยวทางวัฒนธรรมและธรรมชาติที่มีความสวยงามและเป็นเอกลักษณ์

*** ชมดอกท้อที่หมู่บ้านดอกท้อหมู่บ้านกาลา จัดเฉพาะช่วงปลายเดือนมีนาคม – กลางเดือนเมษายน เท่านั้น ***

** จากนั้นนำท่านสู่ **Gala Village** ตั้งอยู่ห่างจากเมือง Bayi เมือง Linzhi ไปทางตะวันออกเฉียงใต้ประมาณ 5-6 กม. โดยมีระดับความสูงเฉลี่ย 3,000 เมตร ที่นี่เป็นสถานที่ชมดอกท้อ Linzhi และเป็นสถานที่ที่ดีที่สุดในการชมดอกท้อในแม่น้ำ Niyang หมู่บ้านดอกท้อ Linzhi Gala เปิดตลอดทั้งวัน **ทุกปีประมาณปลายเดือนมีนาคม** หมู่บ้านดอกท้อกาลาจะจัด พิธีเปิด เทศกาลดอกท้อ Linzhi อย่าง ยิ่งใหญ่ **



ค่ำ

บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร หลังอาหาร

นำท่านเข้าที่พัก  **LA WEL INT HOTEL** หรือเทียบเท่า 4 *

วันที่หก

พระราชวังโปตาลา – วัดต้าเจาชื่อ – ถนนแปดเหลี่ยม

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ ที่พัก หลังอาหาร นำท่านเดินทางเข้าสู่ **พระราชวังโปตาลา** ตั้งอยู่บนยอดเขาแดง ความสูงประมาณ 117 เมตร พระราชวังโปตาลา เป็นอาคารสูง 13 ชั้น ยาว 400 เมตร กว้าง 350 เมตร มีห้องต่าง ๆ เกือบ 1,000 ห้อง เริ่มสร้างเมื่อคริสต์ศตวรรษที่ 7 โดยกษัตริย์ผู้ยิ่งใหญ่ที่ได้รวบรวมทิเบตให้เป็นอันหนึ่งอันเดียวกันได้สำเร็จ คือกษัตริย์ซังเชน กัมโป (Songtsen Gampo) แรกเริ่มเพียงจะสร้างเป็นตำหนักให้แก่มเหสีชาวจีนและชาวเนปาลของพระองค์เอง ต่อมาทรงใช้ป้อมแห่งนี้เป็นที่ในการศึกษาพระธรรมคำสั่งสอนขององค์สัมมาสัมพุทธเจ้า อาคารที่ต่อเติมในช่วงหลังนี้ ส่วนหลัก ๆ สร้างในสมัยของดาไลลามะที่ 5 ประมาณปี พ.ศ.2188-2236 (องค์ดาไลลามะ องค์ปัจจุบันคือองค์ที่ 14) เพื่อให้เป็นพระราชวังฤดูหนาว พระราชวังโปตาลา แบ่งเป็น 3 ส่วน คือ ส่วนของพระราชวังสีขาว สีแดง และส่วนที่เชื่อมที่เป็นสีเหลือง พระราชวังสีขาวเป็นส่วนของสังฆาวาส พระราชวังสีแดงเป็นส่วนพุทธาวาสสำหรับใช้ทำกิจของสงฆ์ และบรรจุพระศพขององค์ดาไลลามะ (ดาไลลามะองค์ที่ 5,7,8, 9,10,11,12 และ 13)



กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร หลังอาหาร นำท่านชม **วัดต้าเจาชื่อ หรือ Jokhang** เป็นวัดซึ่งมีอายุกว่า 1400 ปี เป็นแหล่งรวมศรัทธาของพุทธศาสนิกชนชาวทิเบต เป็นสถาปัตยกรรมที่ผ่านการ

