



“เพราะหัวใจ

เป็นอวัยวะสำคัญของร่างกาย

จึงควรดูแลสุขภาพให้มีหัวใจ

ที่แข็งแรงเพื่อชีวิตที่ยืนยาว”

การเตรียมตัวก่อนตรวจ **SMALL DENSE LDL**



งดอาหาร และเครื่องดื่ม
10-12 ชม.
**สามารถจมน้ำได้



งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
อย่างน้อย 24 ชั่วโมง

iNNOTECH



small dense **LDL**

LDL PATTERN B

ยิ่งเล็ก ยิ่งเสี่ยง
ยิ่งอันตราย



 m.me/innotechlab

 @innotechlab

 [innotech_lab](https://www.instagram.com/innotech_lab)

 www.innotechlab.net

บริษัท อินโนเทค ลาบอราทอรี เซอร์วิส จำกัด

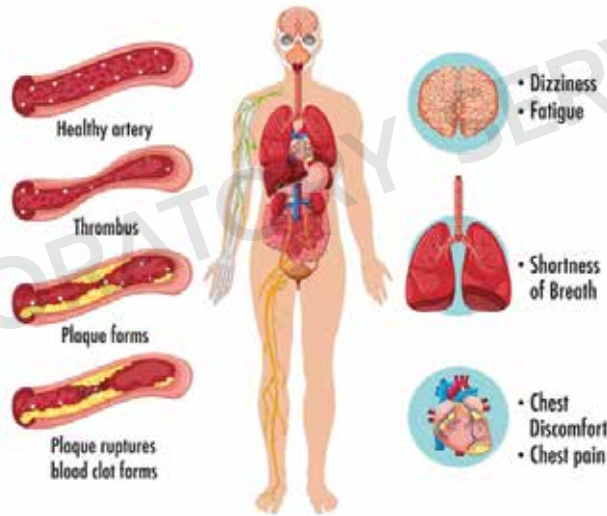
เลขที่ ๑๑๗ ถ.ศรีนครินทร์ แขวงพัฒนาการ เขตสวนหลวง กรุงเทพฯ 10250

โทรศัพท์: 0 2320 5132-5



Small dense LDL มีความสัมพันธ์กับการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ

- มีขนาดเล็ก แทรกตัวเข้าไปในผนังหลอดเลือดได้ง่าย
- สามารถจับกับโปรตีนไอโกลแคนส์ในผนังหลอดเลือดแดงได้ดี ทำให้อยู่ในผนังหลอดเลือดได้นาน
- ถูกออกซิไดซ์ได้ง่ายจากสารอนุมูลอิสระในร่างกาย เนื่องจากอนุภาค **small dense LDL** มีขนาดเล็ก มีปริมาณวิตามินดีต่ำ (วิตามินดีมีคุณสมบัติ เป็นสารต้านอนุมูลอิสระ)
- **small dense LDL** จับกับ LDL-receptor ได้ไม่ดี จึงไม่ถูกนำเข้าสู่เซลล์ และตกค้างอยู่ในกระแสเลือดได้นานขึ้น ทำให้มีโอกาสแทรกตัวเข้าไปในผนังหลอดเลือดได้ง่ายขึ้น



● คุณอาจเสี่ยงเป็นหนึ่งในผู้ป่วย หากไม่ได้ตรวจประเมิน



-
- โรคหัวใจและหลอดเลือด
 - โรคหลอดเลือดสมอง
 - โรคหลอดเลือดแดงส่วนปลาย
 - โรคเบาหวาน
 - โรคความดันโลหิตสูง
 - โรคไขมันในเลือดสูง

● ปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ

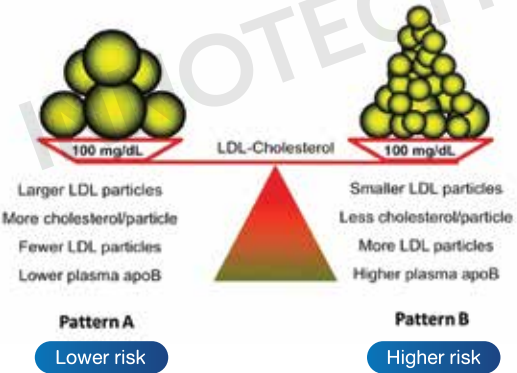
- อายุ
- เพศ
- ความดันโลหิตสูง
- การสูบบุหรี่เป็นประจำ
- ภาวะดื้ออินซูลิน (insulin resistance) และ/หรือ ภาวะเบาหวานชนิดที่ 2 (type 2 diabetes)
- ภาวะไขมันในเลือดผิดปกติ (dyslipidemia)

small dense LDL
LDL PATTERN B

ยิ่งเล็ก ยิ่งเสี่ยง ยิ่งอันตราย

ความสัมพันธ์ระหว่าง **small dense LDL** กับการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ

LDL มีความสัมพันธ์กับโรคหลอดเลือดหัวใจ (coronary artery disease) โดยอนุภาค **LDL** มีความหลากหลายทั้งขนาดองค์ประกอบ และความหนาแน่น ทำให้แบ่งได้เป็นกลุ่มย่อย (LDL subclass) ยิ่งมีขนาดเล็กมาก ยิ่งมีโอกาสก่อให้เกิดการอักเสบของหลอดเลือด โดย LDL ที่มีความสัมพันธ์กับโรคหลอดเลือดหัวใจมากที่สุดคือ **small dense LDL** (LDL pattern B) ซึ่งเป็น LDL ที่มีขนาดเล็ก และความหนาแน่นสูง การใช้ระดับ LDL-cholesterol เพื่อประเมินความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดหัวใจอาจไม่เพียงพอ



ดังนั้น **small dense LDL** เป็นอนุภาค LDL กลุ่มย่อยที่มีความสำคัญในการก่อโรคหลอดเลือดหัวใจ หากสามารถตรวจวัดระดับ **small dense LDL** ได้ จะทำให้การประเมินความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดหัวใจมีความแม่นยำขึ้น

*อ้างอิง:กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ปี2565