ผสมผสานอย่างลงตัวของศิลปะสมัยถังของจีนและศิลปะทิเบตโดยตัวอาคารสร้างแบบจีน และหลังคาตกแต่งประดับประดาแบบศิลปะทิเบต มีหลังคาทองคำ โดยพระวิหารหลวงมี 4 ชั้น ชั้นล่างของพระวิหารประดิษฐานพระพุทธรูปทองคำองค์โจโวริมโปเซ ซึ่งเป็นพระพุทธรูปที่พระมเหสีของพระเจ้าซงชัнь สันกัมโป พระนาง เหวินเฉิง แห่งราชวงศ์ถัง ได้นำติดตัวมาจากเมืองจีน นำท่านชมองค์พระพุทธรูปต่างๆ ซึ่งมีต้นกำเนิดจากอินเดียซึ่งวัดนี้จะมีคนท้องถิ่น เข้ามาเพื่อทำบุญจำนวนมาก นำท่านขึ้นสู่ชั้นสองชมรูปปั้นของ มเหสี พระนางเหวินเฉิง จากจีน และ เจ้าหญิงภริษตี จากเนปาล ซึ่งพระเจ้าซงชัнь สันกัมโป เป็นผู้ดำริให้มีการสร้างขึ้น จากนั้นนำท่านขึ้นสู่ชั้นสามซึ่งเป็นลานกว้างท่านจะได้ชม สัญลักษณ์ กวางหมอบ และ หลังคาทองคำ พร้อมเก็บภาพพระราชวังโปตาลาอย่างชัดเจน จากนั้นนำท่านชมการกราบแบบอังกฐาประดิษฐ์ และ การเดินเวียนเทียนรอบวัด ซึ่งเป็นการปฏิบัติอย่างเคร่งครัดของชาวทิเบต



หรือถนนแปดเหลี่ยม ซึ่งเป็นตลาดเก่าแก่ดั้งเดิมของชาวทิเบต นอกจากจะเป็นเส้นทางแสวงบุญแล้ว บาคอร์ยังเป็นตลาดโบราณที่มีชีวิตชีวาและเป็นแหล่งช้อปปิ้งของที่ระลึกที่สำคัญที่สุดของทิเบต



คำ

บริการอาหารคำ ณ ภัตตาคาร

นำท่านเข้าพัก LA WEL INT HOTEL หรือเทียบเท่า 4 *

(วันรุ่งขึ้นจะขึ้นรถไฟ กรุณาเตรียมของใช้ที่จำเป็นใช้บ่อยใส่ในกระเป๋าเล็ก เพื่อสะดวกในการหยิบใช้รถไฟไม่อนุญาตให้นำมีดพกผลไม้ ของมีคม เช่น มีด กรรไกร ขึ้นรถไฟ)

วันที่เจ็ด นักรถไฟสายหลังคาโลก ลาซา - ซีหนิง

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ที่พัก หลังอาหารเช้าท่านเดินทางสู่สถานีรถไฟเพื่อเดินทางสู่ **เมืองซีหนิง**

09.00 น. นำท่านขึ้นรถไฟขบวนท่องเที่ยวสุดหรูสายหลังคาโลก (เมืองจีน) สู่เมืองซีหนิง ขบวนที่ **Z9818**

พักผ่อนบนรถไฟ (พักผ่อนในห้องละ 4 คน 4 เตียง ไม่มีห้องพักเดี่ยว) บนรถไฟมีการควบคุมระดับออกซิเจนให้เหมือนกับอากาศปกติทั่วไป (ตารางเวลาเดินรถไฟ อาจมีการเปลี่ยนแปลง) สำนวณขบวนรถไฟ ซึ่งเป็นรถไฟขบวนที่มีลักษณะพิเศษ คือ ปรับอุณหภูมิและความกดอากาศ เริ่มเปิด

บริการเมื่อ 1 กรกฎาคม 2006 ผ่านเส้นทางอันงดงาม ผ่านสถาน

YANNGBAJIN.DAMXO.NAGQU.AMDO ,TANGGULA MOUNTAIN BANK OF TUOTUO RIVER ,

WUDAOLIANG , BUDONG SPRING,KUNLUN MOUNTAIN , GOLMUD ,XINING

อิสระพักผ่อนตามอัธยาศัย เก็บแรงไว้สำหรับวันต่อไป...ระหว่างทางท่านจะได้สัมผัสกับสภาพภูเขา หิมะสลับซับซ้อนและทุ่งหญ้ากว้าง ที่มีฝูง แพะ แกะ จามรี เล็มหญ้าอยู่เป็นระยะ ๆ ท่านจะได้สัมผัสกับ ท้องฟ้าสีคราม และแสงแดดอ่อน ๆ กระทบกับภูเขาหิมะ

กลางวัน
ค่ำ

บริการอาหารกลางวัน **บนรถไฟ** หลังอาหาร อิสระพักผ่อน ตามอัธยาศัย

บริการอาหารค่ำ **บนรถไฟ** หลังจากนั้น ท่านสามารถพักผ่อนได้ตามอิสระ

ที่พัก ✈ นอนบนรถไฟ (พักตูนอน ห้องละ 4 คน 4 เตียง ไม่มีห้องพักเดี่ยว)



วันที่แปด ซีหนิง - พิพิธภัณฑ์ชิงไห่ - สตรีทฟู้ดสกาย - ถนนคนเดินลี่เหมิง

06.40 น. ถึงสถานี**รถไฟซีหนิง** เมืองเอกของมณฑลชิงไห่ มณฑลขนาดใหญ่ซึ่งตั้งอยู่บนที่ราบสูง ทิเบต-ชิงไห่ ที่มีความสูงเฉลี่ยกว่า 3,000 เมตรจากระดับน้ำทะเล มีประชากรเบาบางเพียงประมาณ 5 ล้านคน ภูมิภาคนี้เป็นภูเขาและที่ราบสูง เส้นหมื่นของชิงไห่ คือความรกร้างห่างไกลแล้วความเป็นอยู่ของชนเผ่าเร่ร่อน เมืองนี้เป็นศูนย์กลางการค้าตามเส้นทางสายไหมเหนือทางเหนือมานานกว่า 2,000 ปีและเป็นที่มั่นของราชวงศ์ฮั่น สู่ ถึง และชิง เพื่อต่อต้านการโจมตีของชนเผ่าเร่ร่อนจากตะวันตก แม้ว่าจะเป็นส่วนหนึ่งของมณฑลกานซู่มานาน

เช้า บริการอาหารเช้า หลังอาหารเช้าท่านเดินทางสู่ **พิพิธภัณฑ์วัฒนธรรมทิเบตชิงไห่ (QINGHAI PROVINCE MUSEUM)** ตั้งอยู่ในเขตเฉิงเป่ย์ นครซีหนิง เมืองเอกมณฑลชิงไห่ ทางด้านตะวันตกเฉียงเหนือของจีน เป็นพิพิธภัณฑ์แห่งชาติชั้นนำแห่งเดียวที่ครอบคลุมทุกด้านและเปิดกว้าง ซึ่งอุทิศตนเพื่อการรวบรวม การอนุรักษ์ การจัดแสดง การวิจัย การศึกษา และการอนุรักษ์วัฒนธรรมทิเบต พิพิธภัณฑ์วัฒนธรรมทิเบตชิงไห่ สร้างขึ้นในปี พ.ศ. 2549 (ค.ศ. 2006) ด้วยพื้นที่ก่อสร้างรวม 12,000 ตารางเมตร เป็นพิพิธภัณฑ์ครบวงจรแห่งเดียวในโลกที่รวบรวม อนุรักษ์ จัดแสดง และศึกษาวัฒนธรรมทิเบตอย่างครอบคลุม นอกจากนี้ยังเป็นตัวอย่างที่ดีที่สุดของการเปิดประเทศสู่โลกภายนอก ความสามัคคี และความก้าวหน้าทางชาติพันธุ์ของมณฑลชิงไห่

กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร หลังอาหารให้ท่านได้อิสระช้อปปิ้ง ณ **สตรีทฟู้ดสกาย (SUIJING ALLEY)** เป็นหนึ่งในถนนอาหาร 3 สายหลักของเมืองซีหนิง ขึ้นชื่อเรื่องอาหารท้องถิ่น และบรรยากาศที่คึกคัก นอกจากอาหารแล้วยังมีร้านค้าขายเสื้อผ้าและของใช้ต่างๆ ให้เลือกเดินชม โดยชื่อของตลาดมาจากบ่อน้ำจิ๊ดโบราณที่เคยตั้งอยู่บริเวณนี้ จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **ถนนคนเดินลี่เหมิง (Limeng Commercial Pedestrian Street)** ตั้งอยู่ในใจกลางเมืองซีหนิง มณฑลชิงไห่ เป็นแหล่งรวมความทันสมัย วัฒนธรรมท้องถิ่น และอาหารเลิศรส ที่

สำคัญ คือ ได้รับการจัดอันดับให้เป็น เขตท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมระดับ AAAA ของประเทศจีนและเป็น “ถนนการค้า ที่มีชื่อเสียงของจีน” ที่นี้เป็นศูนย์รวมการท่องเที่ยวที่ครบวงจร ที่เปิดโอกาสให้นักท่องเที่ยวได้สัมผัสกับวัฒนธรรมของ ชาวซีหนิงและชิงไห่ได้อย่างแท้จริงถนนคนเดินสี่หมิงเป็นสถานที่ที่ยอดเยี่ยมที่สุดในการลิ้มลองรสชาติอาหารประจำภูมิภาคชิงไห่และอาหารพื้นเมืองของชาวมุสลิม (Hui Nationality) ที่อาศัยอยู่ในซีหนิง ลองชิม อาหารพื้นเมืองชิงไห่ นีวโร่วเมี่ยน (Niu Rou Mian) หรือบะหมี่เนื้อวัวรสเผ็ดสไตล์ชิงไห่แท้ๆ , ป่านฝาน (Banfan) ข้าวผัดสไตล์ท้องถิ่น , และอาหารประเภทแป้งสาเล่ (Noodle & Wheat-based foods) ต่างๆ ร้านกาแฟและบาร์ : มีคาเฟ่ทันสมัยและบาร์เล็กๆ ให้คุณได้นั่งพักผ่อนหลังจากการเดินทางที่ยาวนานจากทิเบต ช้อปปิ้งสินค้าทางวัฒนธรรม ช้อปปิ้งร้านค้าสมัยใหม่และร้านขายของพื้นเมือง ห้างสรรพสินค้าและร้านค้าใหญ่ สินค้าที่ระลึกที่สะท้อนถึงวัฒนธรรมของชิงไห่และทิเบต เช่น เครื่องประดับที่ทำจากหินเทอร์ควอยซ์ หินซี (Dzi Beads), ผลิตภัณฑ์จาก จามรี (Yak), สินค้าที่เกี่ยวข้องกับยาแผนโบราณทิเบต และ ชิงเคอจีว (Qingke Wine) ซึ่งเป็นไวน์ที่ทำจากข้าวบาร์เลย์ ที่ราบสูง

ค่า

บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร

สมควรแก่เวลานำท่านเดินทางสู่ **สนามบินเมืองซีหนิง**

23.40 น.

เห็นฟ้ากลับ**สนามบินสุวรรณภูมิ โดยสายการบินเวียดเจต เที่ยวบินที่ VZ 3691**

02:45น.+1

เดินทางถึง**สนามบินสุวรรณภูมิ** โดยสวัสดิภาพและความ

อัตราค่าบริการ

ซีหนิง ลาซา หลินจือ ไต่หลังคาโลก 8 วัน 7 คืน สายการบินไทยเวียดเจต

กำหนดเดินทาง	ราคาผู้ใหญ่ท่านละ (พักห้องคู่)	พักเดี่ยว ไม่รวมบนรถไฟ
วันที่ 23 - 30 มีนาคม 2569 วันที่ 06 - 13 , 20 - 27 เมษายน 2569 วันที่ 11 - 18 , 25 - 31 พฤษภาคม 2569 วันที่ 01 - 08 , 22 - 29 มิถุนายน 2569	62,888.-	9,000.-
วันที่ 06 - 13 กรกฎาคม 2569 วันที่ 27 กรกฎาคม - 03 สิงหาคม 2569 วันที่ 10 - 17 , 24 - 31 สิงหาคม 2569	68,888.-	11,000.-
วันที่ 07 - 14 , 21 - 28 กันยายน 2569 วันที่ 05 - 12 , 19 - 26 ตุลาคม 2569	64,888.-	10,000.-
***หมายเหตุ ราคาดังกล่าวอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของช่วงเวลา เทศกาล และตัวเครื่องบิน ในกรณีที่ไม่ถึง 15 ท่าน บริษัทขอสงวนสิทธิ์โดยไม่มีหัวหน้าทัวร์		

อัตราค่าบริการนี้รวม

- ค่าตัวเครื่องบินชั้นทัศนอาจร ไป-กลับ (ตามกรุ๊ป) น้ำหนักกระเป๋า 20 กิโลกรัม 1 ใบ / ภาษีสนามบินไทย-จีน
- ค่าตัวเครื่องบินภายใน ซีหนิง - ลาซา น้ำหนักกระเป๋า 20 กิโลกรัม 1 ใบ
- ค่าตัวรถไฟความเร็วสูง ลาซา - หลินจื่อ
- ค่าตัวรถไฟตู้นอน ลาซา - ซีหนิง
- ค่าที่พัก 2 ท่าน ต่อ 1 ห้องคู่ / ห้องละ 4 ท่าน บนรถไฟ
- ค่าประกันอุบัติเหตุระหว่างการเดินทาง 1,000,000 บาท (ตามข้อตกลงระหว่างบริษัทฯ กับบริษัทประกัน)

อัตราค่าบริการนี้ไม่รวม

- ค่าวีซ่าจีน (กรณียกเลิกฟรีวีซ่า)
- ค่าหนังสือเดินทาง และเอกสารต่าง ๆ / ค่าภาษีมูลค่าเพิ่ม 7 % ภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3 %
- ค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่นอกเหนือจากรายการระบุ เช่น เครื่องดื่ม, ค่าอาหาร, ค่าโทรศัพท์, วิดีโอ
- ค่าทิปไกด์ท้องถิ่น คนขับรถ และหัวหน้าทัวร์ 60 หยวน/วัน (รวมเป็นเงิน 480 หยวน/ท่าน)

เงื่อนไขการให้บริการ

กรุณาจองพร้อมชำระมัดจำท่านละ 25,000 ส่วนที่เหลือชำระก่อนการเดินทาง 15 วัน

กรุณาส่งหน้าพาสปอร์ตที่ชัดเจนก่อนเดินทางอย่างน้อย 25 วัน

เงื่อนไขสุขภาพ

สำหรับท่านที่สูงอายุและมีโรคประจำตัว ความดัน เบาหวาน โรคหัวใจ กรุณาตรวจสอบสุขภาพของท่านสำหรับการเดินทาง เนื่องจากเส้นทางนี้เป็นเส้นทางที่ราบสูง มีความกดอากาศเบาบาง มีความเสี่ยงสูง

บริษัทมีวงเงินประกันอุบัติเหตุ ในการเดินทางประมาณ 1,000,000 บาท

เงื่อนไขการยกเลิก

1. ยกเลิกก่อนการเดินทาง 30 วัน เก็บค่าบริการทั้งหมด 100% ทุกกรณี (หากการันตีมัดจำกับสายการบิน ไม่สามารถคืนเงินได้ทุกกรณี)
2. ยกเว้นกรณีที่เดินทางช่วงวันหยุด หรือเทศกาลที่ต้องการการันตีมัดจำกับสายการบิน หรือกรุ๊ปที่มีการการันตีมัดจำที่พักโดยตรงหรือโดยการผ่านตัวแทนในประเทศหรือต่างประเทศและไม่อาจขอคืนเงินได้ รวมถึงเที่ยวบินพิเศษ เช่น EXTRA FLIGHT และ CHARTER FLIGHT จะไม่มีการคืนเงินมัดจำหรือค่าทัวร์ทั้งหมด เนื่องจากการเป็นภาระในการกระจายในเที่ยวบินนั้นๆ เมื่อมัดจำแล้วท่านสามารถหาผู้เดินทางมาเปลี่ยนแทนในช่วงเวลาที่กำหนดสายการบินออกตัว



หมายเหตุ

1. บริษัทฯ มีสิทธิ์ที่จะเปลี่ยนแปลงรายละเอียดบางประการในทัวร์นี้ เมื่อเกิดเหตุสุดวิสัยจนไม่อาจแก้ไขได้
2. บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายในเหตุการณ์ที่เกิดจากสายการบิน ภัยธรรมชาติ ปฏิวัติและอื่นๆ ที่อยู่นอกเหนือการควบคุมของทางบริษัทฯ หรือค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เกิดขึ้นทางตรงหรือทางอ้อม เช่น การเจ็บป่วย, การถูกทำร้าย, การสูญหาย, ความล่าช้า หรือจากอุบัติเหตุต่างๆ
3. หากท่านถอนตัวก่อนรายการท่องเที่ยวจะสิ้นสุดลง ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านสละสิทธิ์และจะไม่รับผิดชอบค่าบริการที่ท่านได้ชำระไว้แล้ว ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น
4. บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบต่อการห้ามออกนอกประเทศ หรือห้ามเข้าประเทศ อันเนื่องมาจากมีสิ่งผิดกฎหมาย หรือเอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง หรือการถูกปฏิเสธในกรณีอื่นๆ
5. รายการนี้เป็นเพียงข้อเสนอที่ต้องได้รับการยืนยันจากบริษัทฯ อีกครั้งหนึ่ง หลังจากได้สำรองที่นั่งบนเครื่องบิน และโรงแรมที่พักในต่างประเทศเป็นที่เรียบร้อยแล้ว แต่อย่างไรก็ตามรายการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
6. ราคานี้คิดตามราคาตัวเครื่องบินในปัจจุบัน หากราคาตัวเครื่องบินปรับสูงขึ้น บริษัทฯ สงวนสิทธิ์ที่จะปรับราคาตัวเครื่องบินตามสถานการณ์ดังกล่าว
7. กรณีเกิดความผิดพลาดจากตัวแทน หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จนมีการยกเลิก ล่าช้า เปลี่ยนแปลง การบริการจากสายการบินบริษัทฯ ขนส่ง หรือหน่วยงานที่ให้บริการ บริษัทฯ จะดำเนินการโดยสุดความสามารถที่จะจัดบริการทัวร์อื่นทดแทนให้ แต่จะไม่คืนเงินให้สำหรับค่าบริการนั้นๆ
8. มัคคุเทศก์ พนักงาน และตัวแทนของบริษัทฯ ไม่มีสิทธิ์ในการให้คำสัญญาใดๆ ทั้งสิ้นแทนบริษัทฯ นอกจากนี้เอกสารลงนามโดยผู้มีอำนาจของบริษัทฯ กำกับเท่านั้น
9. หากไม่สามารถไปเที่ยวในสถานที่ที่ระบุในโปรแกรมได้ อันเนื่องมาจากธรรมชาติ ความล่าช้า และความผิดพลาดจากทางสายการบินจะไม่มีการคืนเงินใดๆ ทั้งสิ้น แต่ทั้งนี้ทางบริษัทฯ จะจัดหารายการเที่ยวสถานที่อื่นๆ มาให้ โดยขอสงวนสิทธิ์การจัดหาที่ไม่แอ่งให้ทราบล่วงหน้า
10. ในกรณีลูกค้าชำระเงินด้วยบัตรเครดิต หากกรณียกเลิกไม่สามารถออกได้ ในการคืนเงินลูกค้าจะถูกหัก 3% จากยอดจำนวนเต็ม

*****บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์เปลี่ยนแปลงรายการตามความเหมาะสม แต่คงรักษามาตรฐานการบริการและผลประโยชน์**
ผู้เดินทางเป็นสำคัญ (ราคาดังกล่าวอาจเปลี่ยนแปลงได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับค่าเงินบาทและค่าน้ำมันเพิ่มเติมที่สายการบินเรียกเก็บ)





**บริษัทมีประกันอุบัติเหตุในวงเงินจำนวนประมาณ
1,000,000 บาท
ผู้ได้รับสิทธิ์ประกันอุบัติเหตุมีอายุไม่เกิน 80 ปีบริบูรณ์
กรณี เกิดอุบัติเหตุบริษัทรับผิดชอบและคุ้มครองตาม
เงื่อนไขของประกันเท่านั้น !!**